

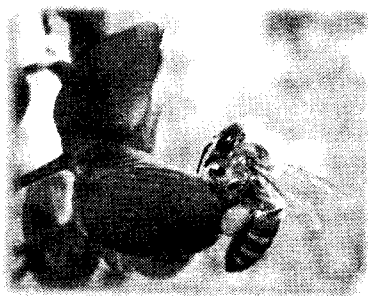
Н.И. Юраш

РАСТЕНИЯ- МЕДОНОСЫ



Н.И. Юраш

РАСТЕНИЯ- МЕДОНОСЫ



Ростов-на-Дону

Феникс

2012

УДК 58:638
ББК 46.91
КТК 542
Ю64

Юраш Н.И.

Ю64 Растения-медоносы / Н.И. Юраш. — Ростов н/Д : Феникс, 2012. — 185 с. : ил. — (Библиотека пчеловода).

ISBN 978-5-222-19807-0

В последнее десятилетие практически во всех книгах, посвященных пчеловодству, лишь коротко упоминается роль растений-медоносов, хотя без их участия мы не имели бы меда. Пчела не только собирает нектар с цветка для различных по сорту меда, но и попутно проводит опыление растения, способствуя лучшему урожаю или воспроизведению семян трав.

В предлагаемой вниманию книге сделан краткий обзор растений-медоносов, распространенных в России, изложены основные характеристики медоносов.

Несомненно, содержание книги будет представлять интерес не только для профессиональных пчеловодов и начинающих пчеловодов-любителей, но и для самого широкого круга читателей, желающих расширить свои познания о растениях-медоносах.

УДК 58:638

ISBN 978-5-222-19807-0

ББК 46.91

© Юраш Н.И., 2012

© Оформление, ООО «Феникс», 2012

ПРЕДИСЛОВИЕ

Кроме пребывания на свежем воздухе и общения с пчелами, пчеловодство подразумевает получение определенной материальной выгоды от этого занятия. Начинаящий пчеловод-любитель сначала несет материальные затраты, связанные с приобретением пчел, а затем узнает места, где с большей пользой можно разместить ульи с пчелами.

При производстве меда в коммерческих масштабах могут создаваться искусственные площади растений-медоносов, при этом учитывают количество и качество получаемого меда, а также сроки цветения.

К этому следует добавить, что есть еще одна польза от пчеловодства: увеличение плодородности растений.

Нектар пчелы могут собирать с подавляющего большинства цветущих растений, которые условно делятся по срокам цветения на ранневесенние, весенние и летние.

Растения-медоносы — это цветущие деревья, кустарники и полукустарники, а также травянистые растения.

В зависимости от места произрастания это медоносы полей; медоносы лесных угодий; луговые медоносы; медоносы садов и огородов.

Деление происходит в зависимости от региона произрастания и принадлежности к одному из семейств.

Трудно отдать предпочтение одному из типов медоносов, а поэтому лучше расположить их в алфавитном порядке, предлагая вниманию читателей.

Медоносы различаются по количеству сахара в нектаре и возможности получения нектара пчелами. К тому же многие медоносы одновременно являются лекарственными растениями. А поэтому в каждом подобном случае в книге

указаны, какие части растения заготавливают в качестве лекарственного сырья.

Кроме того, медопродуктивность различных медоносов будет приведена согласно данным разных авторов, иногда выбирая цифры ближе к средним.

Из своего личного опыта пчеловода могу сказать, что нельзя говорить о ежегодно стабильной медопродуктивности даже самых лучших медоносов. Прежде всего она может повышаться или понижаться в зависимости от погодных условий этого года даже в одном и том же регионе.

Могу отметить, что неожиданно может меняться «вкус» пчел, когда они предпочитают менее известный медонос более известному, причем в это время никакая «дрессура» пчел не может исправить такое вкусовое пристрастие. Могу только предположить, что в зависимости от ряда погодных условий может меняться состав нектара медоносов. Поэтому, даже зная возможности медоноса, можно стремиться к максимальному медосбору, однако не планировать медопродуктивность.

Предварительно хочу сказать еще несколько слов о пчелах, меде и пыльце.

О ПЧЕЛАХ, МЕДЕ И ПЫЛЬЦЕ

Хочу напомнить, что у пчелы значительно развиты органы зрения и обоняния. Так, австрийский доктор К. Фриш доказал, что пчелы обладают цветным зрением и воспринимают больше (около 30) оттенков, чем человек. Особенно их внимание привлекают белый, голубой и желтый цвета. Запахи пчелы воспринимают и различают в тысячу раз лучше человека. Так, источник аромата — цветок — они могут почувствовать более чем за километр, причем выделить среди этих запахов тот, который содержит лучший нектар. Поиск обычно осуществляется в радиусе 2—4 км от пасеки, но в случаях необходимости этот радиус увеличивается до 10 км. О наличии цветущих растений пчелы-разведчицы сообщают пчелам-сборщицам, которые стараются взять максимум нектара. Между собой пчелы изъясняются на языке жестов. При этом следует отметить, что пчелы разных пород и различных регионов обитания говорят на непонятном для других своем «наречии».

Кроме того, Э. Вейнер установил, что пчелы обмениваются еще и звуковой информацией, отличающейся длительностью и тональностью жужжания.

Пчелы берут с цветков не мед, а нектар — сахаристое вещество, выделяемое медовыми железами покрытосеменных растений. Железки, содержащие нектар, называют нектарниками. По их расположению растение делят на два вида:

— *нектарники цветковые*, которые могут встретиться на всех частях цветка: чашелистиках, лепестках, тычинках и тычиночных нитях, пестиках, на завязи, у основания столбиков, на цветоложе.

- *нектарники внецветковые*, которые могут встречаться на прицветниках, листьях, черешках листьев и даже на стеблях.

Со многих цветущих растений пчелы получают нектар и пыльцу, но где-то 10–15% растений дают одну пыльцу (обножку), которая является белковой пищей пчел, особенно в ранневесенний период.

Опытный пчеловод по цвету и оттенкам может примерно определить, с какого растения была получена пыльца:

- белая — ежа сборная, вьюнок, ель серебристая, подбела;
- бледно-желтая — брюква, гиацинт, нарцисс;
- бледно-кремовая — вишня;
- бледно-оранжевая — лапчатка норвежская, серебристая;
- беловато-розовая — шиповник яблочный;
- беловато-серая — белена, малина, шиповник обыкновенный;
- восковая — сирень;
- голубоватая — пролиски;
- глиняно-желтая — жимолость татарская, нарцисс белый;
- голубовато-черная — чертополох;
- голубая (реже фиолетовая) — фацелия;
- грязно-желтая — сурепка;
- грязно-серая — люцерна;
- желтеющая постепенно — ветла;
- желтовато-серая — лакфиоль;
- желтоватая — яблоня;
- желтовато-коричневая, светло-коричневая — клевер белый и гибрид;
- желто-зеленая — дуб, клен, лен;
- желто-светлая — икотник, колокольчик, гречиха, горчица желтая, коровяк;
- желтая — укроп, капуста, редис, ива;

- зеленая — кипрей;
- зеленовато-желтая — мак посевной;
- золотисто-желтая — подсолнечник, донник желтый;
- коричневая — клевер белый, василек луговой, черемуха;
- кремовая — эспарцет;
- красно-желтая — белокопытник, груша;
- кирпично-красная — резеда садовая;
- кроваво-красная, карминная — роза;
- коричнево-темная, шоколадная — клевер красный;
- красно-темная — абрикос, каштан, персик;
- лимонно-желтая — горчица, желтушник, рапс;
- оранжевая — донник желтый, одуванчик;
- охряно-желтая — лилия белая, орех лесной;
- оливково-зеленая — вишня дикая (степная);
- светло-зеленая — липа;
- светло-серая — клен, яблоня;
- серая, реже бело-серая — черемуха;
- серовато-белая — малина;
- синяя (темная) — синяк;
- серовато-желтая — дягиль;
- серо-пепельная — мак садовый;
- серо-коричневая — бобы;
- серо-черная — кукушник;
- свинцово-серая — куманика;
- темно-желтая — спаржа;
- темно-зеленая — чернушка;
- темно-коричневая — боярышник, вишня, терн;
- черноватая — мак самосейка;
- черно-коричневая — клевер пунцовый;
- фиолетовая — иссоп, короставник;
- шоколадная — клен обыкновенный;
- ярко-желтая — ива, львиный зев;
- ярко-красная — сафлор.

Приведенный список может быть взят за основу, но цвета пыльцы могут зависеть от следующих факторов и меняться в зависимости от:

- региона произрастания и погодных условий;
- возраста многолетнего растения;
- примесей обножки с других растений (полифлерной пыльцы);
- воздействия слюны пчел;
- разницы восприятия человеком оттенков цвета.

Во взятке пчел всегда преобладает нектар одного растения, а нектар остальных растений составляет лишь примесь. В период главного взятка обычно мед состоит из нектара одного растения. Такой мед называется монофлерным, а растение определяет его сорт: липовый, гречишный, подсолнечный и т. д.

Когда пчелы собирают нектар с разных цветков, получают полифлерный мед (луговой, полевой, фруктовый).

В сборе нектара пчелами существует определенный порядок и закономерность. Сначала определяют район сбора нектара пчелы-разведчицы. Они находят наиболее перспективные по количеству и качеству нектара участки цветущих растений и передают информацию пчелам-сборщицам.

Чтобы сократить полет пчел за взятком, часто создают искусственные посевы медоносов рядом с пасекой либо подвозят пасеку прямо к полям.

В некотором отношении лучше иметь мобильную пасеку. Кстати, иногда даже во время активного медосбора приходится менять месторасположение ульев из-за наличия врагов пчел, о чем я писал в книге «Пчелы и мед».

Для более успешного пчеловодства пасечники не только используют естественные ареалы растений-медоносов, но и создают, например, искусственно засеянные луга.

Итак, какие же растения относятся к разряду медоносов?



РАСТЕНИЯ-МЕДОНОСЫ

Могу представить следующий перечень растений-медоносов, независимо от их значения для пчеловодства в алфавитном порядке.

✿ **Абелия** (*Abelia floribunda* Don.)

Растение из семейства жимолостных. Это преимущественно декоративный вечнозеленый овальной формы полукустарник с тонкими ветвями.

Розовато-белые цветки, цветущие почти все лето, являются хорошими медоносами. Однако монофлерный вид меда не встречается. Можно предположить, что нектар, получаемый пчелами в виде взятка, входит в состав полифлерного меда. Поэтому сложно говорить о медовой продуктивности растения.

Абелия не распространена на территории Российской Федерации.

✿ **Абрикос** (*Prunus armeniaca* L.) (рис. 1)

Плодовое дерево семейства розовых. Род листопадных деревьев высотой 6—8 м, но может достигать в высоту 15—17 м. Диаметр ствола — 50—60 см. Абрикос имеет цветки «сидячие». Плод сочный с косточкой внутри. Широко распространен в странах Средней Азии.



Рис. 1. «Сидячие» цветки абрикоса

Род абрикоса включает 8 видов, из которых на территории РФ произрастает 3—4 вида.

Абрикос можно отнести к ранневесенне цветущим, который дает один из самых ранних взяток. Начинает цвести в середине марта — апреле, в зависимости от региона произрастания и погодных условий (ранней или поздней весной).

Почти сидящие на ветке цветки расположены одиночно или попарно, реже пучками, появляются до распускания листьев.

Цветки абрикоса обильно выделяют нектар, привлекающий пчел, медовая продуктивность достигает 40 кг с 1 га. Поэтому при больших промышленных площадях может быть получен монофлерный абрикосовый мед. В остальных случаях взятка с цветков абрикоса может входить в состав «майского меда», т. е. меда, полученного с разных растений в мае.

Еще несколько слов об абрикосах.

Дикорастущий абрикос (*A. Vulgaris*) — родиной является Средняя Азия. Постепенно распространялся на другие районы Азии, Кавказ, южную часть Европы и Средизем-

номоря. В России наиболее распространен на юге Приморского края.

Абрикос сибирский (*A. Sibirica*) — невысокое дерево (до 3 м) или кустарник. Зимостойкий вид. В России распространен в Забайкалье и Приморском крае.

Кроме указанных выше видов, селекционерами в разных странах мира выведено несколько тысяч сортов абрикосов, которые отличаются друг от друга высотой деревьев, зимостойкостью, урожайностью и другими показателями.

К почве абрикос нетребователен, но предпочитает хорошо дренированную, в солнечных местах.

В южной части России распространен преимущественно в придорожных и полезащитных полосах неприхотливый, несортовой абрикос, который называется жерделем. Его плоды по величине и вкусовым качествам уступают сортовым видам.

Вкусовые и пищевые достоинства абрикоса известны всем. Размножается абрикос косточками и прививкой.

✿ **Авраамово дерево** (прутняк, перечное дерево) (*Vitex agnus-castus* L.)

Растение семейства вербеновых. Дерево (до 6 м высотой) или древовидный кустарник, распространен на южном берегу Крыма.

Цветение начинается с середины июля и продолжается до конца августа. Цветки обоеполые, мелкие, располагаются на верхушках ветвей в виде колосообразно-метельчатых или кистевидно-метельчатых соцветий. Венчик цветка может быть от белого и розового до насыщенно фиолетового и синего цвета. Сильный пряный запах привлекает пчел, что относит прутняк к числу медоносов.

Ежегодно получают большой урожай небольшой шаровидной костянки, употребляемой в виде пряности.

Как культурное растение размножается семенами (весенний и осенний посев), отводками, отпрысками и летними черенками.

Прутняк не распространен на территории РФ.

✿ Азалия (азалея) (*Azalea pontica* L.)

Род кустарниковых, семейство вересковых. Обычно куст не превышает в высоту 2 м, с прямостоячими ветвями. Все части растения ядовиты.

Можно отнести к ранневесенне цветущим: желтые, душистые цветки, собранные на концах прошлогодних ветвей, цветут в марте — апреле.

Отмечают, что мед из нектара азалии обладает одурманивающими свойствами, а поэтому не безвреден. Из предосторожности мед нагревают или кипятят.

Азалия распространена на Кавказе, встречается на торфяных болотах Волыни.

✿ Айва (*Cydonia mill*)

Род деревьев или кустарников семейства розоцветных. Известно много видов айвы, сортовые виды, дикая, несортовая айва, в том числе декоративная.

Айва обыкновенная произрастает в южной части России (Краснодарский и Ставропольский края, Ростовская область). Это деревья до 7 м в высоту и до 50 см в диаметре с раскидистой кроной или крупный кустарник. По срокам цветения относится к весенним растениям. Крупные одиночные цветки белого или бледно-розового цвета появляются после распускания листьев на вершинах боковых ветвей.

За счет небольшого числа цветков медосбор составляет всего 15–18 кг с 1 га.

Нектароносная ткань расположена кольцеобразно между нитями тычинок и столбиками. Цветок выделяет до 5,5 мг среднесахаристого прозрачного нектара с легким приятным запахом. Даже при наличии больших посевных площадей айвы скорее теоретически можно говорить о монофлерном меде. Обычно собранный с цветков айвы нектар входит в состав полифлерного меда.

Крупные ароматные плоды лимонно-желтого или темно-желтого цвета, напоминающие по форме отдаленно яблоко, собирают плоды в сентябре—октябре. Мякоть твердая терпковато-сладкого вкуса. Плоды используют для приготовления компотов и варенья.

Айва входит в число лекарственных растений. Для фитотерапии используют плоды (мякоть и семена).

Размножение происходит семенами, порослью от пня и отпрысками от корней.

Айва японская, хотя если более точно, — китайская. Это плодовый и декоративный кустарник высотой до 1 м является одним из видов айвы. В России распространен в южных районах и до Орловской области к северу. В августе собирают грушевидной формы оранжевые плоды, которые в основном используются в кондитерской промышленности. Плодоносить кусты начинают через год, а урожайность плодов со временем достигает 3–5 т с 1 га.

Крупные розовые, оранжевые и красные цветки привлекают пчел. Цветение проходит с конца апреля до конца мая. Обычно входит в состав полифлерного фруктового меда. Размножается семенами и вегетативно.

✿ Акация (*Caragana*)

Растение рода акациевых, семейство бобовых. На разных материках насчитывается более 500 видов, многие

из которых считаются хорошими медоносными деревьями и кустарниками.

Акация белая, или **лжеакация** (*Robinia pseudoacacia* L.) — листопадное дерево высотой до 15–20 м, реже встречается в виде кустарника. Наиболее распространена в южной части России: Волгоградской, Ростовской, Астраханской областях, Краснодарском, Ставропольском краях. Акация является одним из важнейших медоносов. Белые душистые цветки собраны в рыхлые поникшие кисти. Плод — тонкий боб с большим количеством семян.

Начало цветения зависит от погодных условий:

- наиболее раннее — 15 мая;
- наиболее позднее — 12 июня;
- среднее многолетнее — 21 мая.

Цветение белой акации продолжается две-три недели. За этот период пчелы успевают собрать до 8 кг меда с одного дерева, а средняя продуктивность с 1 га составляет 300–800 кг, а иногда 1000 кг меда с 1 га в зависимости от региона и погодных условий.

Монофлерный мед, собираемый с цветков белой акации, относится к лучшим сортам и всегда имеет большой спрос. Преимущественно рекомендуется как общеукрепляющее средство, при бессоннице, заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени и почек.

Свежий мед с тонким ароматом, светлый и прозрачный, долго остается в жидком виде. Кристаллизация происходит медленно. Мед становится слоистым, мягким, белого цвета, средней зернистости.

В народной медицине используются в качестве лекарственного сырья цветки, плоды, кора молодых деревьев.

Размножается белая акация преимущественно семенами. Посев производят в конце апреля — начале мая, а уже к концу первого года росток достигает 35–40 см.

Акация желтая, или сибирская (*Caragana arborescens* Lam.) — иногда встречается под названием чилиги.

Высокий кустарник желтой акации неприхотлив к почве и распространен в разных регионах — на Дальнем Востоке, в Башкирии, Самарской и других областях.

Желтую акацию высаживают в парках, скверах, садах, полезащитных лесопосадках, а также как сильный медонос применяют для обсадки пасек.

Начало цветения зависит от погодных условий:

- наиболее раннее — 28 апреля;
- наиболее позднее — 6 июня;
- среднее многолетнее — 20 мая.

Цветение желтой акации продолжается две недели. Желтые мотыльковые цветы хорошо посещаются пчелами.

Поэтому на Алтае желтая акация считается растением главного взятка. С 1 га собирается 125–200 кг меда. Мед с цветков желтой акации по своей характеристике во многом напоминает мед, собранный с цветков белой акации.

Размножается кустарник преимущественно семенами, которые высаживают на глубину 2–3 см весной или осенью.

Акация серебристая, или дубильная (*Acacia dealbata* Link).

Цветущие ветки с желтыми пушистыми шариками цветов появляются в продаже в канун Международного женского дня во многих крупных городах. Обычно в обиходе эти ветви называют «мимозой», хотя это название неправильное.

Серебристая акация — дерево семейства бобовых, достигающее в высоту 45 м, набирает за год 1, 5–2 м. Преимущественно растет на Черноморском побережье Кавказа.

Желтые цветы появляются в январе — феврале, а поэтому значения как медонос не имеют.

✿ Алтайские ягоды — см. *Волчье лыко*

✿ **Алыча** (вишнеслива, лыча, ялуча)
(*Prunus cerasifera* Ehrh.)

Плодовое косточковое дерево семейства розовых, высотой 6–10 м. Дикорастущая алыча растет в горных районах Кавказа. Культурная алыча встречается в южных районах России и в северной части доходит до Воронежской и Тульской областей. Чаше растет в лесных посадках. Цветет белыми и розовыми цветками.

Начало цветения в зависимости от погодных условий — конец апреля — конец мая, длительность цветения — 10–12 дней.

В медоносном отношении приближается к другим фруктовым деревьям. Пчелы собирают до 40 кг меда с 1 га. В товарном производстве меда алыча не имеет особого значения.

✿ **Аморфа** (крутик) (*Amorpha fruticosa* L.)

Кустарник семейства бобовых. Куст растет от земли раскидистыми прутьевидными ветвями, достигая в высоту 4 м. Ветви покрыты серой корой.

Голубые или фиолетовые длинностебельчатые цветки появляются в середине июня и цветут до августа. Плоды созревают в октябре и остаются на кустах до весны. Размножается путем посева семян.

Применяется в полезащитном лесоразведении и для озеленения.

Аморфа относится к числу хороших медоносов, но собранный нектар обычно входит в состав полифлерного меда.

✿ Анис (*Pimpinella anisum* L.)

Травянистое однолетнее растение семейства зонтичных, достигает в высоту 30—60 см. Растет анис в южных районах до Воронежской и Липецкой областей. На юге имеет местное название — ганус.

Цветки белые или розовые, мелкие, в сложных зонтиках, расположенные по краям. Цветение в июне—июле. Хороший медонос, продуктивностью до 50—100 кг меда с 1 га. Мед светлый, прозрачный, душистый, обладает приятным вкусом.

Плоды эфирномасличного растения, двусемянки, созревают в августе — сентябре, которые широко применяются в медицине, ликеро-водочной и пищевой промышленности. Другие части растения идут на корм скоту.

✿ Апельсин — см. *Цитрусовые*

✿ Арбуз (*Citrullus vulgaris* Schrad.)

Бахчевое однолетнее растение семейства тыквенных. Основными промышленными районами в России являются Саратовская, Ростовская, Астраханская области, Краснодарский и Ставропольский края. Но это не исключает произрастание арбузов в других регионах.

Растение имеет однополые цветки, которые цветут в июне—июле. Плод, самая крупная ягода, созревает в августе — сентябре весом до 25—20 кг и даже более.

Цветки выделяют немного нектара, а поэтому продуктивность часто достигает не более 10—12 кг с 1 га.

Арбуз используется в народной медицине — мякоть, корка и семена чаще в качестве мочегонного средства.

✿ **Астра солончаковая (плавневая) (*Aster tripolium* L.)**

Род травянистых растений семейства сложноцветных. Насчитывает более 250 видов. Для пчеловодов имеет значение плавневая астра, произрастает по солончаковым местам морского берега (Северного и Балтийского морей), в Крыму и плавнях Кубани. Двулетнее растение вырастает от 15 до 50 см. Небольшие корзинки бледно-фиолетовых цветов с желтой серединой в зависимости от региона цветут со второй половины июля до сентября. Нектар астры чаще входит в состав полифлерного меда.

✿ **Багульник болотный (головолом, болотная одурь) (*Ledum palustre* L.) (рис. 2)**

Вечнозеленый душистый кустарник семейства вересковых высотой 70–120 см. Кора старых ветвей гладкая,

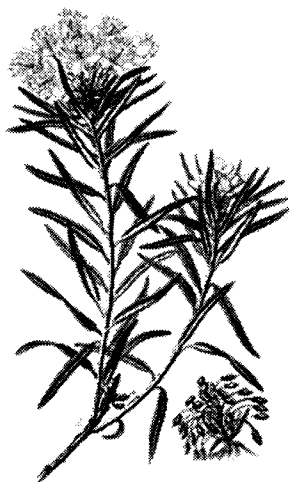


Рис. 2. Багульник болотный — зонтичные соцветия на концах ветвей

серовато-бурая, а молодых побегов — с густым рыжевато-бурым опушением.

Произрастает багульник преимущественно по торфяным болотам.

Цветет с последней декады мая до конца июня. Цветки белоснежные, собранные зонтиками на концах ветвей, которые хорошо посещаются пчелами. Но из-за возможного одурманивающего свойства мед хорошо прогревают или даже кипятят.

Кроме медоноса, багульник болотный широко применяется в народной медицине. Лекарственным сырьем являются листья и молодые побеги кустарника.

Плоды в виде многосемянных коробочек образуются в августе—сентябре. Семена мелкие с крыловидными выростами на концах. Размножается семенами и вегетативно.

✿ Базилик (*Ocimum basilicum* L.)

Травянистое однолетнее растение семейства губоцветных. В высоту растение достигает 30—60 см. Имеется несколько видов базилика, в частности, фиолетовый, когда вместо зеленого листа окрашены фиолетовым пигментом.

Цветки белые или розовые, расположены по три в пазухах верхушечных листьев, образуя кисти на концах стебля и ветвей. Венчик почти вдвое длиннее чашечки.

Цветет базилик в июле—августе, привлекая пчел ароматом нектара, но продуктивность невелика — от 15 до 100 кг с 1 га в зависимости от сезона.

Базилик употребляют в пищу. Народная медицина рекомендует базилик при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, мочевыводящих путей и других заболеваний.

Сбор лекарственного сырья обычно проводят в сухую солнечную погоду до и во время цветения.

✿ Барбарис (*Berberis vulgaris* L.)

Род колючих кустарников семейства барбарисовых. В высоту достигают 3 м. Насчитывается около 160 видов в основном в странах северного полушария. В России насчитывается около 10 видов.

Как декоративный и плодовой кустарник барбарис разводят в парках и садах.

Светло-желтые обычные цветки в пазушных поникающих кистях цветут в апреле — мае. Издавая тонкий запах, цветы барбариса привлекают пчел. Но вот в отношении медоносности мнение авторов расходится. Медоносность — 120–130 кг с 1 га. Съедобные, кислые с характерным привкусом темно-красные плоды созревают в сентябре.

Плоды используют в пищевой промышленности, в домашних условиях готовят варенье и компот.

С лекарственной целью используют листья (собирают сразу после цветения), корни (готовят лекарственное сырье во второй половине лета) и плоды (время сбора — сентябрь—октябрь).

