

Научно-популярная
МЕДИЦИНСКАЯ ЛИТЕРАТУРА



Л. А. Залкин

ЗДОРОВЫЙ БРАК
и
ЗДОРОВАЯ
СЕМЬЯ



МЕДГИЗ
1951

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ
ЛИТЕРАТУРА

Л. А. ЗАЛКИНД

ЗДОРОВЫЙ БРАК И ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ИЗДАТЕЛЬСТВО
МЕДИЦИНСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ
МЕДГИЗ — 1951 — МОСКВА

ВВЕДЕНИЕ

Победа социализма в нашей стране вызвала невиданное повышение культурного уровня населения и рост общественного сознания.

Мы живем в новую историческую эпоху развития нашей страны — в период постепенного перехода от социализма к коммунизму, когда вся жизнь и деятельность советского человека направлены к величественной и прекраснейшей цели — построению коммунистического общества.

В этот период особое значение приобретают вопросы идеологии, вопросы коммунистической этики и морали, новых норм поведения советских людей.

Вопросы коммунистической морали охватывают все стороны жизни советского человека. В основе его производственной и общественной деятельности, его личной жизни, семьи и быта лежат новые принципы и нормы социалистических отношений, которые товарищ Сталин определил «как отношения товарищеского сотрудничества и социалистической взаимопомощи свободных от эксплуатации работников»¹, проникнутых любовью к родине и уважением к трудящемуся человеку.

Советские люди осознали гнусное лицемерие и ложь фальшивых «идеалов» капиталистического мира, в котором, как писал К. Маркс, все — любовь, честь и чувство — делается предметом обмена и торга.

Буржуазное общество создало семейные отношения и половую мораль, которые соответствовали интересам капиталистического строя. Капиталистическая мораль и семейные отношения капиталистического общества чужды и враждебны интересам социалистического общества. В социалистическом обществе изживаются пережитки буржуазной морали в отношениях между полами.

¹ И. Сталин, Вопросы ленинизма, стр. 558, изд. 11-е.

В СССР экономическая независимость женщины и полное равноправие ее с мужчиной изменили положение женщины в семье. Взаимоотношения полов, семейный быт, отношение родителей к детям и детей к родителям подчиняются общей задаче — интересам строительства коммунизма, развитию и воспитанию здорового физически и духовно строителя коммунистического общества.

Изменение взаимоотношений между женщиной и женщиной, создание нового, здорового быта человека социалистической эпохи еще далеко не закончено.

Внедрение коммунистической морали в жизнь советского общества осуществляется не без борьбы. Установившиеся веками вредные привычки и предрассудки прошлого, пережитки капитализма в сознании и быту людей мешают внедрению коммунистической морали в повседневную жизнь.

Эти пережитки еще живы в наиболее интимной области человеческого быта — в вопросах любви, семейных отношений, отношений мужчины и женщины к браку, к детям.

Нередко считают, что вопросы семейной жизни являются личным делом каждого человека. Это неверно.

Разумная и правильная организация личной жизни человека, его поведение в вопросах любви, брака и семьи оказывают огромное влияние на производственную и общественную работу, на всю его творческую деятельность и тем самым — на развитие и жизнь всего общества в целом и является поэтому не только личным делом каждого отдельного человека, а делом всего общества.

Поэтому интересы коллектива устанавливают правила индивидуального (личного) поведения. На протяжении всей истории человечества формы семейных и брачных отношений менялись в зависимости от интересов общества. То, что в одну общественную формацию, на одном уровне экономического развития, на одном уровне культуры считалось нравственным и допустимым, становилось недопустимым и запрещенным в другую. Свобода половых отношений в первобытном обществе считалась нравственной, но ее стали считать безнравственной в эпоху развития частной собственности, когда она могла нарушить имущественные и наследственные права главы семьи.

Великая Октябрьская социалистическая революция уничтожила частную собственность на средства производства, уничтожила эксплуатацию человека человеком. Вместе с коренным изменением производственных и социальных условий изменялись формы жизни и быта народов нашей страны, разрушались установившиеся столетиями обычаи. На основах социалистических форм жизни и социалистического отношения к труду складывается новый быт, новые формы человеческих взаимоотношений. Вырастает новая, коммунистическая мораль, вытекающая из интересов построения коммунистического общества.

Под влиянием изменившейся политической и экономической обстановки, под влиянием нового социалистического быта создаются новые формы взаимоотношений между полами, новые формы брачных отношений, выковывается новый семейный быт. На смену буржуазному браку по расчету приходит свободный союз, основанный на взаимной любви и уважении экономически свободных и политически равноправных людей.

Подрастающее поколение молодых советских людей интересуется вопросами построения социалистической семьи, основанной на законах коммунистической морали. В многочисленных письмах и вопросах, задаваемых на докладах, молодежь просит дать ответ, какова должна быть здоровая половая жизнь человека, как нужно вести себя, чтобы сохранить свои физические и умственные силы для полного использования их на строительство коммунизма, для счастливой жизни.

Учитывая огромное стремление молодежи к воспитанию в себе высоких качеств строителя коммунистического общества, мы постараемся дать научно обоснованные ответы на некоторые часто задаваемые нам вопросы.

Глава I

БРАК В БУРЖУАЗНОМ ОБЩЕСТВЕ И БОРЬБА С ПЕРЕЖИТКАМИ БУРЖУАЗНОГО ОТНОШЕНИЯ К БРАКУ В НАШЕЙ СТРАНЕ

Развитие производственных отношений, рождение новых общественных формаций обуславливает развитие семьи. В различные эпохи исторического развития чело-

веческого общества семья претерпевала крупные изменения, в зависимости от перемены социально-экономических условий. Неизменной же оставалась на протяжении тысячелетий только биологическая основа — стремление полов к физической близости. Для современного общества формой взаимоотношений между полами является единобрачие, т. е. длительное, часто пожизненное сожитительство одного мужчины с одной женщиной. Оно приводит к образованию семьи, совместной жизни родителей и детей.

Из работы Ф. Энгельса «Происхождение семьи, частной собственности и государства» видно, какие изменения претерпевали формы брака и семьи, пока дошли до единобрачия и современных форм семьи.

Первый период истории развития человечества характеризуется первобытно-общинным строем. В эту эпоху господствовали неограниченные половые сношения в пределах одного племени, когда каждая женщина могла принадлежать каждому мужчине и точно так же каждый мужчина — каждой женщине, т. е. полигамия. Полигамия — буквально многобрачие (греческое *poly* — много и *gamos* — брак). Дети считались общими для всех.

На смену неограниченным половым отношениям пришел так называемый групповой брак, когда определенная группа мужчин сожительствовала с определенной группой женщин. При этой форме брака трудно установить отца ребенка, но всегда известно, кто его мать. Поэтому определение родства устанавливалось по женской линии и возникла общественная система с материнским правом (матриархат)¹, которая просуществовала длительное время.

Решающую роль в формировании семьи сыграли сдвиги в развитии способов производства материальных благ — каменное оружие, охота, скотоводство, гончарное производство, плавка железной руды, полеводство и т. д., разделение труда между мужчиной и женщиной, которой принадлежала руководящая роль в домашнем хозяйстве и в воспитании детей.

Ф. Энгельс пишет, что на первых ступенях развития человеческого общества женщина занимала весьма по-

¹ *Mater* — римское слово, означающее — мать; *pater* — римское слово, означающее — отец.

четное положение. «Женщина у всех дикарей и у всех племен, стоящих на низшей, средней и отчасти также высшей ступени варварства, не только пользуется свободой, но и занимает весьма почетное положение»¹. И далее Ф. Энгельс пишет: «Дама эпохи цивилизации, окруженная кажущимся почтением и чуждая всякому действительному труду, занимает бесконечно более низкое общественное положение, чем выполняющая тяжелый труд женщина эпохи варварства, которая считалась у своего народа действительно дамой (lady, Fröwa, Frau — госпожа) и по характеру своего положения таковой и была»².

Такое почетное, господствующее положение женщины в период матриархата определило, по всей вероятности, переход от группового брака к парному, при котором женщина приобрела право принадлежать одному мужчине, — переход, который произошел по инициативе женщины, так как мужчины не были заинтересованы отказываться от «удобств» фактического группового брака: «Только после того, как женщинами был осуществлен переход к парному браку, мужчины смогли ввести строгую моногамию»³, — разумеется, только для женщин»⁴.

Ф. Энгельс говорит, что «парный брак ввел в семью новый элемент. Рядом с родной матерью он поставил достоверного родного отца»⁵.

К этому времени развитие производительных сил общества привело к накоплению богатства в отдельных семьях, мужчины стали играть все более ведущую роль в производстве и семье. Материнское право перестало отвечать требованиям производственных отношений общества и на смену ему пришло отцовское право — патриархат.

«Ниспровержение материнского права, — пишет Энгельс, — было всемирно-историческим поражением женского пола. Муж захватил и в доме бразды правления,

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, Госполитиздат, 1948, стр. 57.

² Там же, стр. 58.

³ Моногамия — буквально единобрачие (греч. *monos* — единственный и *gamos* — брак).

⁴ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, Госполитиздат, 1948, стр. 62.

⁵ Там же, стр. 64.

а женщина утратила свое почетное положение, была превращена в слугу, в рабу его похоти, в простое орудие деторождения»¹.

Возникновение патриархальной семьи, не только узаконившей господство отца как главы семьи над имуществом семьи, но и отдавшее жену во власть мужа, явилось предшественницей современной моногамной семьи.

Все эти различные формы организации семьи всегда были обусловлены тем общественным строем, который соответствовал определенному уровню развития производительных сил общества, его экономическому состоянию. Формы заключения брака в разные эпохи у разных народностей были крайне разнообразны. Среди них особенно часто встречаются похищения женщин и покупка жен, которые в том или ином виде оставались на протяжении многих столетий и породили господствующее право мужа в семье. В свадебных обрядах многих народностей сохранились воспоминания об «умыкании» — похищении невест. Брак путем «покупки» невесты был обычным у древних греков, римлян и славян, но впоследствии «покупка» приняла уже форму символического обряда.

Уже с давних времен в брачные отношения начинает вмешиваться церковь, вводится религиозное оформление брака, которое у разных народностей приняло различные обрядовые формы венчания. Формой семьи современного общества является единобрачие, развившееся на основе господства отцовского права. Буржуазное государство охраняет семью и брак с позиций охраны частной собственности, ставя главной задачей — обеспечить имущественные права и право наследования семьи.

В ряде стран, наряду с религиозным браком, признается гражданский брак, но во многих странах до сих пор продолжают действовать не моральные основы, а церковные установления о святости и нерасторжимости брака. В буржуазном обществе моногамная семья, возникшая на базе частной собственности, в основном является коммерческой сделкой, и вопрос о заключении брака разрешается в зависимости от того, в какой мере союз приведет к росту капиталов семьи жениха и обеспе-

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, Госполитиздат, 1948, стр. 66.