Применение барбариса весьма широко: как желчегонное, мочегонное, противопоносное и улучшающее кровообращение средство.

✿ Бархат амурский (*Phellodendron amurense* Rupr.)

Дерево семейства рутовых. Высота зависит от региона произрастания. Так, в Амурской области высота дерева не превышает 14–15 м и до 40–45 см в диаметре, а в южных районах достигает в высоту 25–28 м и до 1 м в диаметре. Крона густая, зонтиковидная, раскидистая. Кора толстая за счет пробкового слоя, серого цвета, бархатистая на ощупь. Цветение около двух недель во второй половине

июня. Мелкие цветки с зеленоватыми продолговато-эллиптическими острыми лепестками в негустых вершинах своим ароматом привлекают пчел.

Медопродуктивность достигает 200–250 кг с 1 га. Мед отличного качества. В сентябре появляется плод шаровидной формы — твердый черный орешек около 1 см в диаметре, обычно с пятью косточками. Плод несъедобен, с резким, специфическим запахом.

Бархат амурский требователен к почве и влаге, произрастает на Дальнем Востоке и в европейской части (Москва, Нижний Новгород, Курск) РФ.

Получаемое от амурского бархата лекарственное сырье применяется в народной медицине. С лечебной целью используются кора, луб, листья и плоды.

✿ **Безвременник осенний** (зимовник) (*Colchicum autumnale* L.)

Растение рода луковичных семейства лилейных. Около 60 видов распространены в Европе, Азии и Северной Африке. Родина — Средиземноморье. Произрастает главным образом на мокрых лугах.

Лилово-розовые цветки начинают цветение в начале сентября и заканчивают в конце октября.

Следует отметить интересную особенность: цветение наступает осенью, а плоды созревают в начале будущего года. Как медонос ценен поздним цветением. Нектар легкодоступен.

Медоносность точно не определена. Чаще взятки с цветов входит в состав полифлерного меда.

Клубнелуковицы растения ядовиты.

Размножение производят дочерними клубнелуковицами.

✿ **Береза обыкновенная (*Betula alba* L.)**

Род деревьев и кустарниковых семейства березовых. Насчитывает около 60 видов в разных странах мира. В России насчитывается до 40 видов. Листопадное дерево до 20 м высотой.

Время цветения апрель—май. Как медонос особого значения не имеет. С березы пчелы собирают много пыльцы (обножки), охотно пьют березовый сок, хотя он содержит не много (0,43—1,13%) сахара.

Береза ценится в фитотерапии.

Как лекарственное сырье используют березовые почки, молодые листья, березовый сок, получаемые из древесины деготь и уголь.

✿ **Бирючина (*Ligustrum vulgare* L.) (рис. 3)**

Род кустарниковых, семейство масличных. Ветвистый кустарник достигает в высоту 3—4 м. Бирючина нетребовательна к почве, но не любит слишком сухих мест. Чаше



Рис. 3. Цветущая ветка бирючины

высаживается в виде живой изгороди и в лесозащитных полосах. Размножается семенами, корневыми отпрысками, реже черенками.

Белые душистые цветы собраны в метельчатые соцветия на вершине побегов. Распространена в южных районах — Ростовской области, Краснодарском крае.

Цветет с конца мая до конца июля. Хороший медонос. Дает много нектара и пыльцы.

Свежий мед прозрачный, ароматный, но несколько горчит.

✻ Бобы кормовые (*Vicia faba* L.)

Однолетнее травянистое растение семейства бобовых, подсемейства мотыльковых разных видов и сортов. Имеет деление по размеру плодов: мелкосеменные, среднесеменные, крупнесеменные.

В зависимости от сорта прямостоячий стебель вырастет на 30—180 см в высоту. Оболочка плодов сначала мясистая с бархатистым налетом, которая по мере созревания чернеет и становится кожистой.

В различных регионах выращивают бобы на корм скоту, обогащая силос белками.

Цветет крупными белыми цветами с черными пятнышками на крыльях венчика, располагающимися кистями в пазухах листьев (по 2—6). Цветение бобов длится до трех недель в мае—июне в зависимости от региона. За это время пчелы успевают собрать в зависимости от сорта по 25—50 кг меда с 1 га.

Размножаются семенами, которые высевают в возделанную почву на глубину 5—8 см.

Бобы применяют в фитотерапии. В виде растительного сырья используют цветки и семена.

✿ **Бодяк** (*Cirsium L.*) (рис. 4)

Род травянистых многолетних растений с колючими листьями семейства сложноцветных. На территории России насчитывается до 20 видов. Все виды бодяка относятся к числу вредных сорняков. Наиболее часто встречаются огородный (по топким местам, у ручьев, в канавах) и полевой бодяк (между посевами по полям и в огородах, у дорог).

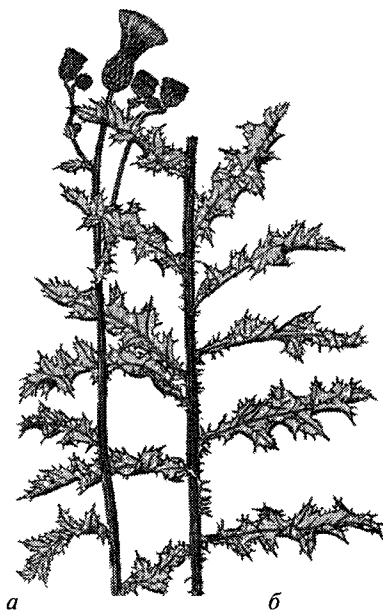


Рис. 4. Бодяк полевой:

а — стебель с цветками; *б* — стебель с остроконечными листьями

Цветет бодяк в течение 60 дней с конца июня. Он является хорошим медоносом, дает много нектара и пыльцы. Медопродуктивность зависит от погодных условий и вида и доходит до 120–180 кг с 1 га.

✿ Бораго — см. *Огуречная трава*

✿ Бородавник — см. *Ломонос*

✿ Бородач — см. *Ластовень*

✿ Борщевик (*Heracleum*)

Род крупных (до 1,5 м в высоту) травянистых растений семейства зонтичных. Насчитывается около 70 видов, произрастающих в северном полушарии. Листья и стебли некоторых видов употребляются в пищу. Желтоватые или зеленоватые цветки собраны в зонтики. Цветет борщевик в июне—июле в зависимости от региона. Преимущественно распространен по лугам и лесам в европейской части России, но к югу встречается редко. За время цветения дает пчелам достаточно нектара и пыльцы. Мед получают не прозрачный, от матово-серого до матово-желтого цвета, с приятным ароматом и специфическим привкусом.

Медосбор составляет по разным данным от 90 до 140 кг с 1 га.

Борщевик применяется в фитотерапии. В качестве лекарственного сырья применяют плоды и корни.

✿ Боярышник (боярка) (*Crataegus L.*) (рис. 5)

Род деревьев и кустарников семейства розовых. Всего насчитывается около 100 видов. В России насчитывается около 50 видов. В среднем дерево достигает в высоту 5—8 м, реже до 10—15 м. Кустарник в высоту достигает 6—10 м.

Растет боярышник в широколиственных лесах, в лесостепной и степной зонах, по опушкам и на полянах, используется в лесомелиорации, озеленении, для закладки живых изгородей.



Рис. 5. Боярышник. Цветущая и плодоносящая ветка

Белые или розоватые крупные цветки до 1,5 см в диаметре появляются в зависимости от региона и погодных условий с конца апреля до начала июня. Цветение длится 7–14 дней. Плоды созревают в августе.

Продуктивность достигает 50 кг с 1 га. Мед обладает целебными свойствами.

Боярышник используется в официальной и народной медицине. В качестве лекарственного сырья заготавливают цветы и плоды.

Продолжительность жизни боярышника — до 300 лет.

✿ Брусника (*Vaccinium vitis idaea* L.)

Род невысокого (до 20–25 см высотой) вечнозеленого ягодного кустарника семейства вересковых. Растет преимущественно в хвойных и лиственных лесах Северного полушария. От длинного ползучего корневища отходят прямостоячие стебли. Цветки в коротких поникающих кистях беловатого или розоватого цвета с четырехзубчатой чашечкой цветут в июне. Медопродуктивность невелика, ниже, чем у черники. По мере созревания съедобные ягоды превращаются из бледно-зеленых в черно-красные. Урожай ягод в зависимости от погоды бывает от 100 кг и до 800–900 кг с 1 га. Ягоды не только употребляют в пищу, но и применяют в лечебных целях.

Как лекарственное сырье используют спелые ягоды, листья (свежие и сушеные).

Длительность жизни кустарника достигает трех веков.

✿ Будра плющевидная (кошачья мята) (рис. 6) (*Glechoma hederacea* L.)

Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных с лежачим ветвистым укореняющимся стеблем длиной 20–80 см и приподнимающимися ветвями. Листья верхние сердцевидной формы, а нижние округлопочковидные.

Голубые или светло-фиолетовые цветки, привлекающие пчел, своеобразным запахом, в весенний период, цветут с мая по июль. Мед с них получают светло-желтого цвета.

Будра применяется в фитотерапии. В качестве лекарственного сырья используют надземную часть в период цветения.



Рис. 6. Будра плющевидная — приподнимающаяся ветвь с листьями и цветком

✿ Бурачник лекарственный — см. *Огуречная трава*

✿ Валериана лекарственная (*Valeriana officinalis* L.)
(рис. 7)

Многолетнее травянистое растение семейства вале-
риановых с коротким корневищем, от которого отходят
утолщенные корни. По всему земному шару насчитыва-
ется всего более 200 видов. Полый, прямой, бороздчатый
стебель достигает в высоту 1,5 м. Листья непарноперисто-
раздельные, нижние черенковые, верхние сидячие.



Рис. 7. Валериана лекарственная

Мелкие белые или бледно-розовые душистые цветки собраны на верхушке стебля в полузонтики или щитовидные метелки. Время цветения — июнь—июль совпадает с периодом цветения более сильных медоносов, а поэтому цветки валерианы лекарственной неактивно посещаются пчелами, которые собирают нектар, но не получают пыльцы.

Кроме культурного вида, в лесной и лесостепной зонах, преимущественно на влажных лугах, по опушкам лесов и на речных долинах, встречается дикая степная форма валерианы.

С лечебной целью используются корни и корневища валерианы.

✿ Васильки (*Centaurea* L.)

Род травянистых растений семейства сложноцветных (астровых). Всего насчитывается около 300 видов.

Остановлюсь на видах, имеющих значение как медоносы.

Василек полевой, или синий (*C. Cyanus* L.) — однолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем высотой 30–60 см относится к сорнякам. В самом названии определен цвет — в соцветии корзины собраны цветы от оттенков синего и голубого до сине-фиолетового. Распространен на всей европейской части России. Можно часто увидеть среди посевов пшеницы и ржи. Цветет с конца июня и до сентября. Характерно, что выделяет нектар даже в засушливое время, а поэтому очень охотно посещается пчелами.

Мед васильковый получают густой, зеленовато-желтого цвета, с легким миндальным запахом и горьковатым привкусом. Не относится к элитным сортам, но обладает всеми полезными свойствами.

Как лекарственное сырье собирают цветы и семена полевого василька.

Василек луговой, или розовый (*C. Jacea* L.) — достигает в высоту 1 м. От полевого василька отличается прежде всего цветом. Цветки от розового до малиново-лилового цвета собраны в корзиночные соцветия на концах стеблей.

Обычно растет по лугам, кустарникам, полянкам в средней полосе России. Заслуживает внимания и как кормовая культура — охотно поедается лошадьми и улучшает качество сена.

Цветет с июня до осени и является хорошим медоносом. Как лекарственное сырье заготавливают траву (листья, цветки) в июле—августе и корни (заготавливают поздней осенью).

✿ Ваточник — см. *Ласточник*

✿ Вербена лимонная (*Lippia citriodora* L.)

Род травянистых растений семейства вербеновых. Насчитывается около 300 видов.

Вербена лимонная растет кустом до 2 м высотой, с душистыми (запах лимона) листьями. Мелкие синеватые цветки собраны в конечные длинные кисти.

Растет на южном берегу Крыма и является хорошим медоносом. Из молодых побегов с листьями и цветками получают эфирные масла, используемые в парфюмерии. Вербена лимонная не распространена на территории РФ.

✿ Верблюдка, или василек распростертый
(*Centaurea diffusa* L.)

Верблюдка известна также под названием василек распростертый, серак, растопырка — род травянистых растений семейства сложноцветных высотой до 40–60 см. Название получила за охотное поедание этой травы верблюдами, однако другой скот ее не трогает.

К почве неприхотлива, растет на пустырях, в полевых полосах, бросовых землях.

Цветы белые или кремовые, редко — с бледно-фиолетовыми головками, собраны в соцветия-корзинки. Период цветения — со второй половины июня до конца августа.

В засушливых районах Краснодарского края является основным медоносом, дающим товарный мед.

Мед прозрачный, светлый, с тонким ароматом, но с привкусом горечи, который исчезает из свежееоткачанного меда через две-три недели.

✿ Верблюжья колючка (джантак, янтак) (*Alhagi camelorum* Fisch.)

Род полукустарниковых семейства бобовых высотой до 4 м. Сплошь покрытые прямыми колючками. За счет тонкого длинного корня (более 5 м) является типичным представителем пустыни и полупустыни. Цветки желтые, розовые, привлекают пчел большим количеством нектара и являются основным медоносом. Период цветения — июнь—июль.

Мед серовато-белого цвета, ароматный, с нежным вкусом. Кристаллизуется мелкими белыми кристаллами. Пыльца светло-желтая или желтовато-серая.

С лечебной целью заготавливают корни, стебли, листья и цветки.

Янтак не распространен на территории РФ.

✿ Вереск обыкновенный (*Calluna vulgaris* Salisb) (рис. 8)

Вечнозеленый, ветвистый кустарник семейства вересковых с красновато-бурой корой, достигающий в высоту 70 см. Листья мелкие, сидячие. Вереск распространен в северо-западных регионах европейской части России. Может образовывать обширные заросли (верещатники).

Мелкие, розовые, бледно-лиловые, реже белые цветки собраны в многоцветковую кисть. Плод представляет собой четырехгнездную коробочку с мелкими семенами.

Цветет вереск с середины июля до осени, до первых заморозков и дает до 200 кг меда с 1 га. Его можно было бы отнести к ведущим медоносам, но качество меда оставляет желать лучшего. Мед густой, а поэтому плохо откачивается. Мед относится к низким сортам, имеет темно-желтый или красновато-бурый цвет со слабым ароматом и горько-



Рис. 8. Вереск обыкновенный
a — цветущая ветка; *б* — цветок вереска

ватым привкусом. Мед способен загустевать до состояния желе, но кристаллизуется плохо.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки) вереска.

✿ Ветла — см. *Ива (ива белая)*

✿ Вика посевная яровая (*Vicia sativa* L.)

Кормовое травянистое растение семейства бобовых. Высевают на полях на зеленый корм скоту как одну вику так и вместе с овсом или ячменем. Культурных посевных видов насчитывается более 12, кроме этого можно встретить дикорастущую вику на лугах и среди посевов. Цветение начинается в июне, но вот взятки нектара пчелы берут с внецветковых нектарников, расположенных на прилистниках.

Медопродуктивность обычно редко превышает 20 кг с 1 га. Преимущественно нектар входит в состав полифлерного полевого или лугового меда.

✿ Вишня садовая — (*Cerasus vulgaris* L.) (рис. 9)

Дерево, реже кустарник семейства розовых. Культивируется до 60° северной широты. На дне белых или розовых цветов, собранных в простые зонтики, размещены нектарники. Начало цветения, которое длится 10–12 дней, определяется регионом произрастания и сортом. Чаще это середина мая.

Медопродуктивность во многом зависит от сорта, но меньше, чем у черешни. Обычно взятки нектара входят в полифлерный фруктовый мед.



Рис. 9. Цветущая вишня

С лечебной целью в качестве лекарственного сырья используются вишневый сок, сушеные и свежие плоды, плодоножки, листья, ветки, вишневый клей.

✿ Волчье лыко (*Daphne L.*) (рис. 10)

Растение кустарниковых семейства ягодковых высотой до 1,5 м. Насчитывают более 10 видов. В понятие «волчье лыко» входят грузинские ягодки, или понтийский волче-ягодник, алтайские ягодки, или алтайский вид волчника, волчегодник-боровик и др. Плоды волчьего лыка чрезвычайно ядовиты.

Растение относится к числу ранних медоносов. В зависимости от вида белые, розовые, зеленовато-желтые цветки появляются еще в конце марта до развития листьев. Первый весенний мед, собранный с этих растений, рекомендуется прокипятить перед употреблением во избежание отравления.



Рис. 10. Волчье лыко

✿ Ворсянка — см. *Короставник*

✿ Вязы, ильмы (*Ulmus* L.) (рис. 11)

Род деревьев семейства ильмовых, имеет ценную древесину. Произрастает в смешанных и лиственных лесах.

Наиболее распространены два вида: вяз обыкновенный и карагач.

Вяз обыкновенный, крупнолистный — крупное дерево, достигающее за свои 100–150 лет жизни в высоту 30–35 м. Имеет стройный ствол и ветвистую крону. Цветет в апреле—мае до распускания листьев, цветки собраны пучки

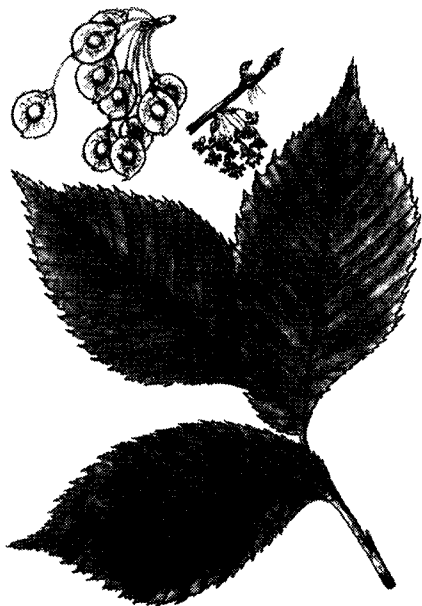


Рис. 11. Вяз обыкновенный (ветка с листьями, плоды и цветки)

на длинных кистях. Пчелы охотно берут нектар, пыльцу и мед, но к этому меду примешивается падевый за счет обитания на вязах многих видов тлей.

Берест, или **карагач** — тоже из семейства ильмовых, в основном отличается от вяза обыкновенного строением соцветий и плодов-крылаток. По медоносности уступает вязу. Взятки пчел с семейства ильмовых не являются основным в медосборе.

✿ Герань луговая (*Geranium pratense* L.) (рис. 12)

Род травянистых многолетних растений семейства гераневых. Насчитывается около 300 видов.

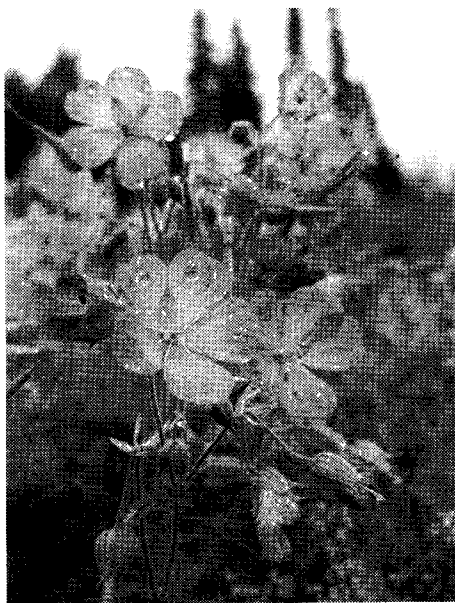


Рис. 12. Цветущая герань луговая

Луговая герань имеет короткое корневище и прямостоячий ветвистый стебель, лопастные листья с зубастыми долями. Крупные синевато-лиловые цветки растут попарно.

В зависимости от погодных условий цветение обычно проходит с июня по сентябрь.

За счет качества нектара и длительности цветения луговую герань относят к ведущим медоносам. Пчелы собирают и нектар, и пыльцу.

Относится к числу лекарственных растений, в качестве лекарственного сырья собирают корни и траву (цветки, листья, стебли).

✿ Гледичия трехшипная (*Gleditsia triacanthos* L.)

Род деревьев, семейства бобовых, высотой до 15—20 м. Известно около 12 видов, произрастающих в Азии, Америке, Африке, южных районах Европы, широко распространена там же где и белая акация. Разводят в Южной степной полосе в полевых насаждениях, в качестве живой изгороди вокруг пасеки. Ее иглы длиной до 10—12 см делают эти заросли непроходимыми. Цвести начинает в возрасте 8—10 лет. Мелкие зеленоватые цветки пахнут медом и выделяют много нектара. Период цветения с конца мая до середины июля. Является хорошим медоносом.

Разводят гледичию семенами.

✿ Головолом — см. Багульник болотный

✿ Голубика (гонобобель) (*Vaccinium uliginosum* L.)

Род ягодного кустарника семейства вересковых высотой 20—75 см, сильно ветвистый, со светло-коричневой или темно-серой корой. Листья обратнояйцевидные с несколько завернутыми книзу краями: сверху темно-зеленые, снизу — сизоватые, покрытые голубоватым восковидным налетом. Преимущественно растет на торфяных болотах, белые, розовые, красноватые цветки на коротких поникающих цветоножках по 1—3, сидят на концах прошлогодних ветвей. Обладает приятным, но слабым запахом.

Период цветения — май—июнь.

В начале августа созревают плоды — темно-синяя с сизоватым налетом и сочной зеленой мякотью овальная ягода до 1 см длиной.

Голубика особенно распространена на Дальнем Востоке и в Сибири, где занимает значительное место среди медоносов.

В качестве лекарственного сырья в фитотерапии заготавливают ягоды (свежие и сушеные), листья, молодые побеги.

✿ Гордовина — см. *Калина черная*

✿ Горошек мышиный (*Vicia cracca* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства бобовых. По внешнему виду напоминает вику и распространен на лугах. С прилегающим и цепляющимся стеблем длиной до 1,5 м. На концах — чувствительные усики, благодаря которым мышиный горошек цепляется за соседние растения, поддерживая стебель в вертикальном положении. Цветки сине-фиолетового цвета собраны в кисти на длинных цветоносах. Период цветения — с первой половины июня до начала августа.

По разным источникам медоносность от 30 до 120 кг с 1 га. Мед прозрачный, мягкого вкуса, напоминает мед с желтой акации.

✿ Горчец (горчица полевая) (*Sinapis arvensis* L.)

Род травянистых масличных растений семейства крестоцветных. Достигает в высоту 60 см. Встречается повсеместно, чаще в виде сорной травы в яровых посевах. В ряде районов существует местное неправильное название «сурепица».

Ярко-желтые цветки дают много нектара и пыльцы. Период цветения в зависимости от погодных условий в июне—июле. Более посещаем пчелами в начале цветения. Мед желтый, с приятным ароматом. В качестве медоноса может высеваться на участке вокруг пасеки.

✿ Горчица белая (*Sinapis alba* L.) (рис. 13)

Рис. 13. Горчица белая

Род однолетних травянистых растений семейства крестоцветных. В высоту достигает 80 см. Среди масличных культур по размерам посевных площадей занимает одно из ведущих мест после подсолнечника. Горчица белая возделывается в различных регионах — от северных до южных, но предпочтительнее Поволжье, Западная Сибирь и Северный Кавказ.

Эту культуру выращивают на зеленый корм скоту и с целью получения семян (для изготовления горчичного масла, горчичного порошка).

Кроме того, белая горчица является одним из важнейших медоносов, крупные лимонно-желтые цветки на вершинах цветоносов начинают цветение с середины июня. Цветение продолжается в общей сложности 20–25 дней. От распускания лепестков до опадения цветка проходит около недели. Процесс цветения идет постоянно от нижних цветков к верхним в каждом соцветии, продлевая таким образом общий срок цветения. Интересно отметить, что с этих цветков пчелы могут брать нектар даже ночью. Для продления срока цветения применяется посев семян горчицы белой в разные сроки.

Мед бледно-желтого цвета, а в осевшем виде — кремовый, имеет приятный аромат и специфический пикантный привкус. Довольно быстро кристаллизуется. Медосбор достигает до 100 кг с 1 га в зависимости от ряда условий.

В конце созревания получают стручки с заключенными в них круглыми семенами беловато-желтого цвета. Семена содержат более 30% масла, а на вкус едко-горькие. Урожайность достигает до 10 ц семян горчицы белой с 1 га.

✿ Горчица сарептская (сизая) (*Brassica juncea* L.)

Род однолетних травянистых растений семейства крестоцветных. Ветвящийся в верхней части стебель достигает в высоту 1 м. Представляет ценность в регионах, где не вызревает подсолнечник (северные лесостепи, неуютная зона Западной Сибири). Отмечают разновидности сарептской горчицы: с белыми, желтыми, коричневыми семенами. Более устойчива и к засушливым периодам. Желтые цветки, собранные в кисти, появляются в конце весны, пчелы охотно их посещают, но медопродуктивность примерно вдвое ниже по сравнению с белой горчицей.

В медицине широко используется порошок семян горчицы для местного раздражающего действия (всем известны горчичники).

✿ **Горчица черная** (*Sinapis nigra* L.) (рис. 14)

Род однолетних травянистых растений семейства крестоцветных. Прямостоячий, разветвленный наверху стебель достигает 60–100 см в высоту. Листья нижней части опу-

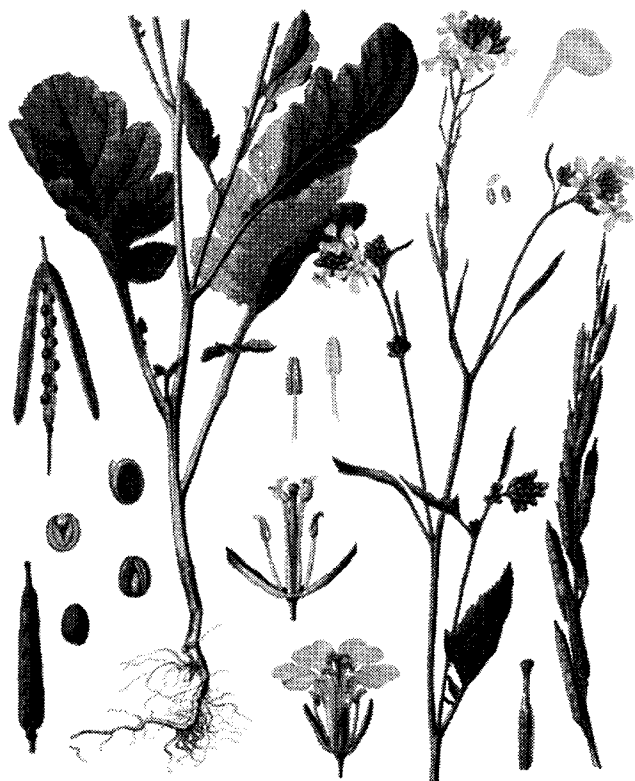


Рис. 14. Горчица черная

шены редкими волосками, черешковые, стеблевые продолговато-ланцетовидные.

Ярко-желтые, обоополые, четырехлепестные цветки собраны в кистевые соцветия.

Горчица черная является ближайшей родственницей горчицы белой и горчицы сарептской.

Черная горчица распространена в средней и южной полосах России, чаще по долинам рек.

В ряде мест культивируется, но чаще встречается как сорняк на пустырях, в садах, огородах и полях.

Период цветения — с июня по сентябрь.

Черная горчица не только масличное растение, но и хороший медонос. Медопродуктивность — до 150–190 кг с 1 га. Мед золотистый, а после кристаллизации приобретает желтовато-кремовый оттенок.

В фитотерапии применяют семена черной горчицы.

❁ Гравилат речной (*Geum rivale* L.) (рис. 15)

Род многолетних травянистых растений семейства розовых встречается по всему земному шару. Красноватый стебель с трехраздельными листьями достигает в высоту 25–80 см.

Широко распространен гравилат в средней полосе России, преимущественно во влажных местах, на пойменных лугах, по берегам ручьев, рек и озер. Может встречаться как сорняк на садово-огородных участках.

Цветки бледно-желтые или кремовые с темно-красными прожилками в виде поникающих колокольчиков.

Период цветения — май—июнь, в зависимости от региона и погодных условий, длительность — до 25–30 суток.

Дает пчелам нектар и немного пыльцы.

Плод сборный из орешковидных семян.

Медоносность достигает 100–150 кг с 1 га.

В народной медицине используются в качестве растительного сырья листья и корни гравилата речного.

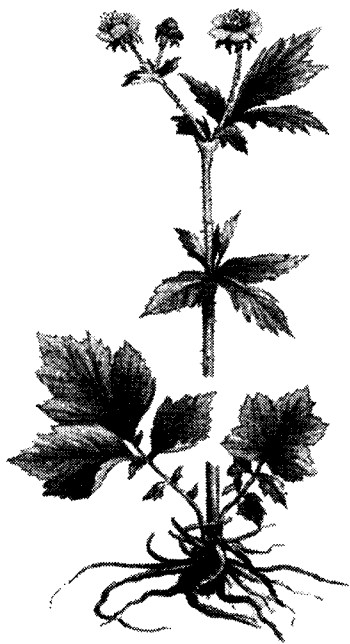


Рис. 15. Цветущий гравилат речной

✿ Гранатник — см. *Пастернак*.

✿ Гречиха посевная (*Fagopyrum Sagittatum* Gilib.)

Род однолетних и многолетних травянистых растений семейства гречишных. Всего насчитывается в этом семействе до 800 видов, среди которых могут быть кустовидные. В России известно около 800 видов.

Гречиха посевная является общеизвестной крупяной культурой, выращиваемой в разных регионах, однолетняя культура высотой 20—70 см. Стебель прямой, ветвистый в верхней части.

Мелкие, бледно-розовые, душистые цветки с простым околоцветником собраны в кисти. Гречиха имеет цветки двух видов: у одних тычинки длинные, а столбики плодника короткие, а у других — наоборот, что обеспечивает перекрестное опыление. Плоды — трехгранные семянки. Период цветения зависит от региона произрастания, погодных условий и длится 30—40 дней с середины июня до июля.

Гречишный мед жидкий, темно-желтого или темно-коричневого цвета, имеет терпкий вкус и своеобразный аромат, который отличает гречневый мед от других сортов, при кристаллизации образует кашецеобразную массу, но не затвердевает. В ряде регионов гречишный мед является основным сортом.

Медопродуктивность составляет от 60 до 100 кг с 1 га.

В народной медицине в качестве лекарственного сырья используют цветки, листья, плоды (чаще в виде муки) гречихи.

✿ **Грузинские ягодки** — см. *Волчье лыко*

✿ **Груша** (*Pyrus communis* L.)

Плодовое дерево семейства розовых. Насчитывается около 5000 сортов. Пожалуй, груша по своей популярности плодов, уступает только яблоне. Плодоносить дерево начинает в возрасте 6—9 лет, достигая с годами в высоту 20—25 м. Обычно ствол искривлен, с буровой корой и отходящими на разном уровне ветками.

Белые или розовые обоеполые цветки собраны в щитковые или зонтиковидные кисти.

Цветение начинается в зависимости от региона и погодных условий в апреле, мае, а возможно, даже в начале июня. Продолжительность цветения отдельных цветков 5—7 дней, а всего дерева до двух недель.

Пчелы собирают нектар и пыльцу, одновременно опыляя цветки. Медопродуктивность — от 8 до 25 кг с 1 га.

В народной медицине используют свежие и сушеные плоды груши.

✿ **Дербенник-плакун** (дербенник иволистный)
(*Lythrum salicaria* L.) (рис. 16)

Род травянистых многолетних растений семейства дербенниковых. Известно около 250 видов плакун-травы.

Дербенник-плакун имеет угловатый стебель высотой от 50 до 100 см. Листья сидячие, сердцевидно-ланцетные, относится к ивоподобным, что дает основание для второго названия. Обитает растение по берегам рек, любых водоемов, болот, на влажных лугах. Ярко-розовые или пурпурные разно-столбчатые (приспособленные к перекрестному опылению) цветки собраны в густые колосовидные соцветия. Период цветения 40—50 дней — с конца июня и до середины августа.



Рис. 16. Дербенник-плакун

Хороший медонос, щедро одаряющий пчел нектаром и пылью (обножкой).

Для лечебных целей собирают лекарственное сырье в период цветения (верхушки стеблей с цветком дербенника).

✿ ДЕРЕЗА — см. *Заманиха*

✿ ДЕРЕН — см. *Кизил*

✿ **Донники** (*Melilotus*) (рис. 17–19)

Род травянистых растений семейства бобовых, в Российской Федерации распространено около 10 видов донников. Наиболее важные для пчеловодства донники желтый, белый и синий.

Донник желтый (лекарственный, буркун) — кустистый травянистый двулетник высотой до 1 м.



Рис. 17. Донник желтый

Листья тройчатые, мелкозубчатые по краям. Распространен повсеместно: в средней полосе России, на Кавказе, в Сибири по лугам, сухим пустырям, в степях, на обочине дорог, у заборов и т. д. Легко переносит холод и засуху. Мелкие ярко-желтые цветки собраны в многоцветковые пазушные соцветия, после отцветания образуется плод — боб.

Период цветения начинается 16 июня—25 июля и длится 45—50 дней.

Донниковый мед относится к лучшим сортам. В жидком состоянии имеет цвет от светло-янтарного до белого, возможно с легким зеленоватым оттенком. Имеет специфический приятный вкус, иногда с горьковатым привкусом, а его аромат напоминает запах ванили. По сравнению с другими сортами этот мед оказывает более выраженное стимулирующее действие на сердечно-сосудистую систему. Кроме того, рекомендуется при простудных заболеваниях органов дыхания, головной боли, бессоннице.

Медопродуктивность донника достигает 200 кг с 1 га.

Свежие молодые листочки донника могут употребляться в пищу (суп, салат).

В качестве лекарственного сырья заготавливают верхнюю часть растения с цветами (срезают верхушку длиной до 30 см) и боковые побеги сушат под навесом. Сырье годно в течение двух лет.

Донник белый — двулетнее растение высотой до 2 м. Основные отличия от желтого донника:

- выше почти в два раза;
- белые цветки вместо желтых;
- начало цветения на две недели позже;
- длительность цветения до 30 дней;
- медопродуктивность в полтора-два раза выше.

При небольших участках произрастания желтого или белого донника собранный с них нектар входит в состав полифлерного лугового или полевого меда.



Рис. 18. Донник белый

Донник синий (пажитник, семидушистый донник) — однолетнее травянистое растение с маловетвистым стеблем высотой 30—70 см. Листья округло-удлиненные, с зубчатыми краями и с шаровидными прилистниками. Встречается преимущественно рассеянно на полях в юго-западных районах, реже — в средней полосе России.

Цветение голубовато-сиреневых цветков, собранных в головки, в июне — июле месяце. Плод созревает в августе. Хороший медонос, но по медопродуктивности уступает желтому и белому донникам. С 1 га синего донника собирают от 50 до 100 кг меда.

В качестве лекарственного сырья заготавливают семена.

✿ **Дрема** — см. *Кукушкин цвет*

✿ **Дуб** (*Quercus L.*)

Род деревьев, семейство буковых, насчитывается около 600 видов. У нас распространен дуб обыкновенный.

Крупное листопадное дерево с мощным стволом, развесистой кроной, высотой до 40 м. Цветение в апреле — мае, но для пчеловода больше значение имеет как пыльценосное растение. Иногда дает (с женских цветков) немного нектара. Цветение совпадает с распусканием листьев.

Плод — желудь созревает в сентябре—октябре.

Дуб имеет ценную древесину.

Как лекарственное сырье заготавливают кору, листья, реже — желуди.

✿ Душица обыкновенная (*Origanum vulgare* L.) (рис. 19)

Род травянистых многолетних трав, семейство губоцветных. Всего известно около 25 видов.

Среди множества растений душица обыкновенная занимает особое место, имея следующие достоинства:

- отличный медонос;
- пряное растение;
- лекарственное растение.

Четырехгранный прямостоячий стебель достигает высоты 50—90 см. Листья продолговато-яйцевидные, почти цельнокрайние. Мелкие лиловато-розовые, реже белые цветки расположены в пазухах верхушечных листьев, собраны в короткие полумутовки, которые в свою очередь сближаются в щитковидные соцветия.

Период цветения — в течение 30 дней с июля по август.

Распространена повсеместно на европейской части России, южной части Сибири и Кавказе.

Медопродуктивность — 70—150 кг с 1 га.

Как пряное растение используют верхнюю часть душицы с листьями и цветками.

В качестве лекарственного сырья обрезают и сушат верхушки стеблей длиной до 30 см с соцветием в начале цветения.

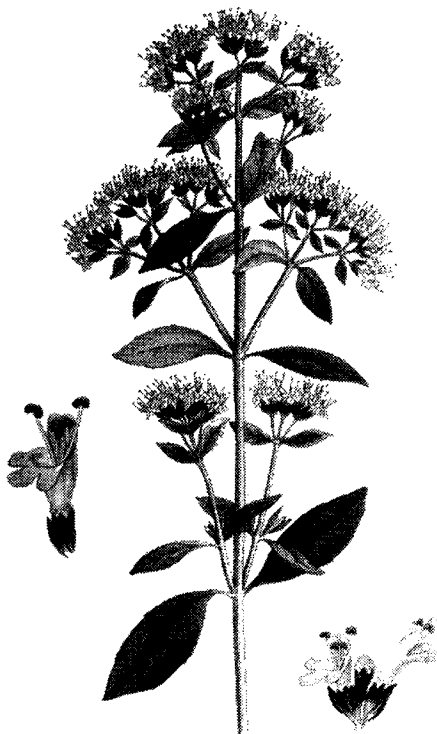


Рис. 19. Душица обыкновенная (щитковидные соцветия)

✿ Дыня (*Cucumis melo* L.)

Род однолетних овощных растений семейства тыквенных. Насчитывает более 300 сортов. Стебель ползучий длиной до 3 м, листья крупные, сердцевидные, цельные, или пятилопастные. Цветение происходит в зависимости от срока посева и наступает через пять недель после посева. На основном стебле появляются бледно-желтые однополые (мужской цветок живет один день, а женский

2—3 дня) цветки. Общий срок цветения превышает три недели.

Медопродуктивность небольшая — 16—30 кг с 1 га. Крупные плоды круглой или продолговатой формы от бледно-зеленоватого до светло-оранжевого цвета появляются в августе.

Дыня является ценным пищевым и диетическим продуктом. В народной медицине используются плод, кожура и семена дыни.

✿ Дягиль лекарственный (*Archangelica officinalis* L.) (рис. 20)

Род многолетних травянистых растений семейства зонтичных. Дягиль лекарственный, обычно двухлетний, достигает в высоту 2—2,5 м. В диком виде встречается преимущественно в сырых местах: по берегам ручьев и рек, лесным оврагам, перелескам, болотистым местам южнее Московской области.

Иногда разводят дягиль как эфирномасличное, пряное, лекарственное и медоносное растение.

Стебель крупный, прямой, полый, голый, красноватого цвета в нижней части и слегка фиолетовый в верхней. Листья прикорневые дважды- или триждыперистые. Цветет дягиль на второй год со второй половины июля в течение 2—3 недель. Цветки мелкие, зеленовато-белые, собраны в шаровидные многолучевые зонтики.

Медопродуктивность по разным источникам составляет 100—300 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют корни и корневища, которые заготавливают поздней осенью.

Размножается дягиль семенами, которые созревают на второй год.



Рис. 20. Дягиль лекарственный (соцветия шаровые)

✿ **Ежевика сизая** (ежина, куманика, ожина)
(*Rubus caesius* L.) (рис. 21)

Колючий ягодный кустарник семейства розовых, близкий родственник малины.



Рис. 21. Ежевика:
a — цветущая ветка; *б* — ягода

Полукустарник высотой до 1,5 м с гибкими густо усыпанными шипами стеблевыми побегами. Цветы белые, в рыхлых кистевидных соцветиях.

Ежевика широко распространена в европейской части России и в Западной Сибири.

Культурные сорта ежевики разводят для получения ягод. Кусты дают урожай в течение 12–15 лет.

Период цветения — с июня по август. Пчелы собирают нектар и пыльцу. Медопродуктивность невелика — 20–25 кг с 1 га. Мед светлый, прозрачный, со слабым, но приятным ароматом. Черно-фиолетовые плоды, напоминающие малину, съедобны, ароматны и вкусны.

В качестве лекарственного сырья применяют плоды и листья (в свежем и сушеном виде), реже — корни.

✿ **Ежовник (жабрей)** (*Galeopsis tetrahit* L.) (рис. 22)



Род однолетних травянистых растений семейства губоцветных, полевой сорняк.

Прямостоячий колючий на ощупь стебель достигает в высоту 15–90 см. Венчик цветка красноватый с фиолетовой губой. Период цветения — до 30–40 дней с начала июня. Единственная польза — дает пчелам много нектара и пыльцы. Медопродуктивность — до 50–70 кг с 1 га. Входит в состав полифлерного меда.

✿ Желтолозник — см. *Ива пурпурная*

✿ Желтушник серый (*Erysimum canescens* Roth.)
(рис. 23)



Рис. 23. Желтушник серый:

а — кистевидные соцветия; *б* — корень

Род травянистых двулетних растений семейства крестоцветных. Дикорастущий желтушник распространен в степной и лесостепной зонах европейской части России, в южных степных районах Сибири.

Стебель одиночный, разветвленный достигает в высоту 30—80 см. Листья удлинённые или линейные цельнокрайные. Желтые небольшие обоеполые цветки собраны в верхушечные кистевидные соцветия. Все растение кажется бледно-серым от прижатых волосков. Период цветения май—июнь. Цветки дают пчелам хороший взятки нектара и пыльцы. Плод — четырехгранный стручок длиной 4—10 см, опушенный серыми волосками, созревает в июле.

Из-за содержания сердечных гликозидов используется как в народной, так и в научной медицине, что является причиной разведения желтушника серого на отдельных участках. В качестве лекарственного сырья собирают надземную часть, срезая на уровне 10—12 см от поверхности почвы.

✿ Живокость полевая (шпорник, рогатые васильки) (*Delphinium consolida* L.) (рис. 24)

Род травянистых растений семейства лютиковых. Всего насчитывается около 200 видов, в РФ — около 80 видов. Часто встречается на полях. Прямостоячий широко разветвленный стебель имеет вид раскидистого куста, достигающего в высоту 30—70 см. Листья узкие рассеченные. Цветки неправильной формы от бледно- до ярко-фиолетового цвета. Реже бывают розового цвета. Иногда встречаются альбиносы — белые цветы, которые собраны в негустые кисти. Период цветения — с июля по сентябрь. Живокость богато одаривает пчел нектаром и пыльцой.

Как лекарственное сырье заготавливают траву и семена. Декоративный вид живокости — дельфиниум — не выделяет нектара.

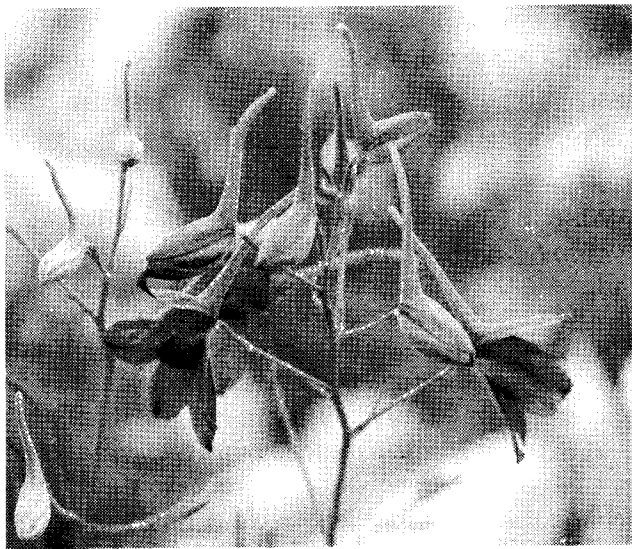


Рис. 24. Живокость полевая (цветки собраны в негустые кисти)

✿ Жимолость съедобная (*Lonicera edulis* L.)

Жимолость — род кустарников семейства жимолостных. Всего около 200 видов. В России около 30 видов. Все виды жимолости являются хорошими медоносами: дают нектар и пыльцу.

Жимолость съедобная распространена в Восточной Сибири и на Дальнем Востоке. Это листопадный кустарник высотой до 2 м. Листья простые, короткочеренковые, овально-эллиптической формы. Цветки желтые или желтовато-белые попарно расположены в пазухах листьев, венчик слабо двугубый. Период цветения — в течение трех недель с середины мая. Медопродуктивность — до 30 кг с 1 га.

Плод — сочная темно-голубая ягода округлой или продолговатой формы — появляется в конце лета.

Ягоды не только вкусны, но и полезны, а поэтому используются в народной медицине.

✿ Жостер — см. *Крушина слабительная*

✿ Заманиха (дереза, повий или полевой жасмин)
(*Lycium barbarum* L.)

Раскидистый кустарник с прутьевидными ветвями и колючками встречается в средней полосе и южных районах в живых изгородях, степях, на пустырях и т. д. В зависимости от места произрастания достигает в высоту 1–2,5 м. Весь листовой черешок покрыт мелкими шипами. Листья очередные, простые, ланцетоовальные.

Период цветения бледно-красных или лиловых цветков — июнь—июль. В сентябре появляются плоды — красные ягоды.

Во время цветения пчелы берут хорошо взятки нектара и пыльцы. Как в народной, так и официальной медицине заманиха известна как лекарственное растение (корневище и корни). Очень удобно засевать заманихой площади вокруг пасеки, но надо следить, чтобы она излишне не разрослась.

✿ Земляная груша — см. *Топинамбур*.

✿ Зизифора (*Ziziphora clinopodioides* Lam.)

Род многолетних травянистых растений семейства губоцветных. Известно около 20 видов. Зизифора распространена в Средиземноморье и умеренных широтах Азии (Казахстан).

Прямостоячие многочисленные стебли отходят от толстого корневища. Прицветные листья окружают голов-

чатые соцветия на верхушке стебля из розово-лиловых цветков.

Период цветения — июнь—июль. Хороший медонос. Зизифира не распространена на территории РФ.

✿ **Змееголовник (маточник) (*Dracosephalum* L.)** (рис. 25)

Род однолетних травянистых растений семейства губоцветных. Всего известно около 30 видов. Наиболее распространены у нас змееголовник молдавский, тимьяноцветковый и другие виды.



Рис. 25. Змееголовник (маточник)

Эфирномасличное и медоносное растение в диком виде растет на Северном Кавказе, в Алтайском крае. Высаживают вокруг пасек.

Прямой четырехгранный стебель с простыми супротивными листьями, зазубренными по краям, достигает в высоту 40—70 см. Стебли заканчивают сине-фиолетовые (реже белые) цветки в мутовках.

Период цветения с половины июля до сентября.

Нектар прозрачен, бесцветен, высокосахарист, с ароматом лимона. Медопродуктивность в зависимости от региона составляет 100—300 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (стебли, листья, цветки) и семена.

✿ Золотарник обыкновенный (золотая розга) (*Solidago virgaurea* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных. Насчитывается около 80 видов, большая часть которых произрастает в Северной Америке.

Золотарник предпочитает для произрастания лесные поляны, лужайки. Красноватый прямостоячий стебель достигает в высоту 50—100 см. Прикорневые очередные листья продолговато-эллиптической формы с заметной сетью жилок.

Золотисто-желтые корзинки цветов собраны в метельчатые соцветия. Период цветения в средней европейской полосе России с начала июля по сентябрь. Пчелы собирают нектар и пыльцу.

Медопродуктивность — до 30—60 кг с 1 га.

С лечебной целью заготавливается трава (цветки, листья, стебли) во время цветения.

✿ Золотая розга — см. *Золотарник обыкновенный*

✿ Зорька клейкая — см. *Смолка клейкая*

✿ Зубчатка осенняя (*Odontites serotina Rehb.*)

Род однолетних травянистых растений семейства норичниковых, сорняк. Тонкий ветвящийся стебель достигает высоты 20—25 см. Листья мелкие, ланцетовидные. Красно-лиловые мелкие цветки образуют соцветие — кисть.

Период цветения с конца июля по сентябрь.

Максимальный взятки пчелы берут в августе.

✿ Зябра — см. *Пикульник красивый*

✿ Ивы (*Salix L.*) (рис. 26)

Род деревьев или кустарников семейства ивовых насчитывает более 300 видов. Именно ивовые дают пчелам ранний обильный взятки нектара и пыльцы, что так необходимо после зимовки пчелам.

Вот некоторые виды:

- ива белая (ветла) — дерево высотой до 30 м;
- ива ломкая — дерево высотой до 20 м;
- ива остролистная (красная верба, краснотал, красная шевлюга) — дерево или кустарник высотой 4—6 м;
- ива плакучая (вавилонская) — дерево высотой до 15 м;
- ива пурпурная (желтолозник) — кустарник высотой до 3 м;
- ива пяти мужняя (пятитычинковая, чернотал) — кустарник высотой 2—7 м или дерево, достигающее высоты 12 м;
- ива серая (пепельная) — кустарник высотой до 3 м;
- ива трех мужняя (трехтычинковая, златник, лоза) — кусты высотой до 6—7 м;
- ива ушастая — кустарник высотой 3—4 м;



Рис. 26. Ива-бредина: цветущая ветвь

- ива чернеющая — кустарник или дерево до 4—8 м высотой;
- наибольшее значение для пчеловодства имеет широко распространенная ива-бредина (ракита, козья ива). Это деревце или высокий куст до 5—8 м. Листья очередные, цельные, чаще — округлые, реже удлиненные, ланцевидные; сверху темно-зеленого цвета, а снизу — серовато-опушенные. Однополые цветки собраны в сережки. Мужские сережки яйцевидной формы, сидячие — до 6 см длиной. Женские — продолговатые, цилиндрические, на ножках, длиной до 10 см.

Период цветения начинается в конце апреля и продолжается в течение 5—15 дней.

Медопродуктивность — до 120—150 кг с 1 га.

Мед светлый, нежный на вкус. Это один из самых ранних видов так называемого «майского» меда.

В качестве лекарственного сырья используется кора.

✿ Иван-чай — см. *Kunрей*

✿ Икотник серо-зеленый (*Berteroa incana* L.)

Травянистое растение семейства крестоцветных. Это сорняк, который можно встретить повсюду.

Серовато-зеленое от густого опушения растение высотой 20—50 см с коротким стержневым корнем и прямым стеблем. Листья прикорневые — черешковые, а выше — сидячие ланцетовидные. Мелкие белые цветки собраны в короткие кисти.

Цветет практически все лето.

Этот сорняк отличается хорошей медоносностью.

В народной медицине химический состав недостаточно изучен, в качестве лекарственного сырья заготавливают цветки, листья, стебли и семена.