чит материальное благополучие невесты. Глубокая, хорошая любовь, которая должна была лежать в основе брачных отношений, подверглась извращению и осквернению в буржуазном обществе. «Буржуазия сорвала с семейных отношений их трогательно-сентиментальный покров и свела их к чисто денежным отношениям»¹.

Фердинанд Ланзберг в своей книге «60 семейств Америки» описывает браки, заключенные между представителями крупнейших магнатов капитала исключительно в целях концентрации капиталов и приобретения еще большего финансового могущества, где чувство любви между будущими супругами почти полностью исключается. Естественно, что такие «коммерческие» браки сопровождаются изменами мужа и жены на стороне.

Буржуазные законы целиком охраняют интересы мужа — собственника, полновластного хозяина своей жены и превращают ее в живой придаток внесенного в семью приданого. Попытки женщины вырваться из униженного кольца ограничений, созданного буржуазным правом, и нарушить запреты религии, пойти против воли мужа или отца заканчиваются для нее, как правило, катастрофой.

Классическая художественная литература создала немало ярких произведений, отражающих трагедию женщины в буржуазном обществе. Величайший русский писатель Лев Толстой вскрыл все лицемерие, бесчеловечность и лживость законов буржуазного общества в романе «Анна Каренина». Анна, горячо полюбившая Вронского, пытается нарушить запреты религии и порвать связь с мужем, освященную церковью. Эта попытка, жестоко осужденная аристократическим обществом, привела Анну Каренину к самоубийству.

Такова же судьба героини драмы А. Н. Островского «Гроза» Екатерины.

В драме «Живой труп» Лев Толстой выступает обличителем бесчеловечных законов буржуазного общества, в котором свобода и счастье одного из супругов может быть куплена только смертью другого.

¹ К. Маркс и Ф. Энгельс, Манифест коммунистической партии, Госполитиздат, 1948, стр. 41

В романе Максима Горького «Жизнь Клима Самгина» ярко изображена история русского буржуазного общества.

Горький изобразил своего героя — Клина Самгина — циником и жестоким эгоистом. Самгин размышляет о скорби мира, с умным видом говорит о духовной красоте любви Ромео и Джульетты, но сам любовь понимает по-скотски, по-самгински. Мать Клина Самгина, либеральная дама, была крайне озабочена потребностью своего сына в любви. Она оплачивала услуги швеи Маргариты, прося ее «успокоить» сына.

Клим Самгин неоднократно сходил с женщинами. Было нечто общее во всех этих мимолетных связях, отказ от серьезной любви, пошлость, грязное отношение к влечению полов. «И это все? — вопрошала одна из любовниц Клина. — Для всех одинаково: для поэтов, извозчиков, собак?» Хотя Самгин и считал себя передовым человеком, но такая неудовлетворенность установившимися отношениями его изумляла и раздражала. «Послушай, — говорил Клим, — ты декадентка, это у тебя болезненное». — «Но, Клим, не может же быть, чтобы ради этого погибали Ромео, Вертеры, Ортисы, Юлия и Манон?» — «Я не романтик, — ворчал Самгин и повторял ей, — это у тебя дегенеративное...»

Особенно ярко вскрывается все уродство буржуазного семейного быта в романе Гюи де Мопассана «Милый друг».

Мопассан изобличает буржуазные «моральные» принципы. Молодой журналист Дюруа делает свою карьеру, используя связь с женой своего друга и получая материальную помощь другой своей любовницы. Он не останавливается перед тем, чтобы стать любовником жены своего патрона, пожилой женщины, которую он не любил, но считал полезной для своей карьеры. Жена Дюруа также благодаря связи с высокопоставленными людьми расчистила дорогу карьере своего мужа и широко пользовалась таким путем заработанными деньгами. Дюруа узнает о ее изменах, однако миллион франков, оставленных в наследство его жене одним из любовников, делают его снисходительным к вопросам чести. Супруги делят наследство поровну. Впрочем, «снисходительный» муж с помощью полиции устанавливает факт измены жены и добивается развода, чтобы жениться на богатой наслед-

нице — дочери своей любовницы. Дюруа тут же в церкви после свадебного обряда договаривается о будущих свиданиях с одной из своих любовниц. Эта история ярко иллюстрирует «моральные» основы буржуазного общества.

Лучшие творцы мировой литературы в художественных образах воссоздавали всю грязь нравов буржуазного общества, истинное лицо буржуазного брака и разоблачали настоящий смысл буржуазного требования «свободы любви».

В. И. Ленин в своих письмах к Инессе Арманд с исключительной глубиной вскрывает буржуазный характер и классовую сущность требования «свободы любви». В этих письмах он дает критический разбор плана брошюры, которую Арманд хотела издать для работниц. Там же В. И. Ленин дал классический образец материалистического и диалектического анализа таких общественных явлений, как семья, брак и любовь, показал принципиальное отличие позиции буржуазии и пролетариата в этих вопросах и разъяснил Инессе Арманд, что требование «свободы любви» — буржуазное, а не пролетарское требование. Арманд в своем плане брошюры писала, что «даже мимолетная страсть и связь» поэтичнее и чище, чем «поцелуи без любви пошленьких супругов».

В. И. Ленин противопоставляет мещанскому, буржуазному и грязному браку без любви пролетарский гражданский брак, основанный на любви, грязным поцелуям без любви — поцелуи, вызванные любовью¹.

Маркс, Энгельс и Ленин дали блестящий критический анализ буржуазной семьи и с исключительной яркостью показали, что в условиях капиталистического строя брак имеет характер отношений, основанных на частной собственности, на денежных интересах. В «Манифесте коммунистической партии» Маркс и Энгельс писали: «На чем основана современная буржуазная семья? На капитале, на частной наживе»². Основанный на материальных взаимоотношениях современный брак приводит к «невыносимой скуке супружеского сожития», к тому, что нарушение супружеской верности стало необходи-

¹ Журнал «Под знаменем марксизма», № 8 за 1939 г., стр. 13—14.

² К. Маркс и Ф. Энгельс, Манифест коммунистической партии, Госполитиздат, 1948, стр. 59.

мым общественным явлением. Энгельс характеризует буржуазный брак как «самую грубую проституцию — иногда обеих сторон, а гораздо чаще жены, которая отличается от обычной куртизанки только тем, что отдает в наем свое тело не сделно, как наемная работница, а раз навсегда продает его в рабство»¹.

Эта характеристика брачных отношений буржуазного общества XIX века полностью применима к современной эпохе капитализма. Религиозно-буржуазный идеал целомудрия до брака, чистота брачных отношений, единобрачие на всю жизнь в настоящее время в капиталистических странах нигде не осуществляются. В действительности там процветают скрываемые под лицемерной маской буржуазного приличия многобрачие и беспорядочные половые связи. Нередко родители сами подыскивают сыну подходящую жену или дочери подходящего мужа, не считаясь с их личными желаниями и руководясь исключительно экономическим расчетом.

Одним из доказательств того, что в капиталистическом обществе брак является большей частью экономической сделкой, могут служить многочисленные «брачные» газеты, посреднические бюро и объявления в газетах с предложением выгодных браков.

В чем основные причины распада буржуазной семьи? Единобрачие в том виде, в котором оно пришло в буржуазно-капиталистическое общество от феодальной эпохи, принесло с собой порабощение и бесправие женщины. В большинстве капиталистических стран женщина ограничена в политических и гражданских правах, она является рабой собственного мужа. В гражданском кодексе царской России и в церковном обряде венчания обязанности жены были сформулированы следующим образом: «жена должна слушаться своего мужа как главу семьи; должна оказывать ему любовь и уважение и выказывать полное послушание; должна выказывать ему смирение и преданность, как хозяйину дома». «Муж и жена — одно тело», «Да прилепится жена к мужу своему», «Да убоится жена мужа своего». Муж глава жены — вот основные начала царского законодательства.

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, Госполитиздат, 1948, стр. 81—82.

Не лучше экономическое и политическое положение женщины в буржуазном обществе. В большинстве капиталистических стран женщина не имеет права голоса и тем более права быть избранной. Женщины капиталистического общества не допускаются к ряду производств, ей ограничен доступ к высшему образованию; труд ее оплачивается ниже, чем труд мужчины. Во многих странах женщина не допускается к государственной деятельности и часто вынуждена искать себе в выгодном браке способ устроить сносное существование. Лицемерие буржуазной морали требует от жены чистоты брачных отношений, которых не требуется от мужчины.

В ряде стран за последние годы покушаются даже на право женщины на брак и семью. Так, произведенное обследование 1 500 американских городских школ показало, что в 63% школ учительниц немедленно увольняют по выходе замуж. В остальных 37% школ учительниц хотя и не увольняют сразу после вступления в брак, но работы в следующем учебном году уже не дают. В одной из нью-йоркских газет сообщалось об учительнице, которая объявила начальству о своей помолвке и, получив ответ, что ее немедленно уволят после вступления в брак, была вынуждена отказаться от замужества, чтобы сохранить работу, которой она содержала престарелых родителей. В газете «Асахи» в Токио (Япония) напечатано в правилах для учителей начальных школ «принципиальное запрещение браков между учителями».

Наряду с таким ограничением прав женщины, в большинстве капиталистических стран труд женщины широко используется в промышленности как труд более дешевый.

Женщина перестает мириться со своим бесправным положением, все больше чувствует и понимает гнет буржуазного брака, ощущает неудовлетворенность и стремится к личной свободе. Но современная жизнь буржуазного общества, роль капитала в этой жизни, значение в семье имущественных отношений приводят к тому, что «семья продолжает существовать... с той только разницей, что разложение ее стало всеобщим, в силу более развитой промышленности и конкуренции»¹.

¹ К. Маркс и Ф. Энгельс, Манифест коммунистической партии, Госполитиздат, 1948, стр. 42.

Особенно глубокий кризис переживает брак и семья и буржуазном обществе после первой и второй мировой войны. Эти войны фактически разрушили тысячи браков, так как огромное количество мужчин и женщин, привыкших к семейной жизни, разлученных на долгие месяцы и годы, пошли по пути внебрачных половых связей. Вследствие ухода на фронт сотен тысяч молодых мужчин, многие девушки потеряли возможность выйти замуж и стали легко вступать в случайные половые связи. Сомнение в возвращении мужа, неуверенность в завтрашнем дне разрушили основы супружеской верности и привели к распаду семьи. Ярким показателем распада семьи является резкое уменьшение числа заключаемых браков.