✿ Ирга овальная (обыкновенная)
(*Amelanchier vulgaris* Moench)

Ирга — род растений семейства розовых, ягодный кустарник или небольшое дерево высотой обычно до 3,5 м. Бурые прутьевидные побеги и их листья покрыты плотным войлоком. Листья простые, очередные, овальной формы. Ирга нетребовательна к почве и хорошо переносит суровые зимы. Поэтому может легко произрастать в северных районах.

Белые с красноватым кончиком лепестки собраны в щитки по 5—8 штук. Период цветения не превышает 10—12 дней в апреле—мае в зависимости от погодных условий и региона произрастания. Съедобная ягода черно-синего цвета, формой и величиной с горошину, созревает в июне.

Ирга — хороший медонос. В некоторых северных районах может быть одним из основных источников взятка.

В южных районах могут разводить иргу канадскую, которая может достигать в высоту 6—9 м.

Ирга овальная используется с лечебной целью. В качестве лекарственного сырья заготавливают листья, кору, плоды.

✿ Иссоп лекарственный (*Hyssopus officinalis* L.) (рис. 27)

Невысокий травянистый полукустарник — многолетник семейства губоцветных, обычно высотой до 30—45 см. Родина иссопа — жаркое Средиземноморье. В России произрастает в южных регионах — Курская, Воронежская, Липецкая области. На одном месте растет до 6—10 лет.

Четырехгранный стебель, имеющий разветвления, бывает голый или редко опушенный. Зеленые листья ланцетные или линейно-ланцетные с выраженной срединной жилкой.

Довольно крупные цветки бывают белого, розового, лилового или темно-голубого цвета. Период цветения с середины июля в течение 30—60 дней. Иссоп является хорошим медоносом. Мед относят к разряду лучших сортов. Медопродуктивность составляет от 60 до 200 кг с 1 га, причем медопродуктивность ряд авторов связывают с цветом цветков: розовые цветки почти в два раза превосходят темно-голубые. В то же время нужно учитывать погодные условия.



Рис. 27. Иссоп лекарственный (ветка с листьями и цветками)

Кроме того, иссоп также декоративное, пряное и лекарственное растение.

Как лекарственное сырье заготавливают и сушат, срезая во время цветения, верхушки иссопа до 20 см длиной.

✿ **Калина обыкновенная** (*Viburnum opulus* L.)

Калина — род кустарниковых семейства жимолостных. Насчитывается около 125 видов.

В качестве медоноса больше других видов ценится калина обыкновенная. Распространена довольно широко. Растет чаще в лесу, по берегам ручьев, рек, прудов. Ветвистый кустарник достигает в высоту 3,5 м, кора бурая, в трещинах. Молодые ветви и нижняя поверхность листьев волосистые, серые. Листья трех-пятилопастные, крупнозубчатые. Белые цветки образуют щитковидные соцветия. Период цветения в течение 12–14 дней в конце июня—июля.

Медопродуктивность составляет 15–20 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют кору ветвей и ствола, заготовленные ранней весной, и плоды (свежие и высушенные).

✿ **Кангал поникающий** — см. *Чертополох Термера*

✿ **Карагач** — см. *Вязы, ильмы*

✿ **Каштан конский** (*Aesculus hippocastanum* L.)

Декоративное дерево семейства конско-каштановых, достигающее в высоту 30 м. Крона широкая и густая, правильной шарообразной формы. Кора темно-бурая. Листья крупные, супротивно расположенные на длинных черенках, обратнойцевидной формы, темно-зеленого цвета. Осенью перед опадением листья принимают золотисто-желтую окраску.

Бело-розовые цветки до 2 см в диаметре на длинных цветоножках собраны в пирамидальные крупные кисти,

которые иногда называют «свечой», цветет в мае—июне, привлекая своим ароматом пчел.

Плод представляет собой шаровидную коробочку с короткими шипами. Внутри находится семя в виде каштана. Плоды созревают в сентябре—октябре.

Конский каштан неприхотлив к почве, но не любит излишнюю влагу. Высаживается в виде декоративного дерева (каштановые аллеи).

В качестве лекарственного сырья в первую очередь используют прежде всего кору, реже — цветки, семена и их кожуру.

✿ Кизил обыкновенный (дерен, шайтанова ягода) (*Cornus mas* L.) (рис. 28)

Род кустарника или дерева семейства кизиловых. В зависимости от региона произрастания, дерево может достичь в высоту 8—9 м, а диаметр ствола — 45 см. Но большей частью это кустарник или небольшое дерево до 2—5 м в высоту. Листья простые яйцевидно-продолговатые длиной до 5—8 см, с перистым жилкованием, появляются после цветения. Мелкие желто-зеленые цветки собраны на вершинах укороченных боковых побегов в зонтиковидные соцветия. Темно-красные съедобные плоды (костянка) созревают в августе—сентябре.

Кизил не является хорошим медоносом, дает немного нектара, зато пчелы пополняют запас семьи пыльцой, которая была съедена за зимний период.

Цветет кизил рано: март—апрель, что позволяет ему занять достойное место среди пыльценосителей для пчел ранней весной.

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды (свежие и сушеные), листья и кору.



Рис. 28. Кизил обыкновенный (дерен)

✿ **Кипрей** (Иван-чай, копорский чай)
(*Chamaenerion angustifolium* L.) (рис. 29)

Род травянистых растений семейства кипрейных. Всего насчитывается около 160 видов, а в РФ около 40 видов. Многолетнее травянистое растение (растет до 5–10 лет) высотой до 2 м, часто встречается по сырым тенистым местам, на лесных вырубках, преимущественно в средней



Рис. 29. Кипрей (иван-чай). Цветущее растение

и северной полосе России. Причем в северных районах кипрей может быть отнесен к числу основных медоносов.

Стебель прямой с темно-зелеными листьями, покрытыми снизу сизым опушением, заканчивается кистевидными соцветиями из розово-малиновых цветков, которые могут достигать 40—45 см.

Период цветения может достигать 45—60 дней (конец июня—август).

Медопродуктивность достигает 150—400 кг с 1 га.

Мед прозрачно-водянистый, с зеленоватым оттенком, хорошей чистоты и очень нежного вкуса. Кристаллизуется вскоре после откачивания крупной или мелкозернистой крупкой.

Созревший плод представляет собой стручок до 8 см длиной, содержащий очень мелкие с длинными белыми волосками семена.

В качестве лекарственного сырья заготавливаются и используются цветки и листья в июне—августе во время цветения.

✿ **Кишнец** — см. *Кориандр посевной*

✿ **Клевер** (*Trifolium* L.) (рис. 30—31)

Род многолетних, реже однолетних травянистых растений семейства бобовых. Всего насчитывается более 300 видов.

Наиболее распространены два вида: клевер луговой и клевер ползучий.

Клевер луговой, или **красный**, — двулетнее или многолетнее травянистое растение с восходящими ветвями высотой 20—60 см, имеющее большое сельскохозяйственное значение как кормовая культура. Для пчеловодов важен как пыльценос и медонос. Листья, как у всех клеверов,



Рис. 30. Клевер луговой, или красный

тройчатые. Мелкие цветки мотылькового типа собраны в лилово-красные или темно-пурпуровые шаровидные соцветия.

Период цветения определяется погодными условиями и регионом произрастания: июнь—август.

Медопродуктивность от 40 до 100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в мае—июне цветочные головки и листья.

Клевер ползучий, или белый, широко распространен в диком виде на лугах, пастбищах, вдоль дорог в средней и северной полосе европейской части России, а также в Сибири и на Дальнем Востоке. Белый клевер легче,



Рис. 31. Клевер ползучий, или белый: стебель с цветками и характерными трилистниками

чем красный, переносит холод и засуху. Это травянистое растение с укороченным главным стеблем и длинными ветвистыми ползучими побегами. Листья темно-зеленые, как у всех клеверов, тройчатые. Мелкие белые или синерозовые цветки мотыльковидного типа собраны в душистые шаровидные головки на длинных цветоносах.

Период цветения определяется с конца мая до сентября.

Медопродуктивность определяется в пределах 60—100 кг с 1 га.

Плод — линейный многосемянный боб созревает в октябре.

В качестве лекарственного сырья используют цветочные головки и траву — листья, стебли, заготавливаемые в период цветения.

✿ Клены (*Acer L.*)

Род растений, кустарники или дерево, семейства кленовых. Всего их насчитывается около 150 видов, из них в России больше 20 видов.

В зависимости от вида клен предстает в виде кустарника высотой до 5—7 м или дерева до 25 и даже до 40 м высотой.

Все виды кленов являются в большей или меньшей степени хорошими медоносами.

Наиболее часто встречается клен обыкновенный.

Клен обыкновенный (остролистный, чинаровидный, платановидный) — листопадное дерево высотой до 25—30 м, диаметр ствола — 1—1,5 м. Кора у молодых деревьев красновато-серая, а у старых трещиноватая. Крона шаровидная, листья длинночерешковые, крупные, с 5—7 зубчатыми лопастями с выемками между ними. Осенью, перед тем как опадть, листья меняют цвет с зеленого на желто-оранжевый или красноватый. Произрастает клен

обыкновенный в лесной и лесостепной зонах европейской территории России, используется преимущественно как парковое дерево, а также в лесозащитных насаждениях.

Мелкие обоеполые цветки зеленовато-желтого цвета собраны в прямостоячие щитковидные соцветия. Цветение начинается одновременно с распусканием листьев (конец апреля—май) и длится до двух недель.

Среди всех видов кленов на первое место по медоносности выходит именно клен обыкновенный (остролистный). Медопродуктивность его достигает 150—250 кг с 1 га.

Плодоносить клен начинает в возрасте 25—30 лет.

Плод — двойная крылатка. Крылья длинные, каждое до 5 см, расходятся под тупым углом.

Живет клен до 150—200 лет.

В качестве лекарственного сырья применяют сок клена и молодые листья, из которых готовят настои и настойки.

✿ **Клоповник** — см. *Кориандр*

✿ **Козлобородник луговой** (*Tragopogon pratensis* L.)

Род двулетних травянистых растений семейства сложноцветных. Распространен в средней и северной полосе России, растет по лугам, склонам оврагов. Представляет собой прямостоячий слабоветвистый стебель со стержневым корнем, достигающим в высоту 30—100 см. Листья сидячие, стеблеобъемлющие, линейные. В течение первого года образуется розетка листьев, и только на второй год цветные стебли дают семена. Лимонно-желтые цветки образуют корзинку в однорядный обверток. По мере отцветания корзинки приобретают вид крупных пушистых шаров, напоминающих отцветки корзинок одуванчиков. Период цветения — с конца мая по август.

Пчелы собирают нектар и пыльцу. Обычно собранный нектар входит в состав полифлерного меда вместе с другими луговыми медоносами.

В качестве лекарственного сырья используют сок, листья и корни. Листья собирают в мае—июне, а корни — осенью.

✿ **Коляндра** — см. *Кориандр*

✿ **Копеечник** (*Hedysarum*)

Род многолетних травянистых растений семейства бобовых. Имеет около 20 видов.

Распространен в среднем и нижнем Поволжье, на Северном Кавказе, в Зауралье по лугам и склонам оврагов.

Копеечник относится к числу кормовых растений и медоносов. Пряморастущий стебель с непарноперистыми листьями достигает в высоту 50—120 см. По своему внешнему виду копеечник очень похож на эспарцет. Это сходство усиливают собранные в кисти цветки розово-пурпурного или желтовато-пурпурного цвета.

Период цветения в зависимости от региона июнь — начало июля.

Медопродуктивность от 30 до 100 кг с 1 га.

Нектар копеечника входит в состав полифлерного меда.

Осенью созревают плоды: бобы членистые, голые или пушистые.

В качестве лекарственного сырья используют корни, которые заготавливают в августе—сентябре.

✿ **Кориандр посевной** (кишнец, кинза, коляндра, клоповник) (*Coriandrum sativum* L.) (рис. 32)

Род однолетних травянистых растений семейства зонтичных с тонким стержневым корнем. Достигает в высоту 20—90 см.



Рис. 32. Кориандр посевной:
a — стебель с цветком; *б* — стебель с листьями

Культивируется как эфирномасличное растение в южных районах и средней полосе России. Может произрастать как дикорастущее растение.

В некоторых регионах может являться основным медоносным растением, давать главный взяток.

На ветвящемся наверху прямостоячем стебле нижние литья черешковые, цельные или трехраздельные, верхние перисто-рассеченные.

Мелкие бело-розовые цветки собраны в сложные зонтики на верхушках ветвей. Период цветения — с конца июня в течение 30 дней. Не всегда запах, напоминающий запах клопа (отсюда и еще одно название — клоповник), привлекает пчел.

Медопродуктивность по разным источникам значительно колеблется от 60 до 350 кг с 1 га. Мед светлый, имеет характерный резкий привкус и специфический аромат.

Плоды созревают в августе—сентябре, при этом опыление пчелами посевного участка увеличивает сбор урожая в 2—3 раза.

Плоды используются в официальной и народной медицине.

✿ Короставник полевой, или ворсянка

(*Knautia arvensis* L.) (рис. 33)

Род многолетних травянистых, реже кустарник, растение семейства ворсянковых. Насчитывает около 40 видов, которые прирастают главным образом в Европе и Азии.

Короставник полевой является типичным представителем медоносного разнотравья: он растет на полях, в лугах, степях, по опушкам леса. Представляет собой жесткостебельное многолетнее травянистое растение с прямым ветвистым стеблем высотой 30—70 см.

Листья различаются от цельных продолговато-ланцетовидных до глубоко перисто-разделенных.

Сине-лиловые, красно-фиолетовые или пурпурные цветки, преимущественно обополые, собраны в приплюснутые шаровидные головки, окруженные листочками травянистой обертки.

Период цветения — с июня по сентябрь. К достоинствам короставника как медоноса можно отнести способность устойчиво выделять нектар даже в засушливый период и давать хороший поздний взятки.



Рис. 33. Короставник полевой. Цветущее растение

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву в июне—августе (листья, цветки, стебли).

✿ **Котовник кошачий** (котовник лимонный)
(*Nepeta cataria* L.) (рис. 34)

Род одно- и многолетних травянистых растений семейства губоцветных. Всего насчитывается около 150 видов. В России около 50 видов.

Дикорастущий котовник распространен во всех областях средней полосы России. В более северных областях встречается редко по огородам и сорным местам. Его ни с чем другим не спутаешь из-за сильного приятного за-

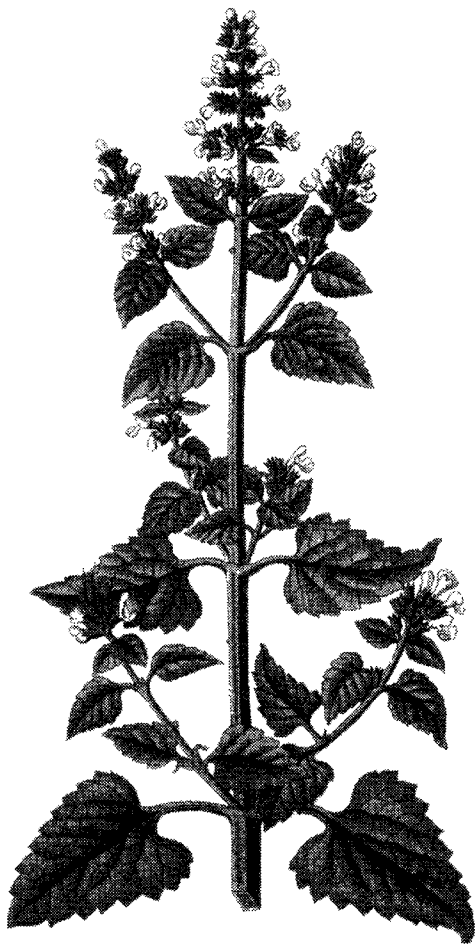


Рис. 34. Котовник кошачий.

Листья и цветки в кольцеобразных мутовках на стебле

паху лимона, в южной полосе культивируется как эфирно-масличная культура, лекарственное растение и отличный медонос. Обычно ветвистый стебель, опушенный серым мелким волоском, достигает в высоту 45–100 см. Листья

длинночерешковые, сердцевидной формы с заостренными краями, серо-войлочные снизу.

Белые или бледно-розовые с пурпурной крапинкой на нижней губе цветки собраны в кольцообразные мутовки на конце стебля и ветвей, образуя в совокупности подобие колоса.

Период цветения в июле—августе.

Своим ароматом котовник привлекает пчел, вследствие чего его медопродуктивность достигает от 100 до 400 кг с 1 га.

В отличие от Melissa котовник цветет уже в первый год жизни.

Мед жидкий, янтарного цвета, с ароматом лимона и приятным вкусом. При кристаллизации образуется светло-кремовая мелкозернистая масса.

Как эфирномасличное растение применяется в пищевой и парфюмерной промышленности. В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки, листья, стебли) в период полного цветения.

✿ Крапива глухая — см. *Яснотка белая*

✿ Краснотал — см. *Ива остролистная*

✿ Кровохлебка лекарственная, или аптечная
(*Sanguisorba officinalis* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства розовых. Распространена на европейской части России, в Сибири (до уровня тундры) и на Дальнем Востоке. Преимущественно растет на заливных лугах, влажных полях и берегах водоемов.

От толстого горизонтально расположенного деревянистого корневища отходят крупные корни и прямостоячий



Рис. 35. Кровохлебка лекарственная.

На концах стеблей — продолговатые головчатые соцветия

угловой стебель высотой 30–80 см, несколько ветвистый кверху.

Листья острожильчатые по краям, на коротких корешках, сверху темно-зеленые, а снизу сизо-зеленые.

Сначала зеленоватые, а затем темно-красные цветки собраны в округлые или продолговатые колосовидно-головчатые соцветия. Издали такие темно-красные соцветия напоминают сгусток запекшейся крови, отчего оно получило свое название.

Период цветения кровохлебки июнь—июль. Лучше посещается пчелами в начале цветения.

Преимущественно нектар входит в состав полифлерного меда (луговой, полевой).

В качестве лекарственного сырья заготавливают корневище с корнями и надземные части растения.

✿ Крутик — см. *Аморфа*

✿ Крушина (*Rhamnus L.*) (рис. 36)

Род кустарников и деревьев семейства крушиновых. Всего насчитывается более 50 видов.

В пчеловодстве выделяются крушина ломкая и слабительная.

Крушина ломкая (ольховидная) представляет собой кустарник или невысокое дерево высотой до 2—4 м с гладкой серовато-бурой корой, а на молодых ветках — красноватой, с белыми чечевичками. Распространена крушина ломкая по опушкам и на лесных полянах влажных лиственных европейских и сибирских лесов.

Черешковые листья эллиптические или яйцевидные, заостренные на концах, цельнокрайние.

В пазухах листьев собраны в пучки по 2—8 штук белозеленых мелких цветов. Период цветения длится в течение 20 дней — с конца июля до конца августа. Медопродуктивность по разным данным значительно разнится от 15 до 100 кг с 1 га. Плоды (костянка) по мере созревания



Рис. 36. Крушина ломкая (ольховидная):
а — общий вид ветки; *б* — цветок крушины;
в — цветок в разрезе; *г* — ягоды

меняют цвет зеленый на красный, затем черный с 2—3 косточками.

В качестве лекарственного сырья заготавливают кору молодых побегов, реже — ягоды.

Крушина слабительная, или жостер-колючий, ветвистый кустарник или дерево высотой от 1,5 до 8 м. Преимущест-

венно произрастает по опушкам лесов, берегам рек в средней и южной полосе европейской части РФ.

Кора темно-серая, гладкая на молодых ветвях становится шероховатой на стволах и старых ветвях. Ветви заканчиваются колючками. Листья на длинных черенках округло-яйцевидные, пильчато-городчатые с тремя парами дуговидных жилок.

Растение двудомное. Мелкие зеленовато-желтые одно- или обоеполые цветки собраны в пучки. Период цветения зависит от погодных условий.

Медопродуктивность такая же, как и у крушины ломкой. В сентябре — октябре созревают плоды.

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды, листья, ветки, кору, корни.

✿ Крыжовник обыкновенный (отклоненный, европейский) (*Grossularia reclinata* L.) (рис. 37)

Род колючих ягодных кустарников семейства камнеломковых (крыжовниковых). В зависимости от сорта созревшие плоды могут быть зелеными, желто-зелеными, золотистыми, красными с гладкой поверхностью или покрытыми железистыми щетинками.

Невысокий до 1,5 м в высоту многолетний кустарник с ветвями, покрытыми игольчатыми шипами у основания листьев, широко распространен как в диком виде, так и культурном.

Зеленые листья трех- или пятилопастные, зубчатые. В зависимости от сорта одиночные или по 2—3 штуки в листах бело-зеленые или красноватые цветки цветут в мае—июне.

Медопродуктивность во многом зависит не только от погодных условий, но и от сорта крыжовника и может колебаться в пределах от 10 до 100 кг с 1 га. Ягоды созревают в июле — августе.

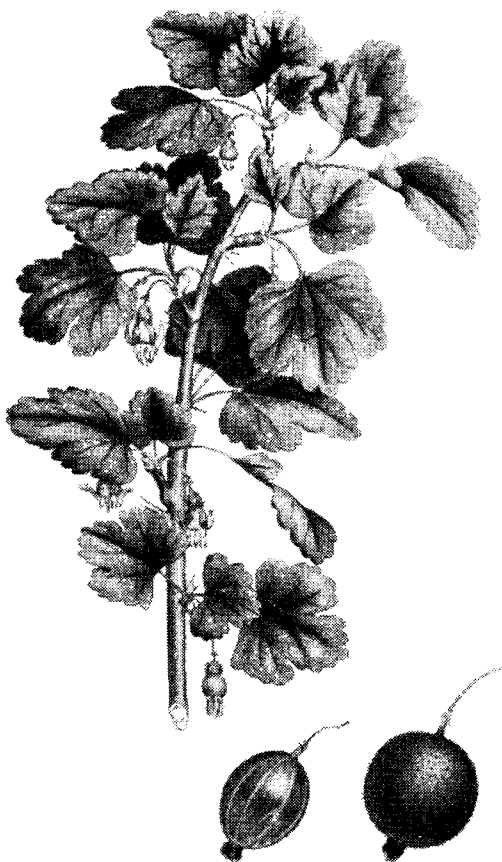


Рис. 37. Крыжовник обыкновенный

В качестве лекарственного сырья преимущественно используют ягоды, реже — листья.

✿ Кукушник — см. *Кукушкин цвет*

✿ **Кукушкин цвет** (кукушник, дрема, кукушкины слезки) (*Coronaria flos cuculi* L.) (рис. 38)

Род многолетних травянистых растений семейства гвоздичных, достигающих в высоту 30–80 см, образующих рыхлые дерновинки. Бороздчатый стебель покрыт короткими волосками, направленными вниз. Ближе к корню листья черешковые, продолговато-лапчатые, сверху сидячие, линейно-ланцетовидные. Белые или красновато-розовые разделенные на четыре доли цветки заканчиваются метельчатым соцветием на стебле.



Рис. 38. Кукушкин цвет (кукушник)

Период цветения — с конца мая по июль — определяется природными условиями.

Жидкий мед светло-желтого цвета относится к лучшим сортам. Медопродуктивность — от 50 до 130 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают во время цветения траву (цветки, листья, стебли).

✿ **Кульбаба осенняя** (*Leontodon autumnalis* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных, насчитывается около 50 видов в умеренных широтах северного полушария.

Как дикорастущее растение встречается по полям, лугам, лесным опушкам.

Прямостоячий стебель достигает в высоту 40–60 см, на чешуйчатом стебле, ближе к основанию, находятся перисто-раздельные с линейными долями листья. Золотисто-желтые цветки собраны в корзинки по ходу стебля.

Период цветения до двух месяцев — с середины июля до сентября. Кульбаба осенняя является ценным поздним медоносом, дающим хороший взток.

Медопродуктивность достигает 250 кг с 1 га.

✿ **Куманика** — см. *Ежевика* (одна из разновидностей)

✿ **Купава** — см. *Купальница*

✿ **Купальница** (купава) (*Trollius europaeus* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства лютиковых. Насчитывается более 15 видов, произрастающих в северном полушарии. В основном произрастает в сред-

ней полосе, выбирая влажные места: луга, рощи, лесные поляны.

Купальница достигает в высоту 40—60 см.

Прямостоячий стебель одно-двухцветный: листья стеблевидные сидячие, а дланевидно-рассеченные, прикорневые с черешками. Желтые лепестки цветка, складываясь шаром, защищают тычинки от росы и дождя.

Период цветения приходится на май—июнь.

Является хорошим медоносом.

Корень купальницы ядовит.

✿ Лабазник вязолистный (таволга вязолистная) (*Filipendula ulmaria* L.) (рис. 39)

Многолетнее травянистое растение семейства розоцветных. Обладает интересной особенностью: практически не растет в одиночку, а образует сплошные заросли высотой 80—150 см, издающие в период цветения густой медвяный аромат. Лабазник предпочитает влажные места: по берегам рек и ручьев, болота, низины. Листья прерывисто-непарноперистые. Мелкие белесовато-желтые, реже бледно-розовые или красные цветки собраны в щитковидно-метельчатые соцветия.

Период цветения июнь—июль.

Медопродуктивность невелика: пчелы главным образом больше собирают пыльцу, чем нектар.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки, листья), кору ветвей, корни.

✿ Лакричник — см. *Солодка лекарственная*



Рис. 39. Лабазник вязолистный

✿ **Лапчатка гусиная (гусиная лапка)**
(*Potentilla anserina* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства розоцветных. Насчитывается около 200 видов.

Гусиная лапка получила название за любовь гусей щипать эту травку. Распространена трава широко по всей средней полосе России и за ее пределами.

От корневища отходят прямостоячие или ползучие побеги длиной до 15—40 см. Листья непарноперистые, короткочерешковые, овальные или удлинённые. Из корневой розетки выходит длинная цветоножка с одиночным золотисто-желтым цветком, достигающим 2 см в диаметре.

Период цветения продолжается с конца мая по сентябрь. Пчела охотно посещает цветки в поисках нектара и пыльцы.

Плод — орешковидная семянка — созревает в сентябре.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (листья, цветки, стебли), реже — корневище и семена.

✿ Ластовень (бородач) (*Vincetoxicum officinale Moench*)

Род многолетних травянистых растений семейства ластовневых. Распространен в России, главным образом в Краснодарском крае, где можно услышать местные названия «вьюнок» или «березна».

Тонкий, вьющийся или цепляющейся стебель достигает в длину 1,5 м. Листья округлые или сердцевидные на коротких черешках. Растет на полях с подсолнечником, кукурузой, в полезащитных полосах. Белые или розовые цветки образуют ветвистые полузонтики. Период цветения — июль—август, основной взятки пчелы берут в августе в разгар цветения.

Мед светлый, душистый с палевым оттенком.

Медопродукция по разным источникам насчитывает от 50 до 110 кг с 1 га.

Произрастает также ластовень лекарственный с прямостоящим стеблем, однако он является более слабым медоносом.

✿ Ласточник (ваточник) (*Asclepias syriaca* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства ластовневых. Родина — Северная Америка, где из него получают прядильное волокно и каучук. В южных регионах у нас культивируют ласточник как прекрасный медонос, дающий в изобилии душистый нектар на припасечных участках с целью улучшения кормовой базы пчел. Размножается ласточник семенами (зацветает на третий год) и черенками (зацветает на второй год).

Особо следует остановиться на цветке: лепестки венчика отогнуты книзу, обнажая корону из пяти крупных бледно-розовых воронкообразных нектарников. Именно нектарники ошибочно принимаются за лепестки венчика.

Цветет в течение месяца (июль—август) буйно: насчитывается до 120 тыс. стеблей или около 50 млн цветков на 1 га.

Мед отличается тонким ароматом и отличным вкусом, имеет желтоватый оттенок. В сухую жаркую погоду мед может настолько загустевать в улье, что трудно откачивается без предварительного подогрева.

Пыльца не представляет для пчел интереса, так как часто образует тестоформенную массу.

✿ Легочница — см. *Медуница аптечная*

✿ Лжеакация — см. *Акация белая*

✿ Лимон — см. *Цитрусовые*

✿ Липа (*Tilia* L.) (рис. 40)

Род деревьев семейства липовых, живущих в среднем 300—400 лет, но могут жить и более 1000 лет. Всего насчитывается 25 видов.



Рис. 40. Липа:

а — цветок; *б* — цветущая ветка с листьями

Среди медоносов считается самым лучшим.

Липа сердцевидная (*сердцелистная, мелколистная, реже — зимняя*) наиболее распространена на европейской части. Является листопадным деревом до 25 м, иногда до 40 м в высоту, а диаметр ствола может достигать 4—5 м. С возрастом молодая серо-бурая кора темнеет, появляются глубокие трещины. Обычно густая крона имеет шаровидную или цилиндрическую форму. Как видно из названия, листья на черешках имеют округло-сердцевидную форму с зубчатыми краями.

Белые или желтоватые обоеполые цветки собраны в щитковидные соцветия. Источающие аромат цветки привлекают пчел. Период цветения длится 12–14 дней, но начинается в зависимости от погодных условий и региона произрастания в пределах месяца: с 13 июня по 18 июля.

Липовый мед получают от пчел, которые собрали нектар с цветков липы, обладающих высокими медоносными качествами. Этот мед считается одним из самых лучших, но за счет климатических условий и состава почвы на бескрайних просторах России имеет небольшие нюансы вкусовых качеств и аромата. Так, на Дальнем Востоке липовый мед имеет нежный вкус и аромат, а уже в средней полосе России у него может быть резкий вкус. В жидком виде липовый мед обычно прозрачен, имеет слабо-желтый, иногда зеленоватый оттенок. Он не только сладкий на вкус, но и отличается приятным ароматом липы.

Быстро кристаллизуется мелкими зернами. Только для липового меда характерно присутствие кристаллов щавелекислого кальция, что всегда позволяет отличить его от других сортов.

Из целебных свойств у липового меда более выражены антибактериальные и противовоспалительные свойства, он обладает отхаркивающим и легким слабительным действием, что делает его незаменимым при лечении ангины, воспалений верхних дыхательных путей, трахеи и бронхов. Липовый мед применяется также при воспалении желудочно-кишечного тракта, заболеваниях печени и почек.

Медопродуктивность составляет в пределах 500–800, а иногда 1000 кг с 1 га.

В сентябре появляется плод — орешек.

Из других видов как хорошие медоносы в разных регионах известны:

- липа амурская;
- липа белая, или серебристая;

- липа кавказская;
- липа крупнолистная, или лика;
- липа маньчжурская;
- липа сибирская;
- липа Танета (амурская мелколистная липа).

В качестве лекарственного сырья собирают соцветия (липовый цвет).

✿ Ломонос (бородавник) (*Clematis Vitalba* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства лютиковых. Всего насчитывается около 170 видов, причем большая часть из них лазающие растения, достигающие в высоту 4 м.

Бородавник разводят как декоративное растение в южных регионах, средней полосе и на Дальнем Востоке, хотя встречается и в диком виде.

Листья темно-зеленые перистые. Период цветения белых цветков с июля по сентябрь. За это время пчелы успевают взять достаточно нектара, который потом входит в состав полифлерного меда.

✿ Лопух большой (репейник) (*Arctium lappa* L.)

Род двулетних травянистых растений семейства сложноцветных. Существует более десятка видов. Ну как не вспомнить одно из сравнений: «Пристал как репейник». Имеются в виду нераспустившиеся соцветия лопуха, которые могут прикрепляться к различным частям одежды. Относят к числу сорняков (мусорных) растений, обитающих повсюду: в огороде, на лугах, обочинах дороги и т. д.

Вырастает лопух большой высоты — до 120–150 см. Листья крупные с пушистой ворсой, нижние — на длинном, мясистом черешке, широко-сердцевидной формы, цельнокрайние.

Лилово-пурпурные цветки, собранные в виде щитков на конце ветвей, образуют почти шаровидные корзинки.

Период цветения — июль—август.

Собранный нектар обычно входит в состав полифлерного меда. Медопроизводительность не превышает 100—120 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья обычно заготавливают корень, реже — листья или семена.

✿ Лук (*Allium L.*)

Род многолетних овощных растений семейства лилейных. В настоящее время насчитывается более 400 видов.

Все разновидности лука не относятся к лучшим и ведущим медоносам, но за счет разности в сроках цветения различных видов могут обеспечить значительный срок взятка хотя бы для подкормки семей.

К отрицательным моментам следует отнести присутствие специфического привкуса и запаха лука в свежоткачанном меде. Со временем неприятные запах и вкус исчезают.

Нужно еще заметить, что пчелы едва составляют половину насекомых, посещающих цветки лука.

Наиболее распространен репчатый лук.

Лук репчатый является культивируемым пряно-вкусовым растением, дошедшим до наших дней из глубокой древности (более 4 тыс. лет до н. э.).

Культивируют лук репчатый для получения «пера» (зеленый лук — остроконечные зеленые трубчатые листья) и луковицы. Прямой трубчатый цветочный стебель достигает в высоту 30—80 см. Мелкие цветки белесовато-желтого или белесовато-зеленого цвета собраны в зонтики, образующие шаровидные соцветия.

Период цветения — июнь—август.

Медопродуктивность — 70—120 кг с 1 га.

В сентябре созревает плод — коробочка с семенами.

В разных регионах распространены следующие виды лука:

- голубой, или среднеазиатский;
- дудчатый, или татарка;
- круглый;
- медвежий;
- порей;
- сибирская колба;
- сибирский;
- скорода, или резанец;
- слизун;
- южностепной.

О целебных свойствах лука обычно говорят: «Лук от семи недуг».

✳ Льянка обыкновенная (дикий лен) (*Linaria vulgaris*) (рис. 41)

Из рода травянистых многолетних семейства норичниковых известно более 100 видов. В некоторых регионах можно слышать местные названия: «собачки», или дикий львиный зев. Прямостоячий, довольно часто ветвистый стебель имеет многочисленные узколинейные листья.

Желтые своеобразной формы цветки собраны на верхушке стебля в кисти. Сам цветок состоит из нижней вздутой укороченной губы, прижимающейся к верхней. На нижней губе оранжевое или красное пятно.

По своей сути льянка относится к сорнякам, а поэтому встречается в посевах, вдоль проселочных дорог, на лугах и т. п.

Период цветения — июнь—август. Максимальная медопродуктивность достигает 200 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают травы (цветок, листья, стебель) в период цветения.

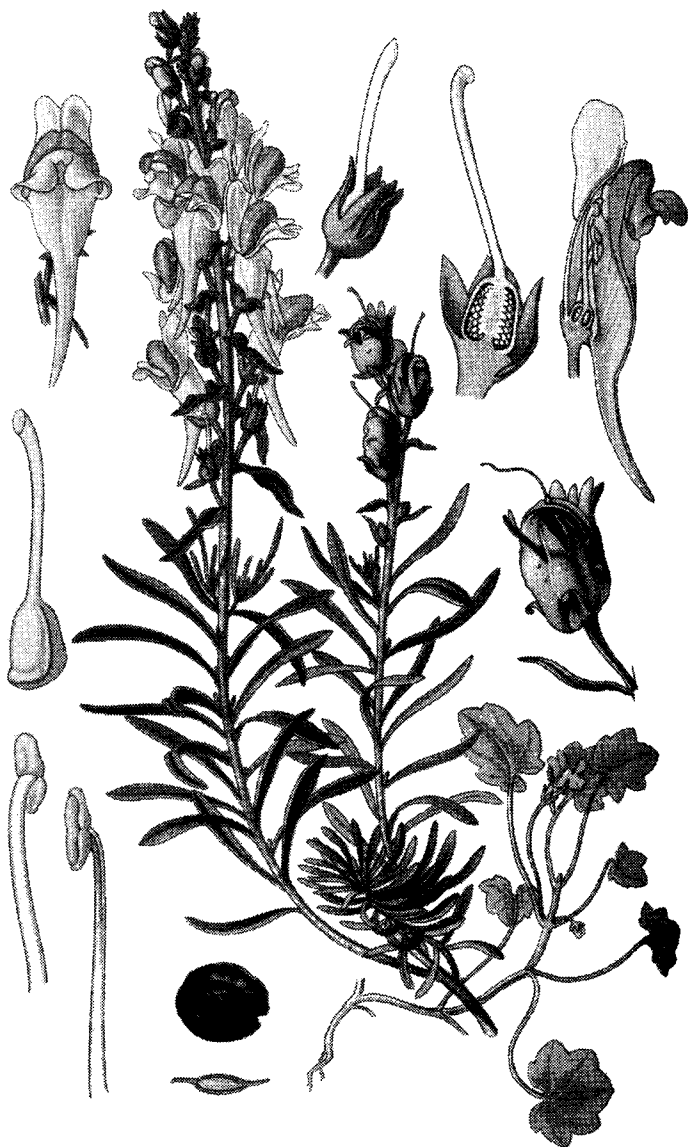


Рис. 41. Льнянка обыкновенная

✿ Люцерна посевная (*Medicago sativa* L.) (рис. 42)

Рис. 42. Люцерна посевная

Из рода многолетних травянистых растений семейства бобовых. Культивируется как ценная кормовая трава, занимающая одно или два поля в севооборотах. От тонкого

корневища отходят прямостоячие округло-четырехгранные стебли высотой 40—100 см. Листья черешковые, тройчатые. Сине-фиолетовые мотылькового типа цветки образуют укороченную кисть. Период цветения — 25—30 дней (июнь—июль).

Медопродуктивность достигает 200—250 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки, листья, стебли) в период цветения.

✿ Лядвенец рогатый (*Lotus corniculatus* L.) (рис. 43)

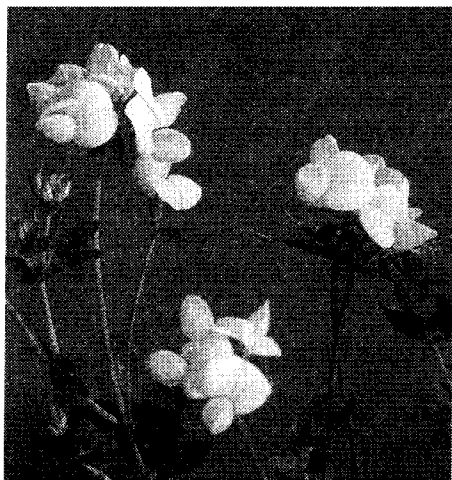


Рис. 43. Лядвенец рогатый. Стебель с цветками и листьями

Из рода многолетних травянистых растений или полукустарников семейства бобовых. Всего насчитывается около 100 видов. От хорошо развитой корневой системы отходят прямостоячие или лежащие нежные стебли высотой до 30—40 см. У основания черешка сидит пара листков, а тройчатые листья сидят на конце черенка.

Мотылькового типа цветки на коротких цветоножках, желтые или оранжевые, собраны в метельчатые соцветия, состоящих из отдельных (2—8) зонтиков.

Период цветения — с июня по август.

Лядвенец рогатый культивируют как кормовую культуру.

Медопродуктивность определяется в 20—30 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают отдельно цветки и траву (цветки, листья, стебли) в период цветения.

✿ Майоран садовый (*Origanum majorana* L.)

Из рода многолетних кустарниковых растений семейства губоцветных. Относится к числу пряных и эфирномасличных растений. Именно высушенные лопатчатые листья используют в качестве пряности. Белые, реже розовые и темно-красные цветки, собранные в ветвистые соцветия, насыщают воздух душистым ароматом.

Период цветения обычно июль—август, а поэтому майоран ценен как медонос второй половины лета.

✿ Малина (*Rubus idaeus* L.) (рис. 44)

Род ягодных полукустарников семейства розовых. Обычно это высокий полукустарник, который может достигать в высоту 3 м, со стеблями, покрытыми колючими волосками.

Разводят малину с целью получения ягод в садах и на приусадебных участках, выбирая более подходящий сорт для данного региона. Родоначальницей всех сортов культурной малины является дикорастущая малина. Ее можно встретить в лесах, на полянах, опушках, вырубках. В сибирской тайге дикая малина занимает большие площади. Ее ягодами любят лакомиться медведи. Листья яйцевид-



Рис. 44. Малина

ные, с заостренными концами и неровными краями собраны по 3—5 листочков.

Белые или зеленовато-белые цветки собраны в кистевидные или щитковидные соцветия. Общий период цветения длится до месяца, а начинается чаще в начале июня. Плоды красные или темно-красные, реже желтые, сочная костянка появляется в июле—августе. Размер ягод и общий урожай зависят от многих условий.

Медопродуктивность по разным источникам составляет от 60 до 150 кг с 1 га.

Малиновый нектар пчелы перерабатывают в высококачественный светлый мед.

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды малины, которые используют в свежем, консервированном и сушеном виде. Кроме того, в мае—июне собирают и сушат цветки и листья.

✿ Мандарин — см. *Цитрусовые*

✿ Маточник — см. *Змееголовник*

✿ Мать-и-мачеха (*Tussilago farfara* L.) (рис. 45)

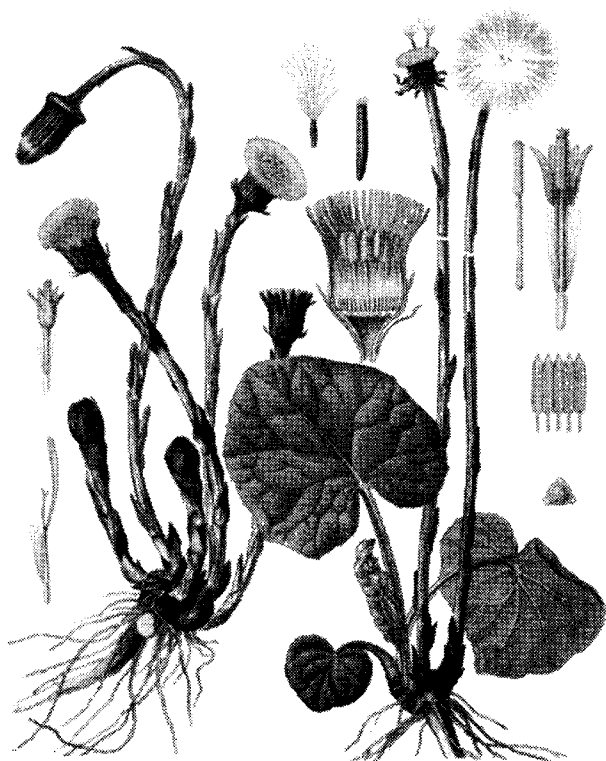


Рис. 45. Мать-и-мачеха

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных. Относится не просто к ранневесенним медоносам, а стоит в этом списке первым. Некоторые авторы, составляя календарь цветения, проводят отсчет цветения других растений от момента цветения мать-и-мачехи. От длинного ползучего корневища в конце марта — начале апреля отходят толстенькие покрытые чешуйками стебли с цветочным бутонем на концах. Из бутона развивается одиночная корзинка желтых цветков. Только после цветения появляются на длинных мясистых черенках крупные округло-сердцевидной формы листья, зубчатые по краям. Сверху листья зеленые, гладкие, а снизу покрыты белым пушком.

Наиболее ранний срок цветения 21–22 марта. Период цветения продолжается до месяца.

Медопродуктивность невелика — до 20 кг с 1 га, зато цветки щедро одаривают пчел пылью.

Дикорастущую мать-и-мачеху можно встретить повсеместно — в оврагах, на берегах ручьев и рек, по канавам и родникам. Уже в мае — июне появляются продолговатые с хохолком плоды, напоминающие одуванчик.

Как лекарственное растение мать-и-мачеха широко известна и даже включена в фармакопею ряда стран мира.

В качестве лекарственного сырья используются цветочники, корзинки и листья.

✿ Медуница аптечная (лекарственная, или легочница) (*Pulmonaria officinalis* L.) (рис. 46)

Из рода многолетних травянистых растений семейства бурачниковых. Всего насчитывается более 40 видов.

Медуница аптечная распространена на европейской территории России и в Зауралье, встречаясь среди кустов и на полянах широколиственных и смешанных лесов. Прямостоячий покрытый мягким шерстяным опушением



Рис. 46. Медуница аптечная

стебель достигает в высоту 10—30 см. Простые, цельно-крайние листья: стеблевые — сидячие, прикорневые черешковые. Цветки отдаленно напоминают колокольчик, образуют рыхлые кистевые соцветия и в период цветения меняют свой цвет. В начале цветения венчик цветка окрашен в красный цвет, затем меняет окраску на лиловую,

голубую, и в конце цветения венчик цветка становится синим. Причем с изменением цвета венчика снижается выделение нектара. Наибольший взятки пчелы берут с цветка с красным венчиком. Период цветения длится около 30 дней с конца апреля. Медуница лекарственная относится к растениям, цветущим ранней весной.

Медопродуктивность достигает до 60 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают верхушки побегов и листья, собираемые в начале цветения.

✿ Мелисса лекарственная (медовник, кошачья мята, лимонная трава) (*Melissa officinalis* L.) (рис. 47)

Из рода многолетних травянистых растений семейства губоцветных, распространена в Евразии, Африке, Средней Америке.

Мелисса распространена в средней полосе России и южных районах. Ее преимущественно разводят на огородах как пряное и лекарственное растение, а также засевают площади в районе пасеки как растение-медонос.

Прямостоячий, преимущественно четырехгранный стебель достигает в высоту 60–100 см. Зубчатые по краям яйцевидные листочки заострены на верхушке. Белесоватые или бледно-сиреневые двугубые небольшие цветки расположены на стеблях в однобоких мутовках.

Все растение источает сильный лимонный аромат, особенно перед цветением и во время него.

Период цветения — июль—август.

Мед отличается тонким вкусом и приятным ароматом.

Медопродуктивность достигает 130–280 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают листья и траву (цветки, листья, стебли) мелиссы.

Мелисса включена в фармакопею ряда стран мира.



Рис. 47. Мелисса лекарственная

✿ **Мордовник круглоголовый** (шароголовый, или ежовник) (*Echinops sphaerocephalus* L.) (рис. 48)

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных.

Круглоголовый, или шароголовый, мордовник имеет прямостоячий ребристый разветвленный вверху стебель, достигающий в высоту 80–150 см. Преимущественно



Рис. 48. Мордовник круглоголовый

сидячие листья, перистораздельные, с продолговатыми колюче-зубчатыми долями. Сверху листья зеленого цвета, шероховатые от железистых волосков, а снизу серо-войлочные. Бледно-сиреневые или голубоватые цветки в количестве до 300 штук образуют шарообразное соцветие, что отразилось в названии.

Мордовник относится к малопродуктивным летним медоносам.

Период цветения длится с июля по сентябрь.

Медопродуктивность по разным данным значительно разнится — от 250 до 350 кг, но может достигать и 700 кг с 1 га.

Мощная корневая система растения укрепляет почву, поэтому мордовник высевают вблизи пасеки, преимущественно на проблемных участках (склоны, овраги, берега и т. д.).

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды в сентябре—октябре.

❁ Морковь огородная (обыкновенная) (*Daucus carota* L.)

Род двулетних овощных и кормовых корнеплодных растений семейства зонтичных. Разделяясь на виды и сорта, распространена по всему земному шару. Уже при одном слове «морковь» у каждого возникает ассоциация с вкусным хрустящим корнеплодом, который развивается уже в первый год. Как медонос представляют интерес только семена моркови. На второй год из корнеплода вырастает прямостоячий стебель (семенник) до 25—100 см в высоту, простой или ветвистый в верхней части. Листья дважды или трижды перисто-рассеченные, причем верхние — сидячие, а нижние на длинном черешке. Небольшие белые или желтоватые (редко розовые) цветки собраны в зонтичные соцветия.

Период цветения — июнь.

Мед получается ароматный темно-желтого цвета, но медопродуктивность невелика — 15—60 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют практически все растение: свежий корнеплод и сок из него, заготавливают цветки, семена, траву (листья, стебли).

✿ Морошка приземистая (*Rubus chamaemorus* L.)

Род многолетних растений семейства розовых. Низкий (до 15–30 см) ягодный полукустарник с длинным ползучим корневищем произрастает на торфяных болотах по всей Сибири, в Хабаровском крае.

Листья округло-почковидные, пятилопастные.

Белые однополые верхушечные цветки цветут в июне. Плодоносит в конце июля. Незрелые плоды красного цвета, по мере созревания принимают окраску янтаря.

Пчелы берут с цветков нектар и пыльцу. Значение морошки как медоноса зависит от региона произрастания.

В качестве лекарственного сырья заготавливают листья (май—июнь), ягоды (по мере созревания), корни (глубокой осенью).

✿ Мята конская — см. *Шандра белая*

✿ Мята лимонная — см. *Мелисса*

✿ Мята перечная (*Mentha piperita* L.) (рис. 49)

Из рода многолетних травянистых растений семейства губоцветных. Именно мята перечная не встречается в диком виде. Этот вид растения получен путем селекции дикорастущих видов мяты и культивируется как эфирномасличное растение.

От горизонтального беловатого корневища отходит прямостоячий стебель, покрытый темно-фиолетовыми волосками, достигая в высоту 50–80 см. Листья продолговато-ланцетовидные с зубчатыми краями, покрыты редкими волосками. Если потереть листок между пальцев, то ощущается специфический запах эфирного масла.

Мелкие бледно-лиловые или лиловато-розовые цветки образуют колосовидные соцветия.



Рис. 49. Мята перечная

Аромат цветущей мяты привлекает пчел.

Период цветения — июль—август.

Мед относительно густой, желто-янтарного цвета.

Медопродуктивность по разным источникам от 20 до 200 кг с 1 га.

Мята перечная применяется как в официальной медицине (ментол), так и в народной. В качестве лекарственного сырья чаще всего используют листья.

✿ **Норичник** (*Scrophularia L.*) (рис. 50)

Норичниковые объединяют большое семейство двудольных спайнолепестных растений. Насчитывают всего около 200 родов (свыше 2800 видов), куда входят травы, кустарники, деревья.



Рис. 50. Норичник шишковатый

Наибольшее значение как медонос имеют норичник шишковатый и весенний.

Норичник шишковатый. Многолетнее травянистое растение, от которого исходит острый неприятный запах. Широко распространен как сорняк, предпочитает сырую почву.

Прямостоячий, чаще четырехгранный, стебель достигает в высоту 80—130 см. Листья супротивные, сердцевидной формы, пильчатые венчики цветков землянисто-зеленого или зелено-оливкового цвета.

Хорошо посещается пчелами, еще лучше — осами.

Период цветения — июнь—август.

Собраный пчелами нектар обычно входит в состав полифлерного меда, а поэтому о медопродуктивности речь не идет.

Норичник весенний. Многолетнее травянистое растение, произрастает по тенистым местам и в прибрежных зарослях кустарников. Стебель мелковолосистый, листья округло-сердцевидной формы, надрезано-пильчатые.