Несмотря на то, что в буржуазных государствах существуют законы, затрудняющие развод, разрушение семьи продолжает неуклонно расти. В американских газетах можно часто видеть кричащие заголовки: «Статистика указывает на громадное увеличение числа разводов!» «Число разводов скоро может стать равным числу браков!» «Необходимы меры к обузданию повышающейся тенденции к разводам!» В издающемся в Америке (штат Мичиган) «Журнале юридического общества» в 1948 г. (№ 6) была помещена статья под названием «Национальная трагедия развода». В этой статье написано, что если в 90-х годах прошлого века число разводов в Америке было 61 на 1 000 браков, то в 1945 г. это число достигло уже 310 на 1 000 браков, т. е. количество разводов увеличилось в пять раз.

Далее в этой статье указано, что ежегодно в США распадается до 500 000 семей! Эти цифры иллюстрируют чудовищный развал семейной жизни. Кстати сказать, это только средние для Америки цифры. В этом же журнале приводится такая статистика: в городе Чаттануи, в штате Генессии, на 120 000 населения приходится 5 разводов на один брак.

Капиталистические государства пытаются найти выход из этого тупика и предлагают многочисленные мероприятия для спасения семьи и брака. Но все меры, начиная с посланий римского папы, взывающих к благочестию и кричащих о божественной святости брачных уз, и кончая уголовными наказаниями за измену в браке, заранее обречены на неудачу и не могут спасти буржуаз-

ную семью, разложение и распад которой обусловлены историческим ходом развития капитализма.

Такова в кратких чертах неприглядная картина современных семейных отношений в буржуазно-капиталистических странах.

В первые годы существования Советского государства теоретики «свободной любви» проповедывали так называемую «теорию стакана воды», которая утверждала, что любовь — это такое же простое и частное дело, как питье воды из стакана, и должна она так же просто удовлетворяться, как и жажда. Появились такие произведения, как «Луна слева» Малашкина и «Без черемухи» Пантелеймона Романова, пошло и грязно трактовавшие вопросы любви, фактически воспевавшие половую распущенность и клеветнически извращавшие облик советской молодежи двадцатых годов.

Подобные, мелкобуржуазные по своему существу взгляды на любовь ничего общего с марксистским пониманием нравственности не имели.

В. И. Ленин считал, что отношение между полами, вопросы любви и семьи, прочность семейных отношений являются не частным делом, а делом, в котором заинтересовано все общество.

Коммунистическое воспитание трудящихся способствует ликвидации пережитков капитализма в сознании людей, создает новые отношения к труду, браку, семье, вопросам любви, новые отношения между полами.

Но, к сожалению, еще имеют место браки, в которых отношения между супругами загрязняются обманом и развратом. Это указывает на то, что еще проступают родимые пятна капитализма, что еще не изжито полностью нездоровое, некоммунистическое отношение к женщине.

Советская власть с первых же дней своего существования законом установила полное равенство политических и экономических прав женщины и мужчины.

Задачу фактического раскрепощения женщины, поставленную В. И. Лениным в 1919 г., советская власть уже разрешила. Она полностью освободила и раскрепостила женщину, обеспечила ее участие в политической жизни, в общественном труде, вырвала из «домашнего рабства», освободила от «принижающего и оупляющего влияния кухни». Эти, не имеющие себе равных во всем

мире права женщины закреплены основным законом СССР — единственной в мире, действенной, истинно демократической Сталинской Конституцией. «Женщине в СССР предоставляются равные права с мужчиной во всех областях хозяйственной, государственной, культурной и общественно-политической жизни. Возможность осуществления этих прав женщин обеспечивается предоставлением женщине равного с мужчиной права на труд, оплату труда, отдых, социальное страхование и образование, государственной охраной интересов матери и ребенка, предоставлением женщине при беременности отпусков с сохранением содержания, широкой сетью родильных домов, детских ясель и садов» (ст. 112 Конституции СССР).

Женщина в Советском Союзе стала активным строителем социализма, она работает наравне с мужчиной во всех отраслях социалистического строительства.

Никогда еще в истории человечества так высоко не оценивалась роль матери в воспитании детей, как в нашей стране. Матери многодетных семей окружены особым уважением и почетом. Более 25 000 женщин награждены высоким званием матери-героини, свыше 2 миллионов матерей награждены орденом «Материнская слава» и медалью «Медаль материнства».

В Советской стране выполнение женщиной материнских обязанностей не препятствует активному участию женщин во всех областях политической, хозяйственной и культурной жизни страны. Вот несколько цифр: женщины составляют более 40% рабочих промышленности и транспорта. Больше миллиона женщин работает в области здравоохранения. Свыше 2 миллионов женщин работает в области народного просвещения. Свыше 250 000 женщин являются специалистами, руководителями в промышленности и на транспорте.

В различных областях науки, техники и искусства женщины составляют почти 45% и свыше 200 женщин удостоены за выдающиеся заслуги в своей работе звания лауреата Сталинской премии. Сотни женщин, работающих в колхозах и совхозах в качестве звеньевых, бригадиров, председателей колхозов, проявляют образцы социалистического труда и удостоены высокого звания Героя социалистического труда, десятки тысяч награждены орденами и медалями.

В годы Великой Отечественной войны сотни тысяч женщин сражались в рядах Советской Армии бок о бок с мужчинами, десятки тысяч из них награждены боевыми орденами и медалями, около 100 женщин удостоены высокого звания Героя Советского Союза. На последних выборах в Верховный Совет СССР около 300 женщин избраны депутатами Верховного Совета СССР и тысячи женщин депутатами верховных советов союзных и автономных республик. Приведенные данные показывают, какой активной и сознательной строительницей нового коммунистического общества стала женщина СССР и какой образец интеллектуального, культурного и нравственного совершенства, какого не знала еще история человечества, являет она миру.

В Советском Союзе женщина приобрела полную экономическую независимость в семье и сама может решать свою судьбу.

Победа колхозного социалистического строя имеет огромное значение для окончательной ликвидации фактического неравенства между мужчиной и женщиной в деревне. Товарищ Сталин, указывая на значение колхозов для женщин-крестьянок, говорил: «Что касается самих колхозниц, то они должны помнить о силе и значении колхозов для женщин, должны помнить, что только в колхозе имеют они возможность стать на равную ногу с мужчиной. Без колхозов — неравенство, в колхозах — равенство прав. Пусть помнят об этом товарищи колхозницы и пусть они берегут колхозный строй, как зеницу ока»¹.

Таким образом, Великая Октябрьская социалистическая революция создала экономические условия для новой социалистической семьи, брак перестал быть экономической сделкой, и мы имеем фактическое равенство полов в семье, которая стала у нас свободным союзом мужчины и женщины, соединенных любовью, дружбой и общими интересами и работой на благо родины.

«Полная свобода при заключении браков может, таким образом, стать общим достоянием только после того, как уничтожение капиталистического производства и созданных им отношений собственности устранил все побочные

¹ И. Сталин, Вопросы ленинизма, стр. 535, 10-е изд.

экономические соображения, оказывающие еще в настоящее время столь громадное влияние на выбор супругов. Тогда уже не останется больше никакого другого мотива, кроме взаимной склонности... достигнутое равноправие женщины, судя по всему прежнему опыту, будет в бесконечно более сильной степени способствовать действительной моногамии мужчин, чем полиандрии женщин»¹.

Такие брачные отношения в будущем социалистическом и коммунистическом обществе предполагал Ф. Энгельс. Брак по взаимному влечению и любви, брак как свободный, товарищеский союз, семья, в основе которой лежат только любовь, уважение и привязанность друг к другу. Таков должен быть брак в социалистическом обществе.

Советский брак, в котором равноправны муж и жена, построен не на частной собственности. Это не просто законная форма для удовлетворения полового влечения, как писал высмеянный К. Марксом буржуазный философ Гуго. В советском браке раскрывается по-настоящему духовная сторона брака, его нравственная красота, недоступная капиталистическому обществу.

Мысль В. И. Ленина о том, что основой семьи должен быть прочный гражданский брак, построенный на любви и уважении, является основным принципом коммунистической морали в области семейных отношений.

В основе гражданского брака в социалистическом обществе должна быть общность идейно-политических взглядов и культурных интересов, духовная близость, что и создает, помимо любви, уважение друг к другу. Половой инстинкт, присущий животному миру, не может выступать довлеющей силой, он подчинен тончайшим психическим переживаниям. Поэтому настоящая любовь мужчины и женщины не может строиться только на половом влечении друг к другу, этот мотив играет в любви существенную, но не решающую роль. Помимо полового влечения, должна быть общность их жизненных интересов и культурных запросов. Только при таких отношениях между мужчиной и женщиной вырастает подлинно

¹ Ф. Энгельс, Происхождение семьи, частной собственности и государства, Госполитиздат, 1948, стр. 93—94.

человеческое чувство любви. Такая любовь не проходит после удовлетворения первого влечения, а, наоборот, черпает все новую силу в общении, совместной работе и с годами не только не ослабевает, но крепнет и углубляется.

Во время одного моего доклада для молодежи о половой жизни мне была подана записка с вопросом: «Зачем собственно вообще нужен брак как форма сожителства мужчины и женщины? Не будет ли при социализме, а потом при коммунизме брак заменен свободным сожителством без каких-либо взаимных обязательств?»

Эти представления об отмирающей семье при социализме по своему существу глубоко противообщественны и распространялись в свое время врагами народа. Давая глубокий исторический анализ происхождения и развития семьи, Ф. Энгельс считает, что моногамная семья при социализме и в дальнейшем при коммунизме не только не должна будет отмереть, но будет все время совершенствоваться.

Брачный союз, основанный на взаимном понимании и уважении, на товарищеских отношениях, освещает трудовой путь человека и является стимулом к творческой работе. Но это еще часть вопроса. Брачный союз завершается рождением ребенка. Полноценность правильного физического и умственного развития нового поколения зависит в огромной степени от того воспитания, которое ребенок получает в детстве. Ясли, детские сады и другие государственные учреждения призваны только облегчить трудящейся женщине-матери воспитание детей, но не ликвидировать семью. Семья остается той первичной общественно-государственной ячейкой, которая лучше всего обеспечивает формирование нового человека социалистического общества.

Советское общество стремится создать полноценного, жизнерадостного человека, а поэтому укрепление и развитие семьи являются одной из коренных его задач.

Люди, которые считают, что социализм должен уничтожить семью и снять с отца и матери ответственность за развитие и воспитание детей, находятся целиком во власти враждебной буржуазной идеологии.

Вступая в половую связь, как мужчина, так и женщина берут на себя большую ответственность. Между тем

многие еще этой ответственности не чувствуют и продолжают относиться к этому легкомысленно.