Желто-зеленоватые цветки собраны по 3—7 штук на пазушных цветоносах.

Оправдывая свое название, цветет в мае. Иногда возможно повторное цветение осенью.

✿ Огурец посевной (*Cucumis sativus* L.)

Род однолетних травянистых растений семейства тыквенных. Выращивается в открытом грунте и теплицах. Даже выращивая культуру в теплицах, для опыления и получения урожая помещают в теплицу улей с пчелами.

Огурец имеет лежачий с короткими волосками главный стебель, от которого отходят боковые. Сердцевидной фор-

мы пятиугольно-лопастные листья появляются до периода цветения.

Бледно-желтые и желтые цветки разнотелые, причем мужские цветки на главном стебле, а женские — на боковых.

Период цветения начинается с мая месяца и зависит от региона и срока посадки и сорта.

Янтарного цвета мед имеет острый привкус, напоминающий вкус фруктов.

Медопродуктивность относительно невелика — от 10 до 30 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют плоды, их сок, цветки, семена.

✿ Огуречная трава (бурачник лекарственный, бораго) (*Borago officinalis* L.) (рис. 51)

Род однолетних травянистых растений семейства бурачниковых. Огуречная трава встречается как в диком виде, так и выращивается на огородах (как пищевое растение) и возле пасеки.

Прямостоячий пустотелый толстый стебель достигает в высоту 50—80 см. Крупные сочные овальные листья с запахом огурца пригодны для приготовления салатов.

Преимущественно голубого цвета цветки сначала образуют завитки (малоцветковые соцветия), которые в свою очередь составляют рыхлые щитковидные соцветия.

Период цветения — с середины июня до сентября.

В отношении медопродуктивности данные значительно расходятся — от 60 до 100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают цветки или полностью огуречную траву.



Рис. 51. Огуречная трава

✿ **Одуванчик лекарственный (плешивец)**
(*Taraxacum officinale* L.)

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных. Только в России насчитывается около 50 видов.

Можно сказать, что одуванчик является злостным сорняком, который можно встретить повсюду, особенно досаждают огородникам. Прямостоячий стебель невысок — 15–30 см. Корень вертикальный, мощный, на разрезе белый. Ланцетовидные с выемками по краям листья в прикорневой розетке. Ярко-желтые или желто-оранжевые цветки по 100–200 штук собраны в корзинки или головки и окружены лепестками (чаще лепесток на один цветок). Стоит отметить интересную особенность: в ненастье и на ночь соцветие закрывается, защищая нектар и пыльцу от дождя и росы.

Период цветения — с конца апреля — начала мая длится в течение месяца.

Плод — семянка с хохолком собрана в виде шара.

После отцветания, когда облетают семена, остается голое цветоложе, что дало повод другому названию — плёшивец. Густой и вязкий мед желто-янтарного цвета быстро кристаллизуется.

Медопродуктивность определяется в 15–30 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветок и листья во время цветения) и корни (осенью).

✿ Окопник лекарственный (*Symphytum officinale* L.) (рис. 52)

Род многолетних травянистых растений семейства бурачниковых, которых известно более 20 видов.

Обычно это дикорастущее растение, встречающееся всюду в лесостепных и лесных зонах средней полосы европейской части России и в Сибири, преимущественно во влажных местах. В Сибири листья окопника употребляют в пищу (салат, суп).

Густо опушенный короткими волосками крылатый стебель достигает в высоту 70–100 см. Листья очередные,



Рис. 52. Окопник лекарственный

ланцетовидной или яйцевидно-продолговатой формы, верхушки — сидячие, нижние с черешками.

Из фиолетовых или грязно-пурпурных трубчато-колокольчатых цветков в итоге формируются метельчатые соцветия.

Период цветения приходится на июнь—июль.

Пчелы охотно посещают цветы для сбора нектара и пыльцы.

Медопродуктивность колеблется по литературным данным в значительных пределах — от 20 до 400 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в основном корень окопника лекарственного.

✿ Ослинник двулетний (энотера) (*Oenothera biennis* L.) (рис. 53)

Род двулетних травянистых растений семейства кипрейных. Ослинник был завезен около четырех веков назад в Европу как декоративное растение из Северной Америки. Встречается преимущественно как дикорастущее растение (на пустырях, полях, по обочинам дорог и т. д.) в средней полосе и южных районах России, на Дальнем Востоке. Может культивироваться чаще при пасеках как хороший медонос.

Растение с продолговато-ланцетовидными листьями может достигать в высоту 60—100 см.

В течение первого года жизни развивается прикорневая розетка листьев. Корень веретенообразный до 30 см, покрыт розовой или желтой кожицей. Цветоносный стебель вырастает в второй год. Крупные желтые цветки собраны в длинную кисть.

Период цветения зависит от погодных условий и региона и может продолжаться с июня по сентябрь.

Пчелы берут только нектар, не трогая пыльцу.

Мед темно-желтый с зеленоватым оттенком. Медопродуктивность зависит от многих факторов, однако может достигать 500 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья преимущественно заготавливают траву (цветки, листья, стебли) в период цветения, реже — годовичные корни, которые выкапывают осенью.



Рис. 53. Ослинник двулетний

✿ **Осот** (*Sonchus L.*) (рис. 54)

Род одно-, дву- и многолетних травянистых растений семейства сложноцветных. Род включает около 80 видов, из которых в России известно не более 10.



Рис. 54. Осот полевой

Полевой осот — злостный сорняк и одновременно хороший медонос, который встречается на пасеке и в других местах. В высоту он достигает 50–80 см, колючие сидячие листья имеют ланцетовидную форму с выемками по краям.

Цветки язычковые желтые, реже лиловые, собраны в корзинки, образующие щитковидные соцветия.

Период цветения в течение 30 дней приходится на июнь—август.

Пчелы охотно посещают осот для сбора нектара и пыльцы. Мед получается светло-желтый с тонким ароматом.

Медопродуктивность может составлять 120–380 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют свежие листья, а также заготавливают траву (цветки, листья, стебли) и отдельно молодые листья, собранные в период цветения.

❁ Очиток (*Sedum* L.) (рис. 55)

Род многолетних травянистых растений семейства толстянковых, насчитывающий около 180 видов. Ряд видов относится к декоративным. Все виды являются хорошими медоносами.

В качестве примера можно взять вид, известный также как «заячья капуста».

Очиток едкий (молодило острое, заячья капуста) — можно часто встретить на открытых солнечных местах. Иногда садоводы-любители выращивают очиток как декоративное растение. От общего ползучего корневища отходят многочисленные, высотой 5–15 см мясистые стебли: вегетативные, преимущественно лежащие, покрытые мясистыми сидячими листьями наподобие черепицы, и цветоножки, восходящие, с более редкими сидячими листьями и сидячими цветками. Обоеполые желтые цветки собраны в разветвленные щитковые соцветия.



Рис. 55. Очиток едкий

Медопродуктивность — до 150 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют ядовитый сок, а также заготавливали траву (листья, цветки, стебли) во время цветения.

✿ Пажитник — см. *Донник синий*

✿ Пастернак (гранатник, «белая морковь»)
(*Pastinaca sativa* L.) (рис. 56)

Род двулетних травянистых растений семейства зонтичных, корнеплод.

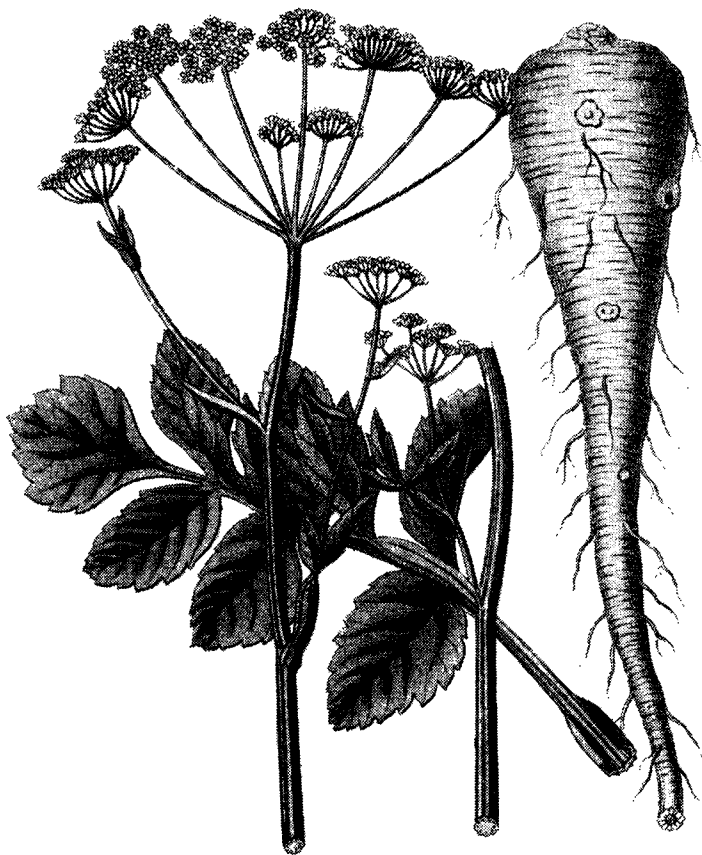


Рис. 56. Пастернак посевной

При посеве на первом году образуются розетка прикорневых листьев и веретенообразный сочный корнеплод с серовато-белой мякотью. На второй год из перезимовавшего или вновь посаженного корня вырастает высотой до 80—150 см цветоносный стебель, слегка разветвленный вверх. Листья удлинненно-яйцевидные, раздельно-перистые, стеблевые — сидячие, а прикорневые — черешковые.

Желтые обоеполые цветки собраны в соцветия — сложные зонтики. Период цветения — июнь—август. Плоды-двусемянки созревают в сентябре.

Медопродуктивность по разным источникам от 60—80 до 400—600 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья применяют корнеплоды, заготавливают листья и семена.

✿ **Перечное дерево** — см. *Авраамово дерево*

✿ **Персик обыкновенный** (*Persica vulgaris* Mill.)

Род деревьев семейства розоцветных. Листопадное плодое дерево высотой до 8 м с широкой кроной и красновато-коричневой чешуйчатой корой, преимущественно произрастает в южных регионах. Листья очередные, продолговато-ланцетовидные с заостренной верхушкой и пильчатыми краями на коротких черешках.

Розовые или белые с зелеными чашелистиками цветки появляются раньше листьев и сидят одиночно или попарно на ветках.

Период цветения — апрель—май.

Плоды сочные, овальной формы, с легким пушком, желтовато-оранжевого цвета, созревают в июле—августе. Косточка крупная, бороздчатая с заостренной верхушкой. В косточке горькое семя с запахом миндаля.

Пчелы охотно берут нектар и пыльцу. Мед относится к лучшим сортам.

Медопродуктивность 30—80 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья могут применять плоды, цветки, листья, семена.

✿ **Пижма обыкновенная (дикая рябина)**
(*Tanacetum vulgare* L.) (рис. 57)



Рис. 57. Пижма обыкновенная

Род многолетних травянистых растений семейства сложноцветных. От короткого горизонтального разветвленного корневища отходят прямостоячие ветвящиеся в верхней части стебли высотой 60—100 см.

Пижма распространена преимущественно в средней полосе Европы, Западной Сибири. Листья очередные, перисто-рассеченные, продолговатые, напоминающие листья рябины, что дало второе название.

Мелкие трубчатые желтого цвета цветки в корзинках образуют щитовидное соцветие.

Период цветения — июль—август, но может наблюдаться повторное цветение в августе—сентябре.

Пчелы охотно посещают цветки, получая нектар и пыльцу.

Медопродуктивность — 30—60 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в июле—августе цветущие корзинки, листья, цветки, стебли.

✿ Пикульник красивый обычный (зябра) (*Galeopsis speciosa* L.) (рис. 58)

Род однолетних травянистых растений семейства губоцветных. Этот сорняк распространен повсеместно по всей европейской части России и на юге Сибири в самых разных местах: на полях, огородах, пустырях, лесных опушках и т. д.

Прямостоячий ветвистый стебель высотой 30—80 см утолщен под узлами, колючий на ощупь. Яйцевидные или продолговатые листья с зазубринами по краям.

Обоеполые, двугубые: верхние — желтые, нижние — с ярко-пурпурным пятном цветки собраны по 6—10 штук в ложные мутовки.

Период цветения продолжается с июня по сентябрь в зависимости от региона, во время которого цветки щедро отдают пчелам нектар и пыльцу.

Медопродуктивность достигает 50—75 кг с 1 га зарослей.



Рис. 58. Пикульник красивый

В качестве лекарственного сырья собирают надземную часть (цветки, листья, стебли) во время цветения.

✿ Повий — см. *Заманиха*

✿ Подсолнечник однолетний (*Helianthus annuus* L.)
(рис. 59)

Род однолетних травянистых растений семейства сложноцветных. Широко распространен, занимая значительные площади в центральных и южных районах страны как масляничная культура. Плотный прямостоячий стебель с шершавой поверхностью достигает в высоту 2 м. Сердцевидные очередные крупные листья на длинных черешках. Венчает стебель соцветие в виде крупной кор-



зины, в которой цветение происходит кругами: сначала крайние цветки, а в заключение — цветки, расположенные в центре. В том же порядке происходит созревание семян.

Каждая корзинка содержит до 1500 широкотрубчатых, желто-коричневых цветков. Корзина обрамлена желтыми или желто-оранжевыми лепестками.

Период цветения длится 25—30 дней в июле—августе в зависимости от погодных условий.

Пчелы берут нектар и пыльцу. Мед относится к одним из лучших сортов по качеству и лечебным свойствам. В жидком виде имеет золотисто-желтый, иногда с зеленоватым оттенком цвет, немного терпкий на вкус, но с весьма слабым ароматом. Мед довольно быстро кристаллизуется, раньше был типично только крупнозернистым, сейчас, когда появились новые сорта подсолнечника, есть мелко- и среднезернистые сорта, причем с разными оттенками цветов — белым и кремовым, чего не наблюдалось ранее.

Медопродуктивность разнится в зависимости от сорта: от 30—60 до 200 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья чаще используют семена (семечки), реже — цветки и листья.

✿ Полевой жасмин — см. *Заманиха*

✿ Померанцевые — см. *Цитрусовые*

✿ Прутняк — см. *Авраамово дерево*

✿ Пустырник обыкновенный (сердечная трава)
(*Leonurus cardiaca* L.) (рис. 60)

Из рода многолетних травянистых растений семейства губоцветных. Дикорастущий пустырник можно встретить

в заброшенных местах: на пустырях, свалках и т. д. Учитывая целебные свойства, пустырник культивируют на определенных участках с целью получения лекарственного сырья. От растущего растения исходит резкий своеобразный запах, который исчезает при сушке травы.



Рис. 60. Пустырник обыкновенный

Прямостоячий четырехгранный ветвистый стебель, голый или с волосками на ребрах достигает 70—150 см в высоту. Листья черешковые, верхние — трехлопастные, нижние — пятилопастные, с зубчатыми краями, покрыты редкими волосками.

Светло-розовые или бледно-фиолетовые мелкие цветки собраны в пазухах листьев у стебля в мутовки. В среднем продолжительность цветения одного цветка — 2—3 дня. Общий период цветения длится с июля по сентябрь в зависимости от региона.

Медопродуктивность достигает 200—360 кг с 1 га.

Всем известны готовые лекарственные препараты: настойка пустырника и экстракт пустырника.

В народной медицине как лекарственное сырье заготавливают в период цветения в сухую погоду верхушки пустырника длиной 30—40 см.

✿ Рапс (*Brassica napus* var. *oleifera* DC.) (рис. 61)

Однолетнее травянистое растение семейства крестоцветных. Различают две формы: яровую и озимую.

Культивируется как масличное растение. Масло получают из семян рапса. В РФ преимущественно возделывается только яровой рапс в северной и центральной европейской полосе, за Уралом и на Дальнем Востоке.

Прямостоячий ветвистый стебель вырастает до 40—120 см. Верхние сизо-зеленые сидячие ланцетовидные листья с восковым налетом охватывают стебель. Небольшие желтые цветки собраны в кисти.

Период цветения ярового рапса с конца апреля до июля.

Рапсовый мед сохраняет сладкий, густой аромат цветков с консистенцией от беловатого до интенсивно желтого цвета. Довольно быстро кристаллизуется. Медопродуктивность — 40—100 кг с 1 га.

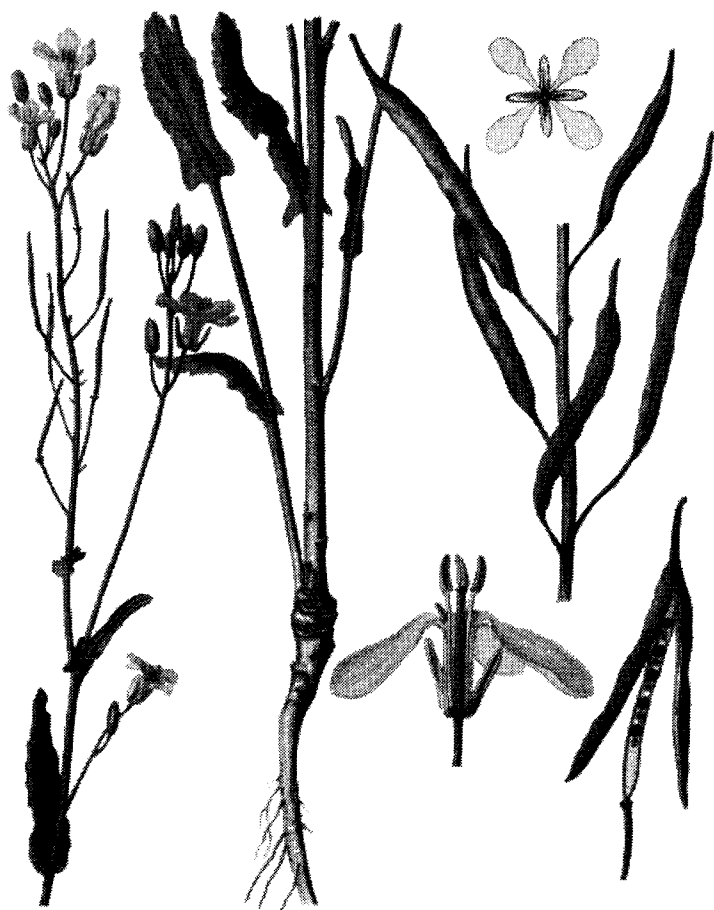


Рис. 61. Рапс

✿ **Редька посевная** (редька огородная, редька черная)
(*Raphanus sativus* L.) (рис. 62)

Двулетнее травянистое растение из семейства крестоцветных. Редьку выращивают как овощную культуру



Рис. 62. Редька посевная

повсеместно, за исключением района Крайнего Севера. Как все двулетние растения, в первый год жизни редька образует розетку прикорневых листьев. Кроме того, получают сочный корнеплод с черной поверхностью, что дало название этому сорту.

На второй год растение дает семена: вырастает прямостоячий разветвленный наверху цветоносный стебель высотой 40—100 см.

Мелкие белые или лиловые обоеполые цветки образуют кистевидные соцветия. Период цветения — май. Плод — стручок с семенами — созревает в конце июня.

Пчелы получают с цветков нектар и пыльцу. Мед образуется вкусный, ароматный, но быстро кристаллизуется. Медопродуктивность — 20—50 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья преимущественно используют свежие корнеплоды.

Кроме черной редьки существуют много других сортов, различных по окрасу и форме корнеплода, периоду созревания.

Предшественница посевной редьки — дикая редька, тоже известна пчеловодам как хороший медонос. Однако дикая редька относится к сорнякам и произрастает на любой почве.

Период цветения — с июня до осени, в ряде местностей является растением главного взятка.

Медопродуктивность — до 100 кг с 1 га.

✿ Резеда душистая (пахучая) (*Reseda odorata* L.)

Род растений семейства резедовых. Всего насчитывается около 50 видов. Однолетнее растение разводится как декоративное и известно благодаря своему аромату. Мягкий, иногда лежачий, но ветвистый стебель имеет высоту до 15–30 см. Шероховатые по краям листья верхние трехраздельные, а нижние цельные.

Мелкие белые или зеленовато-желтые цветки собраны в длинные кисти.

В зависимости от погодных условий и срока посева период цветения определяется с июля до глубокой осени.

Аромат цветков привлекает пчел, которые получают нектар и оранжево-красную пыльцу. Может быть источником основного осеннего взятка.

Мед по своим вкусовым качествам и аромату уступает только липовому меду и относится к лучшим сортам.

Медопродуктивность — 40–80 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки, листья, стебли) и корни.

✿ Румянка — см. *Синяк обыкновенный*

✿ **Рябина обыкновенная** (*Sorbus aucuparia* L.) (рис. 63)

Рябина — род небольших деревьев или кустарников семейства розовых.



Рис. 63. Рябина обыкновенная

Наиболее распространена рябина обыкновенная, которая является плодовым, декоративным и лекарственным растением, хорошим медоносом. Это дерево, достигающее в высоту 15 м, с гладкой, серой корой.

Листья сверху матово-зеленые, а снизу сероватые. Мелкие белые душистые цветки обоеполы образуют на конце ветвей соцветия в виде крупного щитка.

Период цветения — май.

Ярко-красные или оранжевые сочные плоды созревают в августе—сентябре и остаются на дереве всю зиму.

Ароматный мед имеет красную окраску, кристаллизуется в крупнозернистую массу.

Медопродуктивность достигает 30—40 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют плоды (свежие и сушеные) и цветки.

✿ Сабельник болотный (лапчатка болотная) (*Comarum palustre* L.) (рис. 64)

Род многолетних травянистых растений семейства розоцветных. Само название указывает на место произрастания растения: болотистые и влажные места в лесной зоне России. От длинного ползучего разветвленного корневища отходит прямостоячий стебель высотой 30—75 см. Растение опушено короткими волосками. Сидячие удлинённые жилисто-зубчатые листочки сверху имеют темно-зеленую, а снизу сизоватую окраску.

Темно-красные, звездчатые (с пятью заостренными лепестками) обоеполые цветки образуют щитковидные соцветия на конце стебля.

Период цветения — май—июль.

Пчелы получают нектар и пыльцу.

Медопродуктивность — до 30—40 кг с 1 га.



Рис. 64. Сабельник болотный

В качестве лекарственного сырья заготавливают наземную часть (цветки, листья, стебли) в период цветения, корневище выкапывают поздней осенью или ранней весной.

✿ Сердечная трава — см. *Пустырник обыкновенный*

✿ Серпуха венечная (*Serratula coronata* L.)

Из рода многолетних травянистых растений семейства сложноцветных, насчитывающего около 10 видов.

Именно серпуху венечную, распространенную в черноземной полосе на луговых степях и на Дальнем Востоке, необходимо выделить как медоноса.

Крепкий прямостоячий стебель, достигает в высоту 80—150 см. Темно-зеленые листья глубоко перисто-раздельные, образуют много крупнозубчатых долей.

Розово-фиолетовые цветки собраны в плотные корзинки у вершины стебля.

Период цветения — июнь—июль.

Мед имеет золотисто-зеленоватый оттенок, сильный аромат и очень приятный вкус.

Медопродуктивность составляет 200—270 кг с 1 га.

✿ Синюха голубая (лазоревая, обыкновенная; синюшник обыкновенный) (*Polemonium coeruleum* L.) (рис. 65)

Многолетнее травянистое растение семейства синюховых. Синюха распространена в смешанных лесах (по опушкам, полянам) по влажным лугам, у водоемов по всей европейской части России, в Сибири, где она считается одним из лучших медоносов.

Корневище короткое, с многими тонкими корнями.

Прямостоячий, простой, реже — ветвистый стебель в высоту 40—100 см, бывает одиночным, реже — несколько стеблей.

Очередные листья черешковые (верхние — сидячие), непарноперистые, состоят из 17—21 продолговато-яйцевидных заостренных листочков.

Большие синие цветочки образуют на верхушке стебля метельчатые соцветия.



Рис. 65. Синюха голубая

Период цветения до 3—4 недель в июне—июле.

Медопродуктивность — 100—200 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают осенью или ранней весной корневище с корнями.

Для получения лекарственного сырья синюху голубую возделывают на отдельных участках.

✿ **Синяк обыкновенный** (румянка) (*Echium vulgare* L.)
(рис. 66)

Двулетнее травянистое растение семейства бурачниковых. Несмотря на то, что дикорастущий синяк может



Рис. 66. Синяк обыкновенный

встретиться вдоль дорог, на сухих склонах, пустырях, однако он относится к числу хороших медоносов, поэтому синяком засевают участки, прилегающие к пасеке, или используют в смешанных посевах с многолетними травами.

Прямостоячий стебель, покрытый серыми жесткими волосками, достигает в высоту 40–100 см. Листья очередные, цельнокрайние, темно-зеленые сверху, а снизу — сизоватые из-за густого опушения. Синие (в бутонах

розовые), обоеполые цветки собраны в верхушечные кистевидные соцветия.

Период цветения — с середины июня по сентябрь.

Мед получают густой, ароматный, светло-янтарного цвета, который медленно кристаллизуется в мелкозернистую массу.

Медопродуктивность высока — 200—400 и даже иногда до 500 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают надземную часть (цветки, листья, стебель) в период цветения.

✿ Сирень обыкновенная (*Syringa vulgaris* L.)

Листопадный декоративный кустарник семейства маслиновых. Мало кто вспомнит, что родина сирени Балканы, из-за ее широкого распространения.