Изучение причин «неудачных» браков показало, что наиболее частым поводом разводов и распада семьи служит несоответствие характеров и интересов супругов или нарушение верности одним из них. Наибольшее количество разводов приходится на браки продолжительностью до одного года. Бывают случаи, когда уже через несколько недель и даже дней после заключения брака супруги расходятся. Чем дольше сохраняются брачные отношения, тем реже бывают разводы. К сожалению, встречаются еще такие истории кратковременных браков: «Познакомились у подруги, виделись два-три раза и решили жениться»; «Познакомились в поезде, он мне понравился; я работаю на фабрике, он учится в вузе, живет в общежитии; мы решили жениться, и он переехал ко мне». Эти примеры свидетельствуют об исключительно легкомысленном, несерьезном отношении к вопросу вступления в брак.

Между тем вступление в брак является ответственным событием в жизни человека. Перед вступлением в брак необходимо хорошо узнать человека, с которым связываешь свою жизнь на долгие годы, с кем думаешь рука об руку пройти жизненный путь, получая поддержку в трудные минуты жизни, кому хочешь отдать свою любовь и в ком надеешься найти товарища и друга.

Поводом к необдуманному, поспешному заключению брака часто бывает увлечение, принимаемое за вспыхнувшую внезапно любовь. Увлечение более или менее быстро проходит, влюбленный обнаруживает в характере другого человека такие черты, которые раньше оставались для него незамеченными, и на смену увлечению приходит разочарование или даже неприязненное чувство. Не успев как следует узнать друг друга до вступления в брак, супруги после кратковременного сожительства приходят к выводу, что взгляды и интересы их совершенно различны, что их совместная жизнь ничем не оправдана.

Если у супругов еще нет детей, такие браки обычно вскоре кончаются разводом, а если уже появился или должен появиться ребенок, начинается трагедия — вынужденная совместная жизнь с постоянными ссорами, иногда изменами, с унижительной ложью.

Перед вступлением в брак следует тщательно проверить, проанализировать свое чувство; в брак можно вступить, только будучи убежденным в прочности и глубине своей любви и в том, что любимый человек будет всегда желанным, верным спутником жизни.

Нередко разлад в семейную жизнь вносит необоснованная ревность между супругами. Малейшее проявление внимания к другому лицу вызывает ревность, становится источником мучительных переживаний и семейной драмы. В основе ревности лежат пережитки буржуазно-собственнических отношений. Ревность умаляет человеческое достоинство, принижает человеческую личность, и все равно никакая ревность не в состоянии вернуть уходящую любовь, если она действительно уходит. Наоборот, ревность оскорбляет и только ускоряет охлаждение или вызывает его, даже если его не было. Нередко именно эти «мелкие семейные драмы» приводят к крупным разладам и даже к катастрофе.

Ревность, как и все пережитки капиталистического прошлого, необходимо изжить. В социалистической семье должно быть уважение к личной свободе супругов, основанное на взаимном доверии.

Советское законодательство не запрещает развода. Но для того, чтобы избежать поспешных решений супругов и воспитать в советских людях сознательное и ответственное отношение к вопросам вступления в брак, развод подлежит оформлению через народный суд, который должен разобраться, насколько причины, побудившие супругов к разводу, являются серьезными и обоснованными. «Неудачный» брак должен вызвать особую осторожность при заключении нового брака. Советский закон признает несовместимым с коммунистической моралью легкомысленное отношение к браку, семье и семейным обязанностям.

Основная цель брака — создание семьи, рождение и воспитание потомства.

Советский закон запрещает браки между близкими родственниками, так как в результате таких браков обычно рождаются слабые и психически неполноценные дети (идиоты, умственно отсталые, уроды и т. д.). Советский закон также запрещает вступление в брак лиц, страдающих болезнями, которые передаются потомству, как,

например, сифилис, некоторые психические заболевания, гемофилия и т. п. В связи с вопросом о семье необходимо сказать несколько слов об аборте.

Во всех капиталистических странах широко распространен аборт. Количество абортов в них значительно больше количества нормальных родов. Из-за неуверенности в своем будущем и из-за нужды беременная женщина в капиталистических странах не может иметь ребенка и сама или с помощью других лиц вызывает выкидыш (аборт). Такой аборт называется искусственным. Во многих больших городах капиталистических стран на одни нормальные роды приходится от 2 до 5 абортов и больше.

В нашей стране коренным образом изменилось положение женщины, исчезли те причины, которые побуждают к аборту женщину в капиталистических странах, и если у нас еще имеют место аборт, то только, как пережиток капитализма.

Абортом, или выкидышем, называется прекращение беременности в течение первых семи месяцев; прекращение беременности после этого срока носит название преждевременных родов. Иногда аборт может наступить самопроизвольно, независимо от желания беременной. Самопроизвольный аборт встречается сравнительно редко. Аборт является социальным злом не только потому, что уменьшает рождаемость, но и потому, что приносит большой вред здоровью женщины.

Аборт — серьезная операция. Из полости беременной матки специальным инструментом удаляют плодное яйцо и затем острым инструментом выскабливают слизистую оболочку матки. Поэтому каждый аборт угрожает женщине серьезными опасностями — ранением нежной, рыхлой стенки матки, внесением в матку инфекции, которая может вызвать заражение крови, и т. д. Даже у самых опытных специалистов случается, что острый инструмент незаметно для оперирующего проходит сквозь мягкое рыхлое тело матки и вызывает ее прободение (рис. 1). Это опасное осложнение сопровождается сильным внутренним кровотечением в брюшную полость и может вести к ранению кишок с последующим воспалением брюшины. Нередко, если во-время не оказывается хирургическая помощь, женщина гибнет.

Раневая поверхность в полости матки является чрезвычайно благоприятной почвой для развития гноеродных микробов. Поэтому при недостаточном соблюдении чистоты во время аборта может произойти заражение крови; может также развиться длительное воспалительное заболевание матки и ее придатков, которое остается иногда на всю жизнь и нередко превращает женщину в инвалида.

При хроническом воспалении слизистой оболочки матки становится неспособной сохранить развивающийся в ней плод; в таких случаях у женщин нередко наступают непроизвольные выкидыши.

Вследствие воспаления яйцеводов женщина может сделаться бесплодной после первого же аборта и навсегда лишиться возможности быть матерью.

Смертность и тяжелые последствия для здоровья женщины особенно велики в случаях так называемого подпольного аборта. Много тяжелых осложнений, связанных с опасностью для жизни, наблюдается у женщин; которые пытаются тем или другим способом сами прервать беременность. В результате женщина нередко становится нетрудоспособной на продолжительное время или же навсегда.

Советский закон разрешает производство аборта только в тех случаях, когда продолжение беременности опасно для жизни матери или для здоровья потомства.

Если женщина по состоянию здоровья не может иметь ребенка, она должна применять меры для предупреждения беременности, чтобы не прибегать к абортам.

Правда, противозачаточных средств, которые давали бы полную гарантию против беременности, не существует. Одни из способов и средств предупреждения беременности совсем безвредны, применение же других может иногда вызвать серьезное заболевание. Поэтому о при-

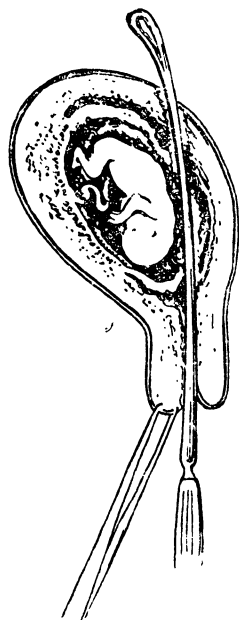


Рис. 1. Прободение матки инструментом при производстве аборта.

менении противозачаточных средств надо обязательно посоветоваться с врачом-специалистом.

Крайне вредными являются нередко практикуемые впрыскивания иодной настойки в полость матки. Они могут вызвать тяжелые заболевания матки и придатков и искалечить женщину на долгие годы. Поэтому применение таких впрыскиваний запрещается.

Советский закон рассматривает аборт как антигосударственный, антиобщественный акт. Женщине в Советском Союзе предоставлено широчайшее право и возможность иметь и воспитывать детей.

Глава II

НЕКОТОРЫЕ СВЕДЕНИЯ О ФИЗИОЛОГИИ РАЗМНОЖЕНИЯ

Веками складывалось мнение о том, что «неприлично» говорить о половых отношениях и половых болезнях. Поэтому в некоторых случаях наша молодежь вступает в жизнь, почти ничего не зная об этом. Советская школа дает нашей молодежи элементарные сведения о том, как зарождается и развивается организм, но ни школа, ни семья не дают достаточных знаний о половой жизни. Поэтому для лучшего понимания вопросов гигиены половой жизни необходимо предпослать им некоторые физиологические и общие медицинские сведения.

Все живые организмы, встречающиеся как в мире растений, так и в мире животных, состоят из отдельных клеток. Простейшие организмы состоят из одной или нескольких клеточек, более сложные — из бесчисленного множества разнообразных клеток.

Тысячелетнее гигантское дерево, например, старый дуб, и микроскопический грибок, крупное млекопитающее и маленький червяк и даже такие микроскопические организмы, как бактерия или амеба, все сходны в том, что их тело состоит из большего или меньшего числа клеток, или, в простейшем случае, как у одноклеточных животных и растений (амеба и бактерия) представляют одну единственную клетку.

Новейшие исследования в области биологии установили, что единицей делимости живых тел является не клет-

ка, а частицы, составляющие эту клетку. Эти частицы, имея свою эволюцию, способны формировать клетки; таким образом, клетка является как бы сложным организмом, состоящим из более простых живых частиц. При известных условиях внешней среды из этих простых живых частиц формируются клеточные организмы (О. Б. Лепешинская, 1950).

Во всякой клетке мы различаем клеточное тело и заключенное в нем ядро. Тело клетки состоит из протоплазмы, преимущественно белкового вещества, обла-

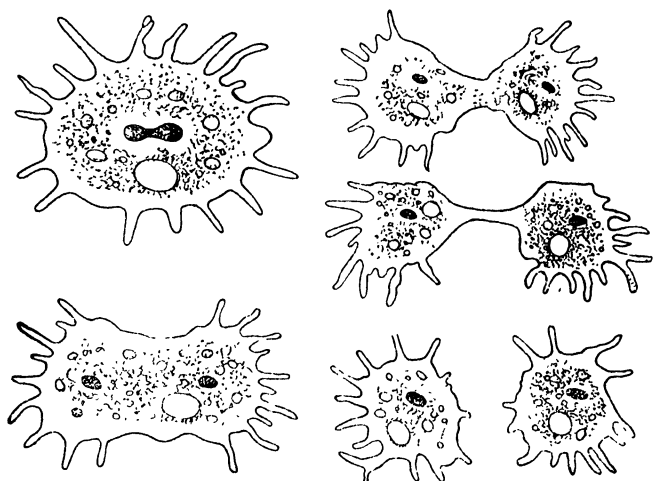


Рис. 2. Протоплазма и прямое деление клетки.