Обычно кустарник бывает высотой 2—5 м. Листья супротивные, в форме сердечка, с заостренными концами, цельнокрайние. Цветки обоеполые (лиловые или фиолетовые, реже белые) собраны в кисти.

Период цветения — май. Плод — коробочки, созревают в июле—августе.

Однако к числу медоносов сирень можно отнести весьма условно. Аромат привлекает пчел, зато глубина залегания в цветке нектара почти вдвое превышает длину хоботка пчелы.

Довольно редко в теплую влажную погоду настолько цветов переполняется нектаром, что он становится доступен для пчел. В то же время бывает, что пчелы прогрызают дырочку у основания цветка и получают нектар.

Медопродуктивность невелика, а потому не считается ценным растением-медоносом.

В качестве лекарственного сырья заготавливают цветки, освобожденные от основы соцветий, и листья, которые также заготавливают в период цветения.

✿ Скерда кровельная (скрипуха) (*Crepis tectorum* L.)

Однолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Прямостоячий бороздчатый стебель поднимается высотой 40—100 см, ветвистые листья узколанцетные или линейные. Желтые, мелкие с хохолком цветки образуют небольшие корзинки, собранные в метельчатые соцветия.

Период цветения — июнь—июль.

Поскольку скерда обычно дикорастущее растение, собранный нектар входит в состав полифлерного меда.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (листья, цветки, стебли), которые собирают в июне.

✿ Слива домашняя (*Prunus domestica* L.)

Плодовое дерево семейства розоцветных высотой 6—12 м с серовой или красноватой корой. Именно домашняя слива является наиболее распространенным видом. Ее можно встретить во многих садах. Листья очередные, округлые, обратно-яйцевидные.

Цветки белые, зеленовато-белые или розовые.

Период цветения в течение 10—12 дней в мае.

Медопродуктивность как у большинства плодовых деревьев невелика — 15—40 кг с 1 га.

Сочный плод разного размера и цвета (желтый, розовый, лиловый, сине-черный) с косточкой внутри созревает в июле—августе.

В качестве лекарственного сырья используют плоды (свежие, сушеные) и листья, которые заготавливают в апреле—мае.

✿ Смолка клейкая (смолевка, липучка, зорька клейкая) (*Lychnis viscaria* L.)

Род травянистых растений семейства гвоздичных. Встречается во всех областях на суходольных лугах.

Характерен голый клейкий стебель высотой до 30–80 см. Листья прикорневые в розетке обратноланцетные, стеблевые — линейные или узколанцетные. Пурпурно-красные с почти цельными лепестками цветки собраны в довольно густые полузонтики.

Период цветения с мая по август.

Пчелы охотно посещают смолки, получая пыльцу и нектар, который входит в состав полифлерного меда.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву (цветки, листья, стебли), которые собирают во время цветения.

✿ Смородина (*Ribes* L.) (рис. 67)

Род кустарниковых растений семейства камнеломковых. Большинство видов дикорастущих культивируется из-за полезных и вкусных ягод. Кроме различия по видам, существуют сорта одноцветной смородины. В сущности каждый вид отличается от другого размерами кустарника и цвета ягод.

Наиболее медоносны следующие виды смородины:

- **смородина альпийская**, или **горная**, — кустарник до 1,5 м высотой, плоды похожи на красную смородину, но безвкусны. По медопродуктивности находятся на уровне черной смородины;
- **смородина белая** — кустарник высотой до 2 м, с наиболее низкой медопродуктивностью среди других видов смородины — до 20–50 кг с 1 га;



Рис. 67. Смородина черная

- **смородина золотистая** — кустарник высотой до 3 м, в период цветения похож на золотисто-зеленый шар. Медопродуктивность — 20–50 кг с 1 га;
- **смородина красная** — кустарник высотой до 1,5 м. В зависимости от сорта медопродуктивность составляет 40–100 кг с 1 га;
- **смородина черная** — кустарник высотой 1–1,5 м с черными побегами и характерным запахом. Из всех видов у него самая высокая медопродуктивность.

В зависимости от сорта медопродуктивность смородины составляет от 20 до 150 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды (свежие, сушеные, сок), почки и листья, ветки, кору ветвей.

❁ Снежнаягодник (*Symphoricarpus racemosus* L.)

Ветвистый декоративный кустарник семейства жимолостных, с голыми четырехреберными коричнево-черными побегами. Обычно высота его не превышает 1–1,5 м. Снежнаягодник высаживается как декоративное растение в садах и парках в средней полосе и южных районах.

Мелкие бело-розовые или красноватые цветки собраны в верхушках и пазушных кистях. Как хороший медонос разводят рядом с пасекой.

Период цветения — август—сентябрь.

Медопродуктивность — до 400 кг с 1 га.

Ягоды снежно-белого и красного цвета созревают в октябре и остаются на растении до конца декабря, что отличает снежнаягодник от других растений.

❁ Сныть обыкновенная (*Aegopodium podagraria* L.) (рис. 68)

Многолетнее травянистое растение из семейства зонтичных. Сныть как сорняк распространен широко в разреженных, чаще лиственных лесах, по лесным полянам и опушкам, оврагам в средней полосе России и в Западной Сибири до Енисея. Сныть горная близка ей по своим свойствам.

На огородном или садовом участке сныть может образовывать густое покрытие, от которого трудно избавиться.

От длинных сочных шнуровидных корневищ отходит прямостоячий, бороздчатый и полый внутри стебель высотой 40—100 см, который разветвляется вверху.



Рис. 68. Сныть обыкновенная.
Верхушечные зонтичные соцветия

Листья очередные, нижние и средние триждытройчатые, на длинных черешках. Листочки яйцевидные, остропильные по краям.

Мелкие белые обоеполые цветки собраны в верхушечные зонтичные соцветия.

Период цветения — с конца мая до июля.

Медопродуктивность — от 60 до 150 кг с 1 га.

Молодые листья и черешки употребляют в пищу. В качестве лекарственного сырья используют надземную часть в свежем и сушеном виде.

✿ **Солодка гладкая** (полая, лекарственная, или лакричник, лакричный корень)
(*Glycyrrhiza glabra* L.) (рис. 69)

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых с мощной разветвленной корневой системой. Вертикальный материнский корень может уходить на глубину до 8 м. От него отходят вертикальные и горизонтальные корневища, образуя многоярусную систему. Корень на вкус сладкий, в 40 раз слаще сахара. От него отходят прямостоячие ветвистые стебли, покрытые железками, до 50–150 см высотой. Черешковые листья имеют по 3–8 пар продолговато-яйцевидной или эллиптической формы листков длиной до 5 см.

Бело-фиолетовые цветки собраны в кистевидные соцветия.

Период цветения — в июне—июле.

Медопродуктивность не установлена. Скорее всего собранный с солодки нектар входит в полифлерный мед.

В России солодка распространена на южной части европейской территории (побережье Азовского моря, среднее и нижнее течение Дона и Волги, Сальские степи).

Иногда пчеловоды используют экстракт корня солодки для подкормки пчел в безвзяточные весенние периоды.



Рис. 69. Солодка гладкая. Цветущее растение

Корни солодки применяют в пищевой и медицинской промышленности. В качестве лекарственного сырья заготавливают корни весной или поздней осенью (октябрь—ноябрь).

✿ Софора японская (*Sophora japonica* L.)

Декоративное стройное дерево с густой раскидистой кроной, высотой до 20—25 м семейства бобовых. Софора напоминает белую акцию с гладкими зелеными ветками и слегка потрескавшейся на стволе корой.

Листья черешковые с 11—15 парами листков.

Мелкие кремовые или желтые цветки собраны на верхушке ветвей в метельчатые кисти. Встречается в южных районах: Ростовская область, Краснодарский край.

Период цветения — с середины июля до середины августа.

За это время пчелы получают много нектара.

Медопродуктивность доходит до 750 кг с 1 га.

Но стоит отметить, что цвести дерево начинает на 30—40-м году жизни.

Плод созревает в сентябре — это нераскрывающиеся сочные бобы. В качестве лекарственного сырья заготавливают нераскрывшиеся бутоны цветков и плоды софоры.

✿ Сурепка обыкновенная (*Barbarea vulgaris* R. Br.) (рис. 70)

Двулетнее травянистое растение семейства крестоцветных. Часто встречается в полях как сорняк. Как дикорастущее сорное растение может встретиться в любом месте: по берегам ручьев, рек и озер, на лугах, в оврагах и т. д.

Голый разветвленный в верхней части стебель достигает 40—60 см в высоту. Очередные шаровидные листья верхние — сидячие, а нижние и прикорневые — черешковые. Обоеполые золотисто-желтые четырехлепестковые цветки собраны в верхушечные кистевидные соцветия.

Период цветения — май.

Мед приятный на вкус, зеленовато-желтого цвета, но со слабым ароматом. К тому же быстро кристаллизуется.

Чаще его используют для питания пчелиных семей.

Медопродуктивность может достигать 40—50 кг с 1 га.

Молодые побеги сурепки употребляют в пищу. В качестве лекарственного сырья заготавливают траву сурепки (цветки, листья, стебли).

Сурепку обыкновенную не следует путать с сурепицей, которую культивируют на участках при пасеках.



Рис. 70. Сурепка обыкновенная

✿ **Сусак зонтичный (хлебница)** (*Butomus umbellatus* L.)

Многолетнее травянистое растение семейства сусаковых. Сусак распространен во влажных местах: заливных лугах, болотах, на берегах рек, озер и прудов, на мелководье, часто с зарослями камыша и тростника.

Корневище толстое, ползучее; линейные, желобчатые, прямостоячие листья образуют прикраевую розетку.

Полый прямостоячий стебель достигает в высоту 1,5 м. Стебель венчает обоеполые бело-розовые цветы на длинных цветоножках, собранные в редкие зонтичные соцветия.

Период цветения — июнь—июль.

Взятok пчел входит чаще в состав полифлерного меда.

Корневище съедобно, а его употребление в пищу полезно для здоровья.

✿ Татарник колючий (*Onopordum acanthium* L.)

Двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Татарник колючий распространен по всей европейской территории России и Западной Сибири. Его можно встретить как на заброшенном пустыре и у дороги, так и возле дома. По своей сути это сорняк, снабженный для своей защиты колючками, однако хороший медонос.

С паутинистым опушением, широкими колючими крыльями ветвистый стебель достигает 30—150 см в высоту. Листья крупные, перисто-лопастные, зубчатые по краю, колючие. Пурпурные, реже белые цветки собраны в крупные одиночные корзинки на концах побегов по 2—3 штуки.

Период цветения — со второй половины июня и до сентября.

Татарник поддерживает основной осенний взятok.

Пчелы охотно берут обильно выделяющийся нектар. Высококачественный мед имеет янтарный или зеленоватый оттенок.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в период цветения цветочные корзинки и всю наземную часть без грубых стеблей.

✿ Терн колючий (терновник, слива колючая) (*Prunus spinosa* L.)

Кустарник, реже невысокое дерево семейства розоцветных. Высота кустарника не превышает 2 м, а дерева — 1—5 м.

Терн произрастает в южных районах и средней полосе России. Отличительной особенностью является наличие на нем колючек.

Листья простые, черешковые, удлинненно-яйцевидные. Белые или зеленоватые цветки обоополые, преимущественно одиночные, реже по 2—3, на коротких цветоножках.

Период цветения — апрель—май.

Преимущественно пчелы берут пыльцу и немного нектара.

Медопродуктивность — 15—20 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют плоды (свежие и сушеные), заготавливают цветки, листья, кору и корни.

✿ Тимьян ползучий (чабрец, богородская трава) (*Thymus L.*) (рис. 71)

Многолетний полукустарник семейства яснотковых или губоцветных, широко распространен на европейской части России и в Сибири по открытым песчаным местам.

Стебель тимьяна ползучий, местами дающий корешки, деревянистый, от которого отходят веточки высотой до 15 см. Листья на коротких черешках ланцетовидной или овальной формы, с железками, наполненными эфирным маслом.

Розово-фиолетовые цветки в ложных мутовках образуют прерывистые головчатые соцветия.

Период цветения зависит от региона произрастания, обычно с конца мая до конца июля.

Мед душистый, прозрачный, светло-желтого цвета.

Медопродуктивность — 160—185 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья аккуратно срезают и заготавливают надземную часть растения.

Тимьян — очень душистое растение, что использовалось ранее как благовонное курение в храмах.



Рис. 71. Тимьян душистый, ползучий
a — цветок

✿ **Тмин обыкновенный** (*Carum carvi* L.) (рис. 72)

Двулетнее травянистое растение семейства зонтичных. Как эфирномасличное пищевое и лекарственное растение тмин употреблялся еще в VIII в. до н. э.

В диком виде встречается по сухим лугам и разреженным лесам европейской части России и Сибири.



Рис. 72. Тмин обыкновенный. Зонтичные соцветия

Культивируется как пряно-пищевое и лекарственное растение.

Как все двулетние зонтичные растения, тмин обыкновенный на первом году вокруг мощного, веретенообразного корня образует листовую розетку из дважды- и трижды перистых листьев, только на второй год появляются цветonoсные стебли 40—100 см высотой. Стебель гладкий, полый, образует мало побегов, которые заканчиваются соцветиями. Нижние листья на стеблях длиннoчерешковые, верхние — сидячие. Мелкие белые или розовые цветки собраны в сидящие на длинных цветоножках зонтики.

Период цветения — июнь—июль.

Медопродуктивность достигает 100 кг с 1 га.

В августе созревает плод — двусемянка, которая распадается на два коричнево-серых полуплодика.

В качестве лекарственного сырья заготавливают плоды, которые годны в течение 3 лет.

✿ Топинамбур (земляная груша) (*Helianthus tuberosus* L.)

Многолетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Топинамбур — довольно неприхотливое растение, а поэтому легко культивируется как клубневое растение.

Крепкий прямостоячий стебель высотой до 2—3 м покрыт короткими жесткими волосками. На подземных побегах (корневище) образуются различные по величине, форме и окраске клубни с выпуклыми «глазками».

Листья шершавые: нижние — супротивные, на черешках, сердцевидно-яйцевидные, верхние — удлинено-яйцевидные.

Желтые ложноязычковые цветки образуют корзинки, ложе цветков небольшое.

Период цветения — август—сентябрь.

Чаще всего собранный нектар входит в состав полифлерного меда.

В качестве лекарственного сырья используют клубни и листья, в основном при заболеваниях печени и поджелудочной железы.

✿ **Тутовое дерево** — см. *Шелковица*

✿ **Тыква обыкновенная** (*Cucurbita pepo* L.)

Однолетнее травянистое растение семейства тыквенных. Широко культивируется как овощное растение.

От стержневого корня отходит стелющийся шероховатый стебель до 5 м длиной с усиками и колючим опушением. Листья крупные, пятилопастные, шершавые.

Крупные желтые или оранжевые однополые цветки появляются не одновременно, сначала — мужские, а спустя 5–6 дней — женские, на коротких цветоножках. Периодически появляющиеся цветки продолжают цветение с июня по сентябрь.

Медопродуктивность составляет 30–40 кг с 1 га.

Плоды в зависимости от региона и сорта тыквы созревают в августе—сентябре.

В качестве лекарственного сырья используют черенки, мякоть, семена плодов.

✿ **Фасоль обыкновенная** (*Phaseolus vulgaris* L.)

Однолетнее травянистое растение семейства бобовых. Впервые из Нового Света фасоль завез в Европу Христофор Колумб. Сейчас перечислять регионы, где культивируется фасоль, не имеет смысла.

Прямостоячий мощный стебель высотой до 1 м слабо ветвится. Другой вид с вьющимся стеблем требует опоры. Листья крупные, тройчатые.

Венчики больших цветков, сидящих попарно на цветоносах, могут быть от белого до ярко-красного цвета.

Период цветения — с июля по сентябрь.

Цвет плода-боба в зависимости от сорта может быть от белого до черно-фиолетового.

Нектарники выделяют очень сладкий нектар, но возникает затруднение для пчел: их короткий хоботок не достает до нектара. Только после продырявливания цветка шмелями пчелам достается остаток нектара, но и это позволяет поддерживать медосбор.

В качестве лекарственного сырья заготавливают сухие створки стручков.

❁ Фацелия (*Phacelia tanacetifolia* Benth.) (рис. 73)

Однолетнее травянистое растение из семейства водolistниковых. Среди травянистых растений как лучшего медоноса без сомнения можно назвать фацелию.

Хотя это растение способно к самосеву, фацелию культивируют и высевают на участке рядом с пасекой, в междурядья в садах, добавляют семена для смешивания луговых посевов.

Стебель прямостоячий, покрыт жесткими волосками и достигает в высоту 30–60 см. Листья перисто-раздельные с продолговатыми долями. Голубые или синеватые цветки с пятью лепестками собраны на концах побега в соцветие-зонтик. Соцветие может состоять из 4–6–9 зонтиков.

Период цветения можно регулировать, делая три посева с интервалом две недели. Начинает цвести фацелия через 40–50 дней с момента посева и цветет в течение 6 недель. Таким образом за счет тpоекpатного посева период цветения продлевается. Обычно период цветения — июнь—июль.

Прозрачный ароматный мед, почти бесцветный, относится к лучшим сортам, постепенно мед приобретает тестообразное состояние.



Рис. 73. Цветущая фацелия

Фацелия является лучшим медоносом среди травянистых растений, однако данные по медопродуктивности значительно разнятся: от 100—300 кг с 1 га до 500—1000 кг с 1 га и даже 1500 кг с 1 га.

Из своего опыта могу сказать, что медопродуктивность фацелии в хорошие годы приближается к 400 кг с 1 га.

❁ **Фиалка трехцветная** (фиалка полевая, или луговая) (*Viola tricolor* L.)

Однолетнее, реже двулетнее травянистое растение семейства фиалковых.

Дикорастущие трехцветные цветки как сорное растение можно встретить по полям, лугам и огородам.

Именно дикорастущая фиалка в руках любителей-селекционеров стала родоначальницей всех сортов «анютиных глазок».

Стебель трехцветной фиалки ветвящийся, полый внутри, а все растение не превышает 30 см.

Листья простые, очередные, на длинных черешках, округло-сердцевидные.

Лепестки цветков разной окраски: верхние — фиолетовые, различных оттенков, ножки — белые, кремовые или желтые с тремя черточками.

Период цветения длительный, с конца апреля по сентябрь.

Взятый пчелами нектар обычно входит в состав полифлерного меда.

✿ Цикорий обыкновенный (*Cichorium inthibus* L.) (рис. 74)

Двулетнее, культивируемая листовая форма, или многолетнее дикорастущее или культивируемое ради корней растение семейства сложноцветных.

Стебель многолетних прямой, шершавый, до 120 см высотой. Листья стеблеобъемлющие, ланцетовидные, острозубчатые. Синие язычковые обоеполые цветки собраны по 10–12 в корзинку.

Период цветения — с конца июня до начала сентября.

Медопродуктивность достигает 100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают корневище и цветущие верхушки растений.

Высушенные и поджаренные корни цикория используются в пищевой промышленности, что может быть основанием для культивирования многолетнего цикория.

✿ Цитрусовые (померанцевые) (*Rutaceae*)

В эту группу входят субтропические и тропические вечнозеленые плодовые кустарники и деревья семейства рутовых, подсемейства померанцевых. На территории РФ нигде, кроме Краснодарского края, не произрастают.



Рис. 74. Цикорий обыкновенный

Мандарины, апельсины являются хорошими медоносами, но и сами нуждаются в посещении пчел, что повышает продуктивность растения.

Для пчеловодства в России цитрусовые значения не имеют.

✿ Чабрец — см. *Тимьян ползучий*

✿ Черемуха обыкновенная (*Padus racemosa* L.)

Обычно это кустарник или невысокое дерево высотой 2—6 м семейства розовых.

Черемуха встречается по лесным опушкам, на берегах рек, может образовывать заросли.

Листья очередные, черешковые, эллиптической формы, краями зубчатые.

Белые правильные мелкие цветки собраны в густые поникшие кисти.

Зацветает черемуха в конце апреля — начале мая, в период, называемый «черемуховым холодом». Но в теплые дни пчелы успевают брать взяток нектара и пыльцы.

Медопроодуктивность достигает 20—35 кг с 1 га.

Черные блестящие ягоды (костянки) созревают в конце июля—августе. Плоды съедобны, терпкого вкуса.

В качестве лекарственного сырья заготавливают весенней цветки, листья и кору, а плоды — по мере созревания (август).

✿ Черешня (*Prunus avium* L.)

Крупное плодовое дерево семейства розовых.

Черешня может достигать 20—25 м в высоту и 1 м в диаметре ствола. Широко распространена в средней полосе и южных районах в зависимости от сорта.

Овальные черешковые листья, свисающие вниз, матово-светло-зеленого цвета.

Белые или розовые пятилепестковые цветки собраны в простые зонтики. Для получения урожая плодов необходимо посещение цветков пчелами для перекрестного опыления.

Период цветения — конец апреля—май.

Медопродуктивность доходит до 35—40 кг с 1 га, но мед не отличается высоким качеством.

❁ Черника обыкновенная (*Vaccinium myrtillus* L.) (рис. 75)

Невысокий, 15—40 см, листопадный кустарник семейства вересковых, или брусничных.

Черника неприхотлива к почве. Может встречаться целыми зарослями на лесных опушках, лесных прогалинах, вблизи болот по всей средней и северной полосе России, Зауралья и Дальнего Востока.

Основу растения составляет длинное ползучее корневище с многочисленными корнями и побегами.

Листья сидячие, яйцевидно-эллиптической формы с заостренной верхушкой и зубчато-пыльчатым краем.

Зеленовато-белые, с розовым оттенком мелкие цветки одиночные, на коротких цветоножках.

Период цветения — май—июнь.

Уже в июле созревают сизо-черные съедобные ягоды. Размножается черника в основном корневищами.

Пчелы охотно собирают нектар, превращая его в светло-красный мед, ароматный и с нежным вкусом.

Медопродуктивность может достигать 100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья используют ягоды (свежие и сушеные) и листья, которые заготавливают во время цветения черники.



Рис. 75. Черника обыкновенная

✿ Чернотал — см. *Ива пяти мужняя*

✿ Чертополох Термера (кангал поникающий) (*Carduus Thomeri* L.)

Двулетнее травянистое растение семейства сложноцветных. Этот колючий сорняк можно встретить повсеместно в сухих местах, на пустырях, в оврагах, вдоль дороги, на полях, в лугах и огородах.

Прямостоячий ветвящийся вверху колючий стебель достигает в высоту 30—100 см. Листья скорее сероватого цвета, с колючками.

Мелкие трубчатые пурпурного или лилового цвета цветки образуют крупную цветочную корзину в колючей обертке. Такое шаровидно-приплюснутое украшение, обычно повисающее, венчает стебель. Период цветения — со второй половины июня и до сентября.

Как медонос чертополох неплохой. Мед обычно бесцветный с легким зеленоватым или золотистым оттенком, ароматный и приятный на вкус.

Медопродуктивность колеблется от 30 до 100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья в июне—августе заготавливают цветки, листья, стебли, корни.

✿ Чистец (*Stachys*) (рис. 76)

Род по большей части травянистых, одно- и многолетних растений семейства губоцветных. Распространен почти по всему земному шару. Ряд видов относится к сорнякам, а у других съедобны подземные клубни. Объединяет их одно: весь род чистецов является хорошим медоносом.

Чистец однолетний — сорное дикорастущее травянистое растение высотой 20—35 см, которое можно встретить как в поле среди посевов, так и у дороги. Стебель прямо-

стоячий, ветвящийся вверху, листья сидячие, внизу коротко-черешковые, ланцетовидной формы.

Светло-кремовые большие цветки, имеющие вид неправильной чашечки, в центре которой выделяется оранжевый нектарник, образуют шестицветковую мутовку по главному и боковым стеблям.

Период цветения — июль—август.

Пчелы охотно посещают цветки, но из-за большой длины венчика не всегда могут взять достаточное количество нектара.



Рис. 76. Чистец лесной

Чистец лесной — дикорастущее многолетнее травянистое растение высотой 60—120 см. Встречается в средней полосе России на лугах, лесных полянах и опушках леса. Распространяется за счет корневища и может образовать густое покрытие. Прямостоячий стебель покрыт короткими жесткими волосками. Нижние листья яйцевидные, а остальные продолговато-яйцевидные, пильчатые по краям.

Розово-лиловые или темно-пурпурные неправильной формы цветки образуют ложные мутовки.

Период цветения — конец июля—август.

Несмотря на не очень приятный запах от цветков, входит в число известных медоносов.

Клубневые утолщения корневищ съедобны.

В качестве лекарственного сырья заготавливают траву в период цветения.

Чистец болотный — дикорастущее многолетнее травянистое растение высотой 30—110 см. Ближайший родственник лесного чистеца, но произрастает по сырым местам (берега рек и озер, влажные луга, болотистые места, огороды).

Ползучее корневище имеет на своих концах съедобные клубневидные утолщения.

Прямостоячий стебель покрыт короткими жесткими волосками. Листья сидячие или короткочерешковые, продолговатые или ланцетовидные, мелкозубчатые.

Лилово-пурпурные с темными или светлыми крапинками на верхней губе цветки неправильной формы.

Период цветения с конца июня до сентября.

Хорошего качества мед со светло-зеленым оттенком медленно кристаллизуется.

Медопродуктивность в зависимости от зоны произрастания от 60 до 200 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают надземную часть в период цветения.

Чистец прямой — дикорастущее многолетнее травянистое растение высотой 50—100 см.