дающего чрезвычайно сложным химическим строением. В протоплазме происходят все главнейшие жизненные процессы клетки—питание, дыхание, обмен веществ и т. д.

Ядро клетки в живом состоянии имеет вид прозрачного, светлого пузырька, который называется зародышевым пузырьком. Зародышевый пузырек так же, как и протоплазма, имеет сложный химический состав.

Главными жизненными процессами живой клетки являются обмен веществ, обуславливающий рост и деление.

Всякое деление клетки начинается с деления ее ядра.

Различают два способа деления: прямое и более сложное — непрямое. При прямом способе деления, кото-

рое наблюдается у некоторых простейших живых организмов (некоторые грибки и бактерии), ядро клетки, а затем и ее тело (протоплазма) делятся на две равные или неравные части, и вместо одной материнской клетки возникают две сходные дочерние (рис. 2). Такой простой способ деления встречается в природе сравнительно редко.

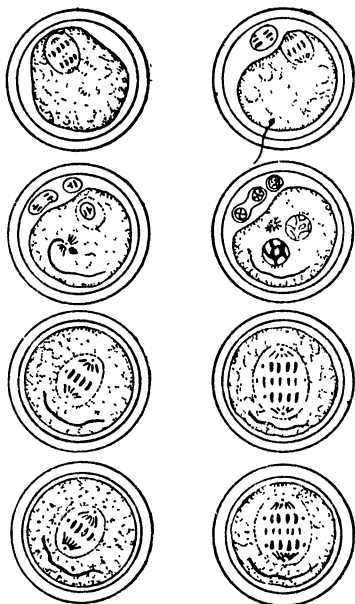


Рис. 3. Хроматиновые зерна клетки и непрямое деление клетки.

Большинство клеток проходит более сложный путь непрямого деления, которое носит название кариокинеза¹.

Непрямое деление клетки также начинается с изменения ядра. Хроматиновые зерна, содержащиеся в ядре, превращаются в хроматиновые нити—хромосомы. Затем хромосомы делятся на две равные части путем продольного деления и расходятся к разным полюсам клетки. Когда заканчивается процесс деления хромосом на равные части, происходит деление тела клетки (рис. 3). Таким образом, каждая клетка получает одинаковое количество хроматина, содержащегося в хромосомах.

В природе встречается бесполое и половое размножение. Бесполое размножение заключается в превращении в новую особь части, отделившейся от старой особи. Самым простым способом такого размножения является деление одной клетки (чаще поперечное, реже продольное) на две части. Так размножается большинство простейших одноклеточных организмов (инфузории, бактерии). Кроме одноклеточных организмов, размножение

¹ Кариокинез — греческое слово, которое обозначает движение ядра.

простым делением. встречается у некоторых многоклеточных червей, которые делятся поперечной перегородкой на две части; далее эти части делятся вновь, так что получается от 8 до 16 новых особей.

Некоторые живые существа размножаются почкованием (рис. 4): на теле материнской особи появляется

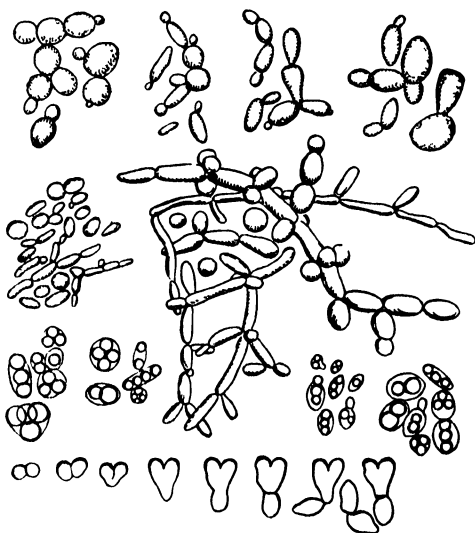


Рис. 4. Почкование.

почка, которая отделяется от материнской клетки или тела, превращаясь в самостоятельную живую особь; таким путем размножаются многие грибки, в том числе дрожжевые.

Существует еще третий способ бесполого размножения, когда в одной общей оболочке развивается множество так называемых спор; по выходе из оболочки каждая спора образует новый организм. Способностью образовывать споры обладает ряд простейших организмов — бактерии и так называемые споровые растения.

Все эти три способа бесполого размножения отличаются тем, что в них участвует только один организм.

Кроме бесполого способа размножения, существует половой способ. Сущность полового размножения состоит

в том, что потомство возникает при участии двух особей в результате слияния двух разных клеток. Все высшие животные размножаются исключительно половым путем.

На более высокой ступени развития живых организмов способность к половому размножению приобретает только часть клеток, тогда как другая часть клеток этой способности не имеет. Зарождение происходит при встрече клеток, способных к размножению и носящих название половых. Эти клетки вырабатываются в половых органах. Встреча половых клеток происходит благодаря тому, что одна часть их — мужские половые клетки — является подвижной и активной. Женская половая клетка называется яйцеклеткой, мужская половая клетка — сперматозоидом, или живчиком. Слияние сперматозоидов с яйцеклеткой называется оплодотворением.

У всех высших животных мужской и женский пол отличается различным строением половых органов и рядом так называемых вторичных половых признаков.

Процесс полового размножения начинается с оплодотворения. У высших животных оплодотворение происходит при половом акте. Наиболее сложным половым аппаратом обладает человек.

Половой аппарат мужчины состоит из полового члена и двух яичек, заключенных в мошонку. Яички состоят из долек и канальцев, в которых вырабатываются мужские семенные клетки — сперматозоиды. Кроме того, к мужскому половому аппарату относится еще предстательная железа, расположенная между мочевым пузырем и прямой кишкой, выделения которой способствуют жизнедеятельности сперматозоидов.

До половой зрелости в яичках только готовится образование сперматозоидов, которые созревают к моменту наступления половой зрелости и накапливаются в так называемых семенных пузырьках.

Сперматозоиды обладают большой подвижностью. При половом акте семенные пузырьки опорожняются и семенная жидкость, представляющая слизистую массу с огромным количеством сперматозоидов, выбрасывается в женские половые органы (число содержащихся в семенной жидкости сперматозоидов составляет от 200 до 500 миллионов).

Образование сперматозоидов у мужчины начинается с момента наступления половой зрелости и может продолжаться до глубокой старости.

Женский половой аппарат гораздо сложнее мужского. Наружные половые органы женщины состоят из больших и малых губ, между которыми находится отверстие мочеиспускательного канала и вход во влагалище. Влагалище имеет вид трубки, которая охватывает шейку матки. У девушек вход во влагалище частично закрыт складкой слизистой оболочки, так называемой девственной плевой; при первом половом сношении она обычно надрывается, что сопровождается незначительным кровотечением.

Основная часть женского полового аппарата состоит из матки, двух яичников и двух яйцеводов — так называемых фаллопиевых труб. В яичниках вырабатываются яйцевые клетки. Образование яйцевых клеток начинается очень рано; уже у новорожденной девочки имеется несколько тысяч яйцевых клеток. У взрослой девушки к моменту наступления половой зрелости в обоих яичниках содержится до 40 000 яйцевых клеток; из них за всю половую жизнь женщины созревают только 400—500 яиц, остальные же погибают.

При созревании яйцевая клетка превращается в так называемый граафов пузырек, который выдвигается на поверхности яичника; когда пузырек лопается, яйцевая клетка попадает сначала в брюшную полость, а затем в яйцевод. С помощью особых мерцательных ворсинок, которыми выстлана внутренняя поверхность яйцеводов, яйцеклетка продвигается по направлению к матке. Если в половых органах женщины находятся мужские сперматозоиды, которые, благодаря своей подвижности, проникают в полость матки и дальше в яйцеводы, может произойти встреча яйцевой клетки со сперматозоидом и оплодотворение.

Из многих миллионов сперматозоидов, попадающих во влагалище, только небольшое количество достигает матки, остальные же погибают во влагалище. Уже через 4—6 минут после полового сношения сперматозоиды можно обнаружить в канале шейки матки. Из шейки матки сперматозоиды быстро продвигаются в полость матки и дальше в трубы; это расстояние (около 20 сантиметров) они проходят за 2—3 часа.

Как долго живут и сохраняют способность оплодотворения сперматозоиды в половых органах женщины? Одни ученые считают, что сперматозоиды могут жить в здоровых половых органах женщины 2—3 дня, другие, что они сохраняют свою жизнедеятельность до 15 дней.

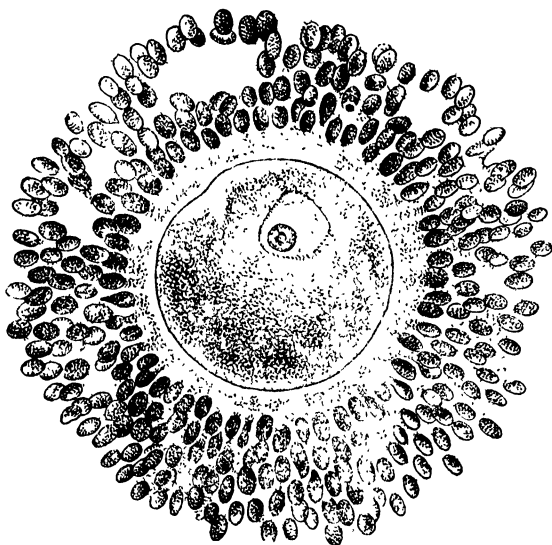


Рис. 5. Женская яйцевая клетка.

Зрелая яйцевая клетка женщины состоит, как и всякая клетка, из тела и ядра; в ядре содержатся нити хроматина — хромосомы.

Яйцевая клетка покрыта тонкой оболочкой и слоем мелких зернистых клеточек, окружающих ее как бы лучистым ободком (рис. 5). Когда сперматозоиды встречаются на своем пути яйцевую клетку, они окружают ее и проникают в лучистый ободок (рис. 6). Наблюдая под микроскопом картину встречи яйцевой клетки со сперматозоидом, можно видеть, как навстречу сперматозоидам начинает медленно подвигаться ядро яйцевой клетки и вытягивается часть оболочки. Наконец, наиболее сильный и подвижный сперматозоид проникает через оболочку яйцевой клетки, направляется к ядру и сливается с ним.

Тотчас после внедрения сперматозоида в протоплазму яйцевой клетки вокруг нее образуется особая оболочка, препятствующая другим сперматозоидам следовать за первым (рис. 6).

Оплодотворенная яйцевая клетка немедленно начинает делиться, дробиться на множество клеток; когда она, продвигаясь по яйцепроводу, попадает в полость матки, она прикрепляется к ее стенке и продолжает расти и развиваться в полости матки. Весь последующий процесс созревания плода есть не что иное, как непрерывное дроб-

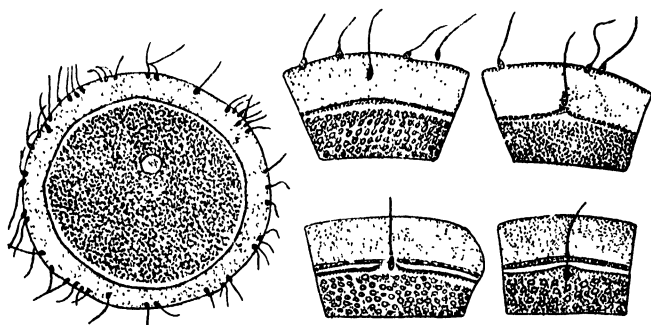


Рис. 6. Сперматозоиды, встречающие на своем пути клетку.

ление клеток и разделение их на различные группы, из которых постепенно развиваются все органы тела.

Для полного развития человеческого плода в полости матки требуется 9 месяцев (9 календарных месяцев, или 10 лунных месяцев по 28 дней). Уже к 3 месяцам зародыш имеет основные формы человека. К 4—5 месяцам беременности женщина начинает чувствовать движения плода в виде толчков о стенку живота. Одновременно с ростом плода увеличивается матка, растягиваются брюшные стенки живота. Увеличиваются грудные железы, которые на 4—5-м месяце начинают отделять мутную жидкость — молозиво. Когда плод созревает, то в результате сокращения мускулатуры матки возникают так называемые родовые схватки и плод выходит наружу через половую щель.

Плод соединен с телом матери так называемой пуповиной, в которой находятся кровеносные сосуды и через

которую происходит питание плода кровью матери. Пуповина соединяется с маткой через так называемое детское место. После рождения плода пуповину перевязывают и перерезают, и плод теряет связь с материнским организмом. После того как из матки выходит детское место, роды считаются законченными. Матка постепенно сокращается и приобретает прежний вид.

Обычно у женщин созревает одно яйцо в месяц, точнее, один раз в 28 дней, поэтому месячные крови (менструация) появляются каждые 28 дней. Иногда яйцо созревает за 25 дней или за 21 день, и тогда менструация наступает чаще. С момента появления менструаций, что в наших климатических условиях наблюдается чаще всего на 13—15-м году жизни, наступает физиологическая половая зрелость девушки и может произойти оплодотворение. Это не значит, что организм девушки в этом возрасте уже созрел для половой жизни.

Окончательное развитие женского организма завершается к 22—23 годам. Этот возраст является наиболее благоприятным для вступления в брак и начала половой жизни.

Половые железы вырабатывают не только половые клетки, но также особые химические вещества, получившие название гормонов (гормон в переводе с греческого означает «возбудитель»). Железы, вырабатывающие гормоны, носят название желез внутренней секреции. Эти железы отличаются от других желез тем, что они не имеют выводных протоков, а выделяют продукты своей жизнедеятельности — гормоны — непосредственно в кровь, которая разносит их по всему организму.

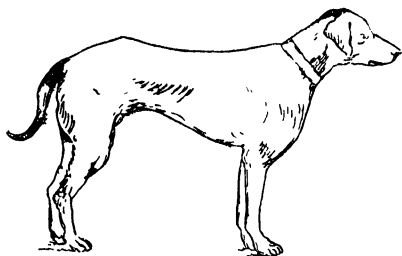
Основная деятельность желез внутренней секреции заключается в том, что они помогают нервной системе координировать работу всех органов, без чего невозможно нормальное развитие организма. У высокоорганизованных животных нервная система связывает все части сложного живого организма, привлекая для этого и гормональную (химическую) регуляцию работы органов и систем. Незначительного количества гормонов бывает достаточно, чтобы тормозить действие одних органов и возбуждать деятельность других.

Например, существует связь между молочными железами и плодом, развивающимся в матке. Известно, что

еще во время беременности грудные железы начинают набухать и отделять молозиво.

К железам внутренней секреции принадлежат и половые железы, гормоны которых оказывают огромное влияние на развитие и деятельность человеческого организма.

Влияние половых желез на организм животных и человека было известно очень давно. Скотоводы еще много столетий назад пользовались удалением половых желез (так называемой кастрацией) для изменения характера и развития животного. После кастрации у животных исчезает половой инстинкт, они становятся смирными, малоподвижными и жиреют (рис. 7).



При удалении половых желез половое влечение угасает, изменяется обмен веществ в организме, усиливается отложение жира, кожа делается вялой и бледной, мускулатура слабой, голос становится силлым. Половой аппарат атрофируется, постепенно исчезают вто-

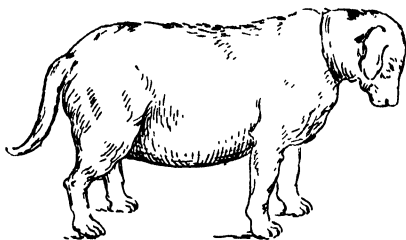


Рис. 7. Собака до кастрации и после кастрации.

ричные половые признаки: выпадают волосы, у мужчин отлагается жировой слой, у женщин атрофируются грудные железы, часто изменяется и психика.

Исследования некоторых ученых показали, какое большое влияние оказывают половые железы на развитие всех особенностей пола. Так, если у петухов, самцов морских свинок и крыс вырезать семенные железы (яички) и пересадить им под кожу или на брюшину яичники, вырезанные у самок тех же животных, а самкам пересадить семенные железы от самцов, то в тех случаях, когда пересаженные железы приживаются и начинают функционировать, у животных постепенно исчезают свойственные

им признаки: у петуха отпадает гребень и шпоры, выпадают перья, он перестает кукарекать и начинает вести себя, как курица; наоборот, у курицы отрастает гребень и шпоры, она начинает кричать по-петушиному, превращаясь постепенно как по внешности, так и по своему поведению в петуха. То же происходит с морскими свинками и крысами.

В развитии всего человека и его психической деятельности и в выделении половых гормонов основная регулирующая роль принадлежит центральной нервной системе, в частности, головному мозгу.

Нашим величайшим ученым И. П. Павловым было создано материалистическое учение о высшей нервной деятельности и развита идея нервизма. Это учение показало, что кора больших полушарий головного мозга является высшей инстанцией, регулирующей и определяющей все процессы, протекающие в живом организме человека.

Учение о нервизме, об универсальном регулирующем значении коры головного мозга для управления деятельностью всех органов человеческого организма и сношений его с внешней средой показывает, что внешняя среда, в которой растет и развивается человек, имеет большое влияние на формирование человека, на функцию его отдельных органов.

Центральная нервная система влияет и на деятельность половых желез, и на выделение ими половых гормонов. Внешние раздражения, исходящие из окружающей ребенка среды, в особенности психического характера, имеют огромное влияние на половое созревание.

Как мы уже говорили, половые гормоны очень рано начинают вырабатываться в человеческом организме. Полностью действие половых гормонов проявляется в период половой зрелости. Половой зрелостью называют период созревания половых желез, который характеризуется появлением вторичных половых признаков: начинают расти волосы на лобке и подмышками; у юношей начинают расти усы и борода, грубеет голос, появляется влечение к другому полу. У девушек увеличиваются грудные железы, появляются менструации.

С наступлением половой зрелости могут появляться так называемые поллюции — происходящее во время сна

извержение семени у мужчин и выделения из желез матки у женщин; обычно поллюции предшествует сновидение эротического (любовного) характера. При частых поллюциях следует устранить все моменты, возбуждающе действующие на психику, вести регулярный образ жизни, ограничить прием пищи и жидкости перед сном, проводить общеукрепляющее лечение (например, холодные обтирания и души), заниматься физкультурой и спортом.

Возраст, в котором наступает половая зрелость, колеблется в зависимости от климатических особенностей. В нашем климате половая зрелость у мальчиков наступает чаще всего к 14—15 годам, у девочек — к 13—15 годам. В жарком климате половое созревание наступает обычно на 1—2 года раньше, чем в холодном.

Половая зрелость, а вместе с ней и половое влечение появляется у человека значительно раньше завершения физического развития организма.

В наших климатических условиях, как уже говорилось выше, физическое развитие человека завершается обычно только к 22—25 годам.

В период полового созревания юношеский организм наиболее восприимчив к внешним впечатлениям, полон энергии и предприимчивости. В этот период у человека пробуждается половое влечение и возникает чувство любви к другому человеку.

Любовь человека коренным образом отличается от животного полового инстинкта и не ограничивается одним чувством полового влечения к предмету своей любви. Все проявления жизнедеятельности человека подчинены его сознанию, что резко отличает человека от животного мира. Поэтому любовь человека пробуждает в нем ряд новых эмоций и новый оттенок отношений: чувство преданности, особой чуткости и внимания к любимому человеку, готовность к самопожертвованию ради него и непреодолимое стремление к близости с ним.

Чувство настоящей любви у человека окрашивает в яркие краски его переживания, даже не относящиеся к объекту его любви. Окружающее воспринимается через переживания любви, человек с особенной остротой воспринимает красоту природы, радость бытия. Поэты всех времен воспевают любовь как чувство, которое делает ра-

достным и легким тяжелый труд, будит лучшие чувства в душе человека.

Несмотря на то, что любовь человека, как мы указывали раньше, в основе своей имеет половое влечение, она давно уже отошла от глубоких корней чисто животного чувства и превратилась в стимул, обогащающий жизнь человека.

Половое воспитание (см. ниже) должно дать правильное направление развитию полового инстинкта и сохранить все силы организма для творческой работы.

Наибольшего расцвета мужской организм достигает к 25 годам; этот расцвет продолжается до 45—50 лет. у мужчин деятельность половых желез может продолжаться до глубокой старости; чем больше гормонов они вырабатывают, тем медленнее происходит старение организма. После 50—60 лет, но нередко и гораздо позднее, начинается постепенное, медленное старение организма, ослабление жизнедеятельности половых желез, притупляется и угасает половое влечение.

Женщина достигает полового расцвета к 20—22 годам. А к 50 годам обычно прекращается созревание яйцевых клеток и утрачивается способность женщины к оплодотворению. С прекращением деятельности яичников прекращаются менструации и женщина вступает в тот период жизни, который носит название климактерия. Прекращение месячных означает для женщины только прекращение ее материнских функций — деторождения: яичники долгие годы сохраняют способность вырабатывать половые гормоны, которые вместе с гормонами других желез оказывают влияние на жизнедеятельность организма женщины. Женщины в возрасте 50 лет и старше обычно сохраняют полностью энергию, трудоспособность и жизнерадостность.

Человеческая мысль в течение многих веков была занята поисками средств, которые помогли бы отодвинуть старость, вернуть стареющему организму его молодость. Новейшие физиологические и биологические работы советских ученых (акад. Богомолец и др.) показывают, что эта проблема может быть решена. В системе профилактики (предупреждения) преждевременного изнашивания организма, помимо здорового и регулярного образа жизни, большое значение имеет здоровая половая жизнь.