В отличие от двух предыдущих видов распространен в средней полосе и южных районах, на сухих каменистых местах, косогорах, холмах, реже — на полях.

Прямостоячий стебель шершаво-волосистый. Листья черешковые продолговато-ланцетовидные.

Бледно-желтые с оранжевыми или пурпурными крапинками на верхней губе цветки по 6—12 штук собраны в мутовки, которые образуют колос.

Период цветения — с конца июня до сентября.

Следует отметить, что цветки не перестают выделять нектар даже в засушливый период.

Чаще входит в состав полифлерного меда.

В качестве лекарственного сырья собирают надземную часть растения в период цветения.

✿ Шалфей аптечный (лекарственный) (*Salvia officinalis* L.) (рис. 77)

Шалфей — род многолетних трав и полукустарников семейства губоцветных. Почти все виды шалфея известны как эфироносы, медоносы. Одни разводятся как лекарственные и эфиромасличные культуры, другие как декоративные растения.

Шалфей аптечный — многолетний полукустарник высотой до 70 см. Культивируется преимущественно в Краснодарском крае как лекарственное растение.

После посадки начинает цветение со второго года. Нижние листья продолговатые, черешковые, у основания с одной или двумя глубоко надрезанными лопастями («ушками»).

Верхние листья цельные, сидячие, снизу — бело-войлочное опушение. Листья морщинистые за счет густой сети жилок.

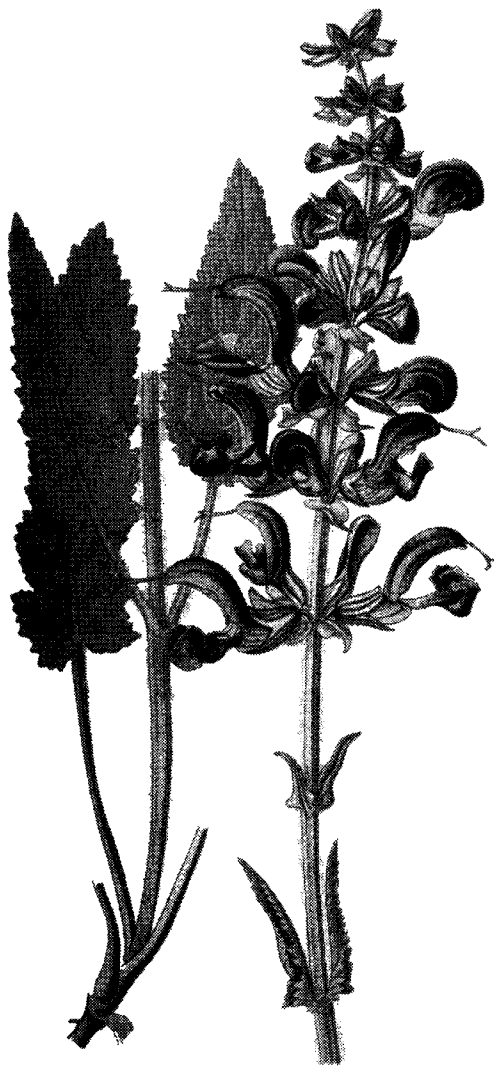


Рис. 77. Шалфей луговой

Белые, розовые или сине-фиолетовые двугубые цветки на коротких цветоножках собраны по 6—10 штук в ложные мутовки, образующие верхушечное колосовидное соцветие.

Период цветения — июнь—июль.

Медопродуктивность — от 60 до 150 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья собирают листья. Наиболее распространены еще два вида шалфея. Это шалфей луговой и шалфей мутовчатый (кольчатый).

Оба преимущественно дикорастущие растения являются хорошими медоносами, с медопродуктивностью в пределах 80—300 кг с 1 га.

✿ Шандра обыкновенная (шандра белая, или конская мята) (*Marrubium vulgare* L.)

Многолетнее травянистое растение высотой 30—70 см семейства губоцветных. Распространена шандра в черноземной полосе и южных районах, выбирая сухие открытые места. Стебель растения разветвляется при основании. Все части растения прижато-пушистые. Морщинистые округло-яйцевидные черешковые листья снизу беловатойлочные. Сравнительно мелкие серовато-белые цветки сгруппированы по основному и боковым стеблям в ложные мутовки.

Период цветения — с конца июня по сентябрь, но основной взятки пчелы берут в конце цветения.

Получаемый мед относится к высококачественным сортам. Медопродуктивность — 50—100 кг с 1 га.

В качестве лекарственного сырья заготавливают верхушки стеблей с цветком и листьями, которые собирают в июне — августе.

✿ Шелковица (тутовое дерево) (*Morus L.*)

Листопадное дерево, реже кустарник, высотой до 15–18 м семейства тутовых.

Многим хорошо известны два основных вида: белая и черная шелковица.

Представляет для пчеловодов интерес как пыльценос, не давая практически нектара.

Как лекарственное сырье заготавливают ягоды, листья и кору.

✿ Шелюга красная — см. *Ива остролистная*

✿ Шпорник — см. *Живокость*

✿ Эспарцет песчаный (посевной, виколистный) (*Onobrychis sativa Lam.*) (рис. 78)

Многолетнее травянистое растение семейства бобовых.

Широко распространен во многих регионах как кормовое и медоносное растение. Эспарцет высевают один или в смеси с другими медоносами на лугах для получения лугового меда.

Стебли прямостоячие 80 см высотой.

Черешковые листья с 6–10 парами сидячих продолговато-ланцетных листочков.

Фиолетово-розовые цветки мотылькового типа на коротких цветоножках образуют соцветие — густую многоцветковую кисть до 15 см длиной.

Период цветения в июне составляет 2–3 недели.

Медопродуктивность по разным источникам от 100 до 280 кг с 1 га.



Рис. 78. Эспарцет песчаный

Мед приятный на вкус, ароматный, прозрачный, светло-янтарного цвета, долго не кристаллизуется.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в период цветения траву (цветки, листья, стебли), а по осени — корни.

✿ Яблоня (*Pyrus malus* L.) (рис. 79)

Пожалуй, это одно из самых распространенных и известных плодовых деревьев семейства розоцветных. Описывать яблоню в зависимости от сорта не имеет смысла. Яблоня является одним из лучших ранневесенних медоносов. Пчелы получают нектар и серовато-белого цвета пыльцу. В то же время от посещения пчелами цветков яблони зависит ее урожайность. Период цветения яблони приходится на май и длится 10–15 дней с последующим формированием завязи.

Медопродуктивность составляет 20–30 кг с 1 га.

Чаще входит в состав полифлерного фруктового, так называемого весеннего, истинного майского меда с разных плодовых деревьев.



Рис. 79. Цветущая яблоня

✿ Явор — см. *Клены* (клен белый)

✿ Янтак — см. *Верблюжья колючка*

✿ Яснотка белая (глухая крапива) (*Lamium album* L.) (рис. 80)

Многолетнее травянистое растение семейства губоцветных. Яснотка белая внешне похожа на крапиву, но ее листья не обжигают кожу. Встретить заросли можно в различных местах, но как хорошего медоноса яснотку белую могут культивировать возле пасеки.

Основой растения является толстое корневище.

Прямостоячий четырехгранный (у крапивы круглый) в мягком опушении стебель достигает в высоту 30–50 см.

Листья черешковые, сердцевидно-яйцевидные, крупнопильчатые по краю. Белые или бледно-желтые, неправильные двугубые сидячие цветки образуют в пазухе листьев мутовки.

Период цветения — май—июнь.

В отношении медопродуктивности данные сильно разнятся от региона производства и годовых погодных условий от 50–100 кг до 500–540 кг с 1 га.

Молодые побеги и листья яснотки по вкусу напоминают шпинат и употребляются в пищу.

В качестве лекарственного сырья заготавливают в период цветения только цветки, выдергивая их из околоцветий.



Рис. 80. Яснотка белая

Несколько слов о медопродуктивности

Хотел бы отметить, что при описании растений-медоносов не всегда была указана медопродуктивность.

Это связано либо с отсутствием данных, либо имеющиеся сведения неточны, либо медопродуктивность настолько мала (10—20 кг с 1 га), что данный вид нектара попадает только в полифлерный мед, из-за чего невозможно проследить отдельный нектаросбор.

Все растения-медоносы условно можно разделить на группы:

1) имеющие эксклюзивное значение для пчеловодства, незначительное коммерческое (по сути определяет наличие того или иного сорта меда как натурально существующего в природе) — от 10 до 15—20 кг с 1 га;

2) слабое коммерческое — от 20—30 кг до 40—50 кг с 1 га;

3) заинтересовано-коммерческое — от 40—50 кг до 100—120 кг с 1 га;

4) среднее коммерческое — от 100—120 до 200 кг с 1 га;

5) большое коммерческое — от 200 кг до 500 кг с 1 га;

6) огромное коммерческое — от 500 кг до 1000 кг с 1 га;

7) «мечта пчеловода», «сны пчеловода наяву», «вулкан коммерции пчеловода» — более 1000 кг с 1 га — редкое явление, но в природе иногда встречается.

ЛИТЕРАТУРА

1. *Артемова А.* Мед исцеляющий и омолаживающий. — М.; СПб.: Диля, 2000.
2. *Богданова И.Б., Железняков А.П.* Организация длительного и непрерывного медосбора в условиях Дона. — Ростов н/Д: АКРА-2008.
3. *Бухарев Г.Ф., Кулинов Н.С., Копельниевский Г.В., Таранов Г.Ф., Назаров С.С.* Альбом пчеловода. — М., 1971.
4. *Гайнанов Х.С., Гайнанов И.Н.* Повышение продуктивности пчел. — Ростов н/Д: Феникс, 2008.
5. *Глухов М.М.* Медоносные растения. — М.: Колос, 1974.
6. *Гребенников Е.А.* Пчелы, мед и пасека. — Минск, 2005.
7. *Корж В.Н.* Основы пчеловодства. — Ростов н/Д: Феникс, 2008.
8. *Лавренов В.* Все о меде и других продуктах пчеловодства: энциклопедия. — М.: АСТ; Донецк: Столяр, 2003.
9. *Лавренова Г.В., Лавренов В.К.* Полная энциклопедия лекарственных растений. — М.: АСТ; Донецк: Столяр, 2008.
10. *Меньшикова З.А., Меньшикова И.Б., Попова В.Б.* Энциклопедия лекарственных растений. — М.: ЭКСМО, 2008.
11. *Нуждиев А.С.* Улей и пасека. — М.: Колос, 1997.
12. *Папичев А.Ю.* Практическая энциклопедия пчеловодства. — Ростов н/Д: Феникс, 2005.

13. *Рыбальченко А.Н.* Пчелы и пчеловодство. — Минск: Полымя, 1997.

14. *Сафонов Н.Н.* Полный атлас лекарственных растений. — М.: ЭКСМО, 2009.

15. *Ткачев А.В.* Практическое пчеловодство. — Воронеж, 2006.

16. *Шабаршов И.А.* Пчелы и человек. — М.: ПАКМС, 1996.

17. *Шеметков М.Ф., Смирнова Н.И., Кочевой М.М.* Советы пчеловоду. — Минск: Урожай, 1983.

18. *Шохин И.В.* Пчеловодство для дома и заработка. — Ростов н/Д: Феникс, 2008.

19. *Юраш Н.И.* Пчелы и мед. — Ростов н/Д: Феникс, 2010.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	3
О пчелах, меде и пыльце	5
Растения-медоносы.....	9
Абелия (<i>Abelia floribunda</i> Don.)	9
Абрикос (<i>Prunus armeniaca</i> L.)	9
Авраамово дерево (прутняк, перечное дерево) (<i>Vitex agnus-castus</i> L.)	11
Азалия (азалея) (<i>Azalea pontica</i> L.).....	12
Айва (<i>Cydonia mill</i>)	12
Акация (<i>Caragana</i>)	13
Алыча (вишнеслива, лыча, ялуча) (<i>Prunus cerasifera</i> Ehrh.).....	16
Аморфа (крутик) (<i>Amorpha fruticosa</i> L.)	16
Анис (<i>Pimpinella anisum</i> L.).....	17
Арбуз (<i>Citrullus vulgaris</i> Schrad.)	17
Астра солончаковая (плавневая) (<i>Aster tripolium</i> L.)	18
Багульник болотный (головолом, болотная одурь) (<i>Ledum palustre</i> L.)	18
Базилик (<i>Ocimum basilicum</i> L.).....	19
Барбарис (<i>Berberis vulgaris</i> L.)	20
Бархат амурский (<i>Phellodendron amurense</i> Rupr.).....	20
Безвременник осенний (зимовник) (<i>Colchicum autumnale</i> L.).....	21
Береза обыкновенная (<i>Betula alba</i> L.)	22
Бирючина (<i>Ligustrum vulgare</i> L.).....	22
Бобы кормовые (<i>Vicia faba</i> L.).....	23

Бодяк (<i>Cirsium L.</i>)	24
Борщевик (<i>Heracleum</i>).....	25
Боярышник (боярка) (<i>Crataegus L.</i>)	25
Брусника (<i>Vaccinium vitis idaea L.</i>).....	27
Будра плющевидная (кошачья мята) (<i>Glechoma hederacea L.</i>).....	27
Валериана лекарственная (<i>Valeriana officinalis L.</i>)	28
Васильки (<i>Centaurea L.</i>).....	30
Вербена лимонная (<i>Luppia citriodora L.</i>).....	31
Верблюдка, или василек распростертый (<i>Centaurea diffusa L.</i>)	31
Верблюжья колючка (джантак, янтак) (<i>Alhagi camelorum Fisch.</i>).....	32
Вереск обыкновенный (<i>Calluna vulgaris Salisb</i>)	32
Вика посевная яровая (<i>Vicia sativa L.</i>)	34
Вишня садовая — (<i>Cerasus vulgaris L.</i>)	34
Волчье лыко (<i>Daphne L.</i>).....	35
Вязы, ильмы (<i>Ulmus L.</i>).....	36
Герань луговая (<i>Geranium pratense L.</i>)	37
Гледичия трехшипная (<i>Gleditsia triacontos L.</i>).....	39
Голубика (гонобобель) (<i>Vaccinium uliginosum L.</i>).....	39
Горошек мышиный (<i>Vicia cracca L.</i>).....	40
Горчец (горчица полевая) (<i>Sinapis arvensis L.</i>).....	40
Горчица белая (<i>Sinapis alba L.</i>).....	41
Горчица сарептская (сизая) (<i>Brassica juncea L.</i>)	42
Горчица черная (<i>Sinapis nigra L.</i>).....	43
Гравилат речной (<i>Geum rivale L.</i>)	44
Гречиха посевная (<i>Fagopyrum Sagittatum Gilib.</i>).....	45
Груша (<i>Pyrus communis L.</i>).....	46
Дербенник-плакун (дербенник иволистный) (<i>Lythrum salicaria L.</i>)	47

Донники (<i>Melilotus</i>).....	48
Дуб (<i>Quercus L.</i>).....	50
Душица обыкновенная (<i>Origanum vulgare L.</i>).....	51
Дыня (<i>Cucumis melo L.</i>).....	52
Дягиль лекарственный (<i>Archangelica officinalis L.</i>)	53
Ежевика сизая (ежина, куманика, ожина) (<i>Rubus caesius L.</i>)	54
Желтушник серый (<i>Erysimum canescens Roth.</i>).....	57
Живокость полевая (шпорник, рогатые васильки) (<i>Delphinium consolida L.</i>).....	58
Жимолость съедобная (<i>Lonicera edulis L.</i>).....	59
Заманиха (дереза, повий или полевой жасмин) (<i>Lycium barbarum L.</i>)	60
Зизифора (<i>Ziziphora clinopodioides Lam.</i>).....	60
Змееголовник (маточник) (<i>Dracosephalum L.</i>)	61
Золотарник обыкновенный (золотая розга) (<i>Solidago virgaurea L.</i>)	62
Зубчатка осенняя (<i>Odontites serotina Rehb.</i>).....	63
Ивы (<i>Salix L.</i>).....	63
Икотник серо-зеленый (<i>Berteroa incana L.</i>).....	65
Ирга овальная (обыкновенная) (<i>Amelanchier vulgaris Moench</i>).....	65
Иссоп лекарственный (<i>Hyssopus officinalis L.</i>).....	66
Калина обыкновенная (<i>Viburnum opulus L.</i>).....	68
Каштан конский (<i>Aesculus hippocastanum L.</i>).....	68
Кизил обыкновенный (дерен, шайтанова ягода) (<i>Cornus mas L.</i>).....	69
Кипрей (Иван-чай, копорский чай) (<i>Chamaenerion angustifolium L.</i>)	71
Клевер (<i>Trifolium L.</i>).....	72
Клены (<i>Acer L.</i>).....	75
Козлобородник луговой (<i>Tragopogon pratensis L.</i>).....	76

Копеечник (<i>Hedysarum</i>)	77
Кориандр посевной (кишнец, кинза, коляндрa, клоповник) (<i>Coriandrum sativum</i> L.)	77
Короставник полевой, или ворсянка (<i>Knautia arvensis</i> L.)	79
Котовник кошачий (котовник лимонный) (<i>Nepeta cataria</i> L.)	80
Кровохлебка лекарственная, или аптечная (<i>Sanguisorba officinalis</i> L.)	82
Крушина (<i>Rhamnus</i> L.)	84
Крыжовник обыкновенный (отклоненный, европейский) (<i>Grossularia reclinata</i> L.)	86
Кукушкин цвет (кукушник, дрема, кукушкины слезки) (<i>Coronaria flos cuculi</i> L.)	88
Кульбаба осенняя (<i>Leontodon autumnalis</i> L.)	89
Купальница (купава) (<i>Trollius europaeus</i> L.)	89
Лабазник вязолистный (таволга вязолистная) (<i>Filipendula ulmaria</i> L.)	90
Лапчатка гусиная (гусятая лапка) (<i>Potentilla anserina</i> L.)	91
Ластовень (бородач) (<i>Vincetoxicum officinale</i> Moench)	92
Ласточник (ваточник) (<i>Asclepias syriaca</i> L.)	93
Липа (<i>Tilia</i> L.)	93
Ломонос (бородавник) (<i>Clematis Vitalba</i> L.)	96
Лопух большой (репейник) (<i>Arctium lappa</i> L.)	96
Лук (<i>Allium</i> L.)	97
Льнянка обыкновенная (дикий лен) (<i>Linaria vulgaris</i>)	98
Люцерна посевная (<i>Medicago sativa</i> L.)	100
Ляденец рогатый (<i>Lotus corniculatus</i> L.)	101
Майоран садовый (<i>Origanum majorana</i> L.)	102
Малина (<i>Rubus idaeus</i> L.)	102

Мать-и-мачеха (<i>Tussilago farfara</i> L.)	104
Медуница аптечная (лекарственная, или легочница) (<i>Pulmonaria officinalis</i> L.)	105
Мелисса лекарственная (медовник, кошачья мята, лимонная трава) (<i>Melissa officinalis</i> L.)	107
Мордовник круглоголовый (шароголовый, или ежов- ник) (<i>Echinops sphaerocephalus</i> L.)	108
Морковь огородная (обыкновенная) (<i>Daucus carota</i> L.)	110
Морошка приземистая (<i>Rubus chamaemorus</i> L.)	111
Мята перечная (<i>Mentha piperita</i> L.)	111
Норичник (<i>Scrophularia</i> L.)	113
Огурец посевной (<i>Cucumis sativus</i> L.)	114
Огуречияя трава (бурачник лекарственный, бораго) (<i>Borago officinalis</i> L.)	115
Одуванчик лекарственный (плешивец) (<i>Taraxacum officinale</i> L.)	116
Окопник лекарственный (<i>Symphytum officinale</i> L.)	117
Ослинник двулетний (энотера) (<i>Oenothera biennis</i> L.)	119
Осот (<i>Sonchus</i> L.)	121
Очиток (<i>Sedum</i> L.)	122
Пастернак (гранатник, «белая морковь») (<i>Pastinaca sativa</i> L.)	124
Персик обыкновенный (<i>Persica vulgaris</i> Mill.)	125
Пижма обыкновенная (дикая рябина) (<i>Tanacetum vulgare</i> L.)	126
Пикульник красивый обычный (зябра) (<i>Galeopsis speciosa</i> L.)	127
Подсоличник однолетний (<i>Helianthus annuus</i> L.)	129
Пустырник обыкновенный (сердечная трава) (<i>Leonurus cardiaca</i> L.)	130
Рапс (<i>Brassica napus</i> var. <i>oleifera</i> DC.)	132
Редька посевная (редька огородная, редька черная) (<i>Raphanus sativus</i> L.)	133

Резеда душистая (пахучая) (<i>Reseda odorata</i> L.).....	135
Рябина обыкновенная (<i>Sorbus aucuparia</i> L.).....	136
Сабельник болотный (лапчатка болотная) (<i>Comarum palustre</i> L.).....	137
Серпуха венечная (<i>Serratula coronata</i> L.).....	139
Синюха голубая (лазорева, обыкновенная; синюшник обыкновенный) (<i>Polemonium coeruleum</i> L.).....	139
Синяк обыкновенный (румянка) (<i>Echium vulgare</i> L.).....	140
Сирень обыкновенная (<i>Syringa vulgaris</i> L.).....	142
Скерда кровельная (скрипуха) (<i>Crepis tectorum</i> L.).....	143
Слива домашняя (<i>Prunus domestica</i> L.).....	143
Смолка клейкая (смолевка, липучка, зорька клейкая) (<i>Lychnis viscaria</i> L.).....	144
Смородина (<i>Ribes</i> L.).....	144
Снежнаягодник (<i>Symphoricarpus racemosus</i> L.).....	146
Сныть обыкновенная (<i>Aegopodium podagraria</i> L.).....	146
Солодка гладкая (полая, лекарственная, или лакрич- ник, лакричный корень) (<i>Glycyrrhiza glabra</i> L.).....	148
Софора японская (<i>Sophora japonica</i> L.).....	149
Сурепка обыкновенная (<i>Barbarea vulgaris</i> R. Br.).....	150
Сусак зонтичный (хлебница) (<i>Butomus umbellatus</i> L.).....	151
Татарник колючий (<i>Onopordum acanthium</i> L.).....	152
Терн колючий (терновник, слива колючая) (<i>Prunus spinosa</i> L.).....	152
Тимьян ползучий (чабрец, богородская трава) (<i>Thymus</i> L.).....	153
Тмин обыкновенный (<i>Carum carvi</i> L.).....	155
Топинамбур (земляная груша) (<i>Helianthus tuberosus</i> L.).....	156
Тыква обыкновенная (<i>Cucurbita pepo</i> L.).....	157
Фасоль обыкновенная (<i>Phaseolus vulgaris</i> L.).....	157
Фацелия (<i>Phacelia tanacetifolia</i> Benth.).....	158

Фиалка трехцветная (фиалка полевая, или луговая) (<i>Viola tricolor</i> L.).....	159
Цикорий обыкновенный (<i>Cichorium inthybus</i> L.)	160
Цитрусовые (померанцевые) (<i>Rutaceae</i>).....	160
Черемуха обыкновенная (<i>Padus racemosa</i> L.).....	162
Черешня (<i>Prunus avium</i> L.)	162
Черника обыкновенная (<i>Vaccinium myrtillus</i> L.)	163
Чертополох Термера (кангал поникающий) (<i>Carduus Thoermeri</i> L.).....	165
Чистец (<i>Stachys</i>)	165
Шалфей аптечный (лекарственный) (<i>Salvia officinalis</i> L.)	168
Шандра обыкновенная (шандра белая, или конская мята) (<i>Marrubium vulgare</i> L.)	170
Шелковица (тутовое дерево) (<i>Morus</i> L.).....	171
Эспарцет песчаный (посевной, виколистный) (<i>Onobrychis sativa</i> Lam.).....	171
Яблоня (<i>Pyrus malus</i> L.).....	173
Яснотка белая (глухая крапива) (<i>Lamium album</i> L.).....	174
Несколько слов о медопродуктивности	176
Литература	177

Юраш Николай Иванович

РАСТЕНИЯ-МЕДОНОСЫ

Ответственный редактор *С. Осташов*
Технический редактор *Л. Багрянцева*

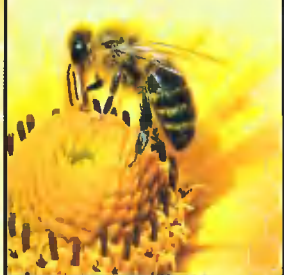
Сдано в набор 20.05.2012. Подписано в печать 28.07.2012.
Формат 84 × 108 1/32. Бумага тип. № 2. Гарнитура NewtonС.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 10,08. Тираж 2500 экз.
Заказ № 353.

ООО «Феникс»
344082, г. Ростов-на-Дону, пер. Халтуринский, 80.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ЗАО «Книга»
344019, г. Ростов-на-Дону, ул. Советская, 57.

Качество печати соответствует предоставленным диапозитивам.

В.Н. Корж
**ОСНОВЫ
ПЧЕЛОВОДСТВА**



В.Н. Корж
ПЧЕЛОВОДСТВО
**ПРАКТИЧЕСКИЙ
КУРС**



Н.И. Юраш
АПИТЕРАПИЯ
**ЛЕЧЕНИЕ ПРОДУКТАМИ
ПЧЕЛОВОДСТВА**



Н.И. Юраш
ПЧЁЛЫ И МЁД
**ЛЕЧЕНИЕ И
ЗДОРОВОЕ НИТАНИЕ**



ISBN 978-5-222-19807-0



9 785222 198070