Глава III

ВЛИЯНИЕ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА РАЗВИТИЕ ПОЛОВОГО ЧУВСТВА

В предыдущей главе мы указывали, что половая зрелость наступает у человека в среднем в 13—15 лет. В это же время пробуждается половое влечение. Но в этом раннем возрасте, когда нервная система, сердце, мышцы и кости еще не окрепли, организм в целом неспособен без вреда для своего нормального развития испытывать возбуждения, связанные с половой жизнью. Поэтому раннее начало половой жизни вредно. «Появляясь значительно раньше полового созревания организма, половой инстинкт создает ту дисгармонию¹ в человеческой природе, которая является главной причиной всех половых ненормальностей и пороков», говорит знаменитый русский ученый И. И. Мечников в своих «Этюдах о природе человека».

Раннее возбуждение полового чувства и раннее начало половой жизни в немалой степени зависят от отсутствия надлежащего полового воспитания, а также от воздействия на молодежь отрицательных примеров окружающей среды.

Раннее пробуждение полового чувства особенно часто наблюдается у буржуазной молодежи, так как условия ее жизни и воспитания содержат многочисленные источники сексуальных (половых) раздражений: бульварная литература, ночная жизнь капиталистических городов, тысячи ресторанов и баров, проституция, разлагающие сюжеты кинокартин и пр.

Если раннее начало половой жизни является следствием вредных влияний буржуазно-капиталистического общества, то сдвиг в сторону более позднего начала половой жизни среди нашей молодежи говорит об оздоровляющем влиянии нового быта социалистического общества.

Здоровое физическое воспитание, широкое развитие физкультуры, учеба, здоровые развлечения создают благоприятные условия для правильного развития нашей молодежи.

¹ Дисгармония (лат.) — нарушение гармонии, разлад, несозвучность

Средний возраст, в котором начинают половую жизнь юноши, колеблется у нас, по данным различных ученых, между 18 и 22 годами, а девушки — между 19 и 24 годами. В первые годы после Великой Октябрьской социалистической революции продолжало еще сказываться значительное влияние прошлого, однако за последующие годы положение коренным образом изменилось. По данным наших обследований, относящихся к 1939—1940 гг., больше половины обследованных женщин начало половую жизнь в возрасте от 20 до 25 лет.

Наша молодежь в огромном большинстве случаев проникнута творческой героикой наших дней, интересами коллектива, и это отвлекает ее от чувственных переживаний и возбуждений. Более позднее начало половой жизни дает юноше возможность сознательно и критически отнестись к вопросу о браке и семье.

Раннее начало половой жизни буржуазной молодежи в период, когда невозможна длительная связь в форме брака или постоянного сожительства, ведет большей частью к пользованию услугами проституток, к беспорядочной половой жизни и половой распущенности.

А это таит в себе огромные опасности, являясь одной из основных причин распространения венерических болезней. По имеющимся данным, за последние годы, более 50% всех мужчин, заболевших венерическими болезнями, заразилось во время внебрачных половых сношений с незнакомыми женщинами.

Из числа женщин, заболевших венерическими болезнями, значительная часть заразилась от своих мужей, которые заболели в результате случайной половой связи.

Раннее начало половой жизни и половые излишества ведут к физическому истощению и задержке психического развития человека.

Под влиянием рано пробудившегося полового влечения при отсутствии воспитательного влияния со стороны родителей и старших товарищей молодежь иногда прибегает для удовлетворения полового чувства к онанизму.

Онанизмом называется неестественное вызывание чувства сладострастия путем механического раздражения половых органов. Онанизм наблюдается обычно в возрасте полового созревания в 12—15 лет и прекращается с вступлением в нормальную половую жизнь. Значительно

чаще он наблюдается у подростков мужского пола и реже женского.

Возникновению онанизма содействует все то, что повышает половую возбудимость: долгое лежание по утрам в кровати, возбуждающая литература, узкая одежда, но особенно — дурной пример товарищей.

Онанизм причиняет серьезный вред здоровью. Частый и длительный онанизм в первую очередь влияет неблагоприятно на нервную систему, вызывает ее перерождение, истощение (неврастению), фиксирует внимание на половых вопросах, отвлекает внимание от учебы и творческой деятельности. Сосредоточивая мысль на фантастических образах и половых переживаниях, онанисты нередко ищут уединения, избегают людей, становятся скрытными и застенчивыми, боясь, что кто-нибудь обнаружит их порок.

Необходимо сказать, что нередко описания вредных последствий онанизма в популярной и даже научной литературе несколько преувеличены и запугивают молодежь, лишая ее твердости воли, вызывая психическое угнетение, постоянную боязнь потери памяти, тяжелого нервного или даже психического заболевания.

В большинстве случаев с началом нормальной половой жизни эта дурная привычка проходит, но иногда она продолжается долгие годы. Частый и длительный онанизм может вызвать заболевание всей нервной системы и как следствие этого раннее половое бессилие. У привычных онанистов часто наступает так называемая частичная импотенция, т. е. половая слабость, вызванная психическим состоянием, когда под влиянием опасения оказаться бессильным молодой человек без достаточных оснований сомневается в своей половой силе, избегает сближения с женщиной и начинает сторониться товарищей.

Причиной раннего или частого онанизма в большинстве случаев является неправильное половое воспитание с раннего детства.

Чтобы предупредить появление онанизма у детей, необходимо тщательно избегать всего того, что может в той или иной форме способствовать раннему пробуждению полового влечения. Поэтому профилактику (предупреждение) нужно проводить с раннего детского возраста.

При уходе за детьми следует избегать излишних прикосновений к наружным половым органам ребенка, шлепков по ягодицам и т. п.; одежда ребенка должна быть свободной. Дети не должны спать в чересчур мягкой постели (например, на перине), в сильно натопленной комнате. Им не следует давать перед сном обильной пищи и жидкости. Надо следить также за правильным отпращиванием кишечника у детей, за тем, чтобы у них не было остриц—мелких белых глистов, которые вызывают зуд в заднем проходе; наблюдать за тем, чтобы дети держали во время сна руки поверх одеяла, чтобы, проснувшись, они сразу вставали, а не лежали в постели.

Огромную роль для предупреждения онанизма играет правильное физическое воспитание ребенка в школе и дома, гимнастика, спорт, физический труд, наблюдение за развитием ребенка. При появлении онанизма у ребенка или подростка родителям следует разъяснить, что онанизм не болезнь, а дурная привычка, с которой нужно бороться, закалять волю ребенка или подростка, устранять все возбуждающие моменты. Не следует запугивать преувеличенными опасностями дурной привычки, необходимо укреплять убеждение в том, что привычка эта устраняема и проходит без тяжелых последствий.

Раннее начало половой жизни толкает нередко на случайные, мимолетные половые связи и на половые излишества. Злоупотребление половой жизнью постепенно ведет к истощению нервной системы, что отражается на общем состоянии организма: развивается малокровие, неврастения, повышенная раздражительность, быстрая утомляемость, нежелание заниматься умственным и физическим трудом. Нередко уже к 25—30 годам развивается половая неврастения, переходящая постепенно в половую слабость.

Половая слабость выражается большей частью в легкой возбудимости и чрезвычайно быстром извержении семени, наступающем уже после первых прикосновений к женщине.

Органическая половая слабость может быть полной, когда половой орган мужчины теряет способность принимать твердое состояние (т. е. не наступает так называемая эрекция) и тем самым становится невозможным половой акт. Полная половая слабость у молодых людей

наблюдается сравнительно редко, большей частью она бывает вызвана заболеванием внутренних половых органов. В пожилом и старческом возрасте (после 60 лет) она наступает обычно как следствие истощения нервной системы и перерождения соответствующих желез внутренней секреции.

Наконец, нередко случаи, когда при отсутствии физических изменений в половых органах половой акт все же становится невозможным. При приближении момента полового сближения у лиц, длительно занимавшихся онанизмом или истощавших себя половыми излишествами, появляется неуверенность в себе, опасение, что половой акт может не удалиться; это мелькнувшее опасение действует как тормоз — наступившая нормальная эрекция проходит и с трудом появляется вновь.

В других случаях при одной мысли о предстоящем половом сближении происходит извержение семени и половой акт становится невозможным.

Случаи полового бессилия наблюдаются также при большом переутомлении, при длительном перенапряжении нервной системы.

Половое бессилие ведет нередко к тяжелым бытовым драмам, вызывает подавленное психическое состояние, чувство неудовлетворенности и неполноценности. Фактически при длительном половом бессилии половая жизнь становится невозможной, поэтому половое бессилие нередко является причиной распада семьи, ведет к разводам, а если сожителство супругов, вследствие их глубокой духовной привязанности, продолжается, то оно лишено многих ярких красок и переживаний.

Один больной, обратившийся ко мне по поводу половой слабости, рассказал: «С 13 до 20 лет я занимался онанизмом и вел беспорядочную половую жизнь. За последнее время такая беспорядочная жизнь мне надоела, и я решил жениться. Мне сейчас 23 года. Я полюбил одну девушку, с которой встретился на работе и с которой мы очень подружились. Она отвечала мне взаимностью. Две недели назад мы зарегистрировали наш брак; но моя жена до сих пор остается девушкой. Каждая попытка совершить половой акт кончается у меня неудачей. Наступает преждевременное извержение семени. Теперь жена требует от меня развода».

Другой больной рассказывает: «Мне 29 лет, начал половую жизнь с 17 лет, но до этого с 12 лет занимался онанизмом. Я много пил, позволял себе много половых излишеств. За последние два года страдаю половой слабостью, выражающейся в том, что эрекция наступает неполная и при первом прикосновении к женщине наступает истечение семени. Стал избегать женщин, так как стыжусь их. Хочу жениться, но боюсь, что не смогу быть мужем».

Эти рассказы вскрывают причину многих семейных разладов, наступающих вследствие раннего начала половой жизни и половых излишеств в молодые годы.

Если женщины не страдают половой слабостью в том смысле, как его понимают обычно, то у них под влиянием беспорядочной половой жизни может наступить притупление полового чувства, обеднение переживаний, связанное с ним.

В большинстве случаев, если нет глубоких болезненных изменений в половых органах, половая слабость излечима. Для этого в первую очередь необходимо воздержание в течение некоторого времени от половой жизни, полный покой для нервной системы, укрепляющее лечение; в некоторых случаях применяется лечение препаратами желез внутренней секреции (тестостерон, спермин и др.). В ряде случаев хорошо действует водолечение, электролечение; необходимо укреплять организм физкультурой. При заболеваниях и изменениях в мочеполовой системе необходимо соответствующее лечение. При частичной половой слабости иногда оказывает хорошее действие внушение больному, что его опасения неосновательны и что он не должен бояться.

Кроме половой слабости, под которой подразумевают неспособность к нормальному половому акту, может быть еще половая слабость, выражающаяся в неспособности к производству потомства; способность к половому акту может быть при этом частично или полностью сохранена. Этот вид половой слабости выражается в том, что у мужчин нарушается нормальное образование семенных клеток и в семенной жидкости, выбрасываемой при половом акте, не содержится сперматозоидов или они содержатся в недостаточном количестве и недостаточно жизнедеятельны. У женщин вследствие воспалительных

заболеваний матки и фаллопиевых труб не может произойти встречи сперматозоида с яйцевой клеткой, а следовательно, не может наступить оплодотворения. Такого рода бесплодие обычно является следствием тяжелых заболеваний половых органов на почве венерических или других болезней.

Иногда у мужчин пропадают сперматозоиды в семенной жидкости, вследствие истощения и атрофии¹ семенных желез после продолжительных половых излишеств. Такое бесплодие бывает иногда временным и после известного периода проходит; в некоторых случаях оно поддается упорному лечению, но может остаться на всю жизнь.

Половое бессилие затрагивает интересы не только отдельной личности; понижая рождаемость и уменьшая прирост населения, половое бессилие и бесплодие наносят урон интересам общества.

Лучшим средством для предупреждения полового бессилия является нормальная половая жизнь, устранение половых излишеств и беспорядочной половой жизни.

В задачу настоящей книги не входит подробное изложение различных видов беспорядочной половой жизни и патологии² полового акта; однако необходимо вкратце ознакомить читателей с сущностью и значением наиболее часто встречающихся отклонений в половой жизни.

Сюда относятся отклонения от физиологически нормальных половых сношений, которые встречаются и среди молодежи, и среди семейных людей. Это прежде всего затягивание полового акта: напряжением воли задерживается и отдалается момент наступления оргазма³ с целью продлить наслаждение. Такое длительное наполнение кровью половых органов мужчины и женщины может повести к застойным явлениям в мочеполовой системе, вызвать заболевание предстательной железы, не-

¹ Атрофия (греч.) — дословный перевод «отсутствие питания». Уменьшение размера какого-либо органа против нормальной величины, происходящее главным образом вследствие расстройства питания.

² Патология (греч.) — наука о болезненных явлениях в организме.

³ Оргазм — сладострастное ощущение, наступающее во время полового акта.

правильные менструации, чувство тяжести в тазовой области и при длительном злоупотреблении — половую неврастению. То же следует сказать про неполный половой акт, когда главным образом из опасения беременности половой акт прекращается раньше, чем происходит выбрасывание семени. Накопившийся заряд энергии не получает полного разряджения, и нервная система остается длительно в напряженном состоянии.

Такой ненормальный половой акт имеет в семейной жизни широкое распространение как средство предупреждения беременности и является безусловно вредным как для мужчины, так и для женщины. При прерванном половом акте удовлетворение никогда не бывает столь полным, как при нормальном; семенные пузырьки опорожняются недостаточно полно; вместо чувства покоя наступает чувство разбитости. Часто применяемое прерванное половое сношение нередко вызывает у мужчин заболевания предстательной железы, застойные явления в задней части мочеиспускательного канала и половую слабость; у женщин — чувство неудовлетворенности, раздражения, головные боли. Поэтому в целях сохранения полового здоровья надо совершенно отказаться от прерванного полового акта как средства предупреждения беременности.

Неудовлетворенность нормальной половой жизнью, иногда чрезмерная застенчивость и неуверенность в себе толкает в некоторых случаях на поиски искусственных возбуждений, к употреблению различных возбуждающих средств, среди которых первое место занимает алкоголь.

Алкоголь в малых дозах возбуждает половое чувство благодаря возбуждению коры головного мозга, усилению прилива крови к половым органам и побуждает к необдуманным поступкам. Под влиянием алкоголя подавляются тормозные контролирующие функции головного мозга: то, что еще недавно казалось недозволенным, неприличным, опасным, вредным или недоступным, для опьяненного алкоголем становится простым и легким; опасения и острожность исчезают, остаются только не сдерживаемые никакими тормозами желания.

Половина всех случайных половых связей происходит в нетрезвом состоянии; заболевшие венерическими болезнями в 45% случаев указывают, что они заразились в со-

стоянии опьянения. Из 100 женатых мужчин, заразивших своих жен венерическими болезнями, 72 решились на внебрачные половые связи под влиянием алкоголя. Из 100 девушек, начавших свою половую жизнь со случайными знакомыми, 30% рассказали, что их сдержанность и осторожность исчезли после выпитого вина.

Глава IV

ВЕНЕРИЧЕСКИЕ БОЛЕЗНИ И ИХ ПРОФИЛАКТИКА

Венерическими называются заболевания, обычно передающиеся при половых сношениях. Все венерические болезни отличаются друг от друга как по возбудителю, так и по их течению и проявлениям. Различают следующие венерические болезни: сифилис, гоноррею, или триппер, мягкий шанкр.

Венерические болезни могут передаваться не только половым путем, но и внеполовым. Последнее встречается при антисанитарных условиях быта, санитарной неграмотности населения, несоблюдении основных правил личной гигиены, небрежном отношении заболевшего к здоровью окружающих. Так, микробы — возбудители венерических болезней — могут попасть от больного человека к здоровому при пользовании предметами, зараженными выделениями больного (общие ложки, стаканы, кружки, губки, бритвы и т. д.), при поцелуях, при общей с больным постели, общей ночной посуде и т. п., и повлечь за собой внеполовое заражение.

Внеполовое заражение венерическими болезнями встречается в настоящее время в нашей стране очень редко благодаря огромному росту культурного уровня населения и внедрению в быт основных санитарно-гигиенических навыков. Виновницей этого внеполового заражения у девочек в большинстве случаев является больная гонорреей мать, которая передает инфекцию дочери при совместном сне в общей постели.

Установлено, что сифилис может передаваться потомству от больной сифилисом матери, если она до беременности и во время беременности плохо или недостаточно лечилась.

Микробы, вызывающие венерические болезни, не живут вне организма человека. Животные не болеют венерическими болезнями. Источником, от которого происходит заражение венерическими болезнями, служит только больной человек, лю животных (обезьян, кроликов и др.) можно заразить сифилисом в экспериментальных условиях. Этой возможностью пользуются для изучения сифилиса в опытах на животных.

В подавляющем большинстве случаев у нас заражение происходит как следствие внебрачных половых сношений. Поэтому венерические болезни являются болезнями быта и связаны с навыками, привычками и поведением людей в обществе, в быту и в значительной степени зависят от культурного уровня населения, установившихся форм общественных отношений.

В капиталистических странах основным источником заражения была и остается проституция. В крупных городах, как Нью-Йорк, Париж, Лондон, этим путем заражается более половины всех больных. Проституция является следствием тех социально-экономических условий, в которых вынуждены жить люди в капиталистическом обществе. Политическое и экономическое бесправие женщин, жестокая их эксплуатация, низкая производственная квалификация, мизерная оплата труда, массовая безработица, характерны для капитализма и порождают проституцию и венерические болезни.

В капиталистических странах проституция все время возрастает, она является неременным спутником капитализма, его детищем, способом выгодного вложения капитала. Содержатели многочисленных притонов разврата, публичных домов, гостиниц и домов свиданий объединены в тресты и синдикаты, которые извлекают из проституции огромные прибыли. Поэтому капиталисты не только не ведут эффективной борьбы с проституцией, а, наоборот, всячески ее поддерживают. По материалам заседаний экономической комиссии ООН, агенты капитала в англосаксонских странах отстаивают право торговли женщинами в колониях. По этим данным, в Нью-Йорке задерживают ежемесячно около 5 000 женщин по подозрению в занятии проституцией.

Под давлением общественного мнения в ряде стран вынуждены были отменить официальную регламентацию

(регистрацию, разрешение, периодический медицинский надзор) проституции (США, Англия, Франция), но это только скрыло внешнее проявление проституции, но не уменьшило число проституток. Особенно резко бросается в глаза разница между Германской народной демократической республикой и Западной Германией. В то время как в Германской демократической республике, где женщины уравниены в правах с мужчинами, где нет безработицы, проституция почти совсем ликвидирована и число случаев заболеваний венерическими болезнями значительно снижено, в западной зоне Германии открываются публичные дома, ввозится «живой товар» из колоний, растет количество заболеваний венерическими болезнями.

Во всех капиталистических странах после второй мировой войны значительно возросло количество заболеваний венерическими болезнями. В США в 1941 г. было зарегистрировано 183 422 человека со свежим заболеванием сифилисом, в 1947 г. — 240 120 человек. Только свежими формами сифилиса в США заболело за последние 7 лет 1 619 191 человек; гонорреей за последние 11 лет заболело 2 819 689 человек, а за послевоенные годы заболеваемость увеличилась в 2½ раза по сравнению с довоенными годами.

По данным проф. Машкиллейсона и Рахманова, посетивших США в 1946 г., заболеваемость венерическими болезнями за последние годы не только не уменьшилась, а, наоборот, возросла. Так, в некоторых штатах число больных сифилисом достигает огромной цифры—250—370 на 10 000 человек населения. Во Франции, по признанию медицинских журналов, после второй мировой войны число венерических заболеваний увеличилось в два раза по сравнению с 1937—1939 гг.

Учитывая, что в капиталистических странах большинство больных обращается за лечением к частным врачам, которые не регистрируют венерических заболеваний и большинству негров вообще недоступна медицинская помощь, число действительно болеющих в этих странах значительно выше официальных статистических данных.

Совершенно иная картина наблюдается в Советском Союзе. В нашей стране уничтожены все причины, которые порождают проституцию, что привело к ее ликвидации.

Маркс и Энгельс в «Манифесте коммунистической партии» писали: «Но ведь само собой разумеется, что с уничтожением нынешних производственных отношений исчезнет и вытекающая из них общность жен, т. е. официальная и неофициальная проституция»¹. Они указывали, что как следствие изменившихся производственных отношений между людьми и социально-экономической обстановки изменится и отношение мужчин к женщинам, которым никогда в жизни не придется покупать женщину за деньги или другие средства социальной власти, а женщинам никогда не придется отдаваться мужчине из-за каких-либо других побуждений, кроме подлинной любви.

В противоположность капиталистическим странам в СССР заболеваемость венерическими болезнями резко снизилась. По сравнению с дореволюционным временем заболеваемость сифилисом уменьшилась в 30—35 раз, гонорреей — в 4 раза. Мягкий шанкр, которым до революции заболевали десятки тысяч людей, за последние годы ликвидирован и встречается лишь в единичных случаях.

Преимущества социалистического строя в СССР создали впервые в истории человечества условия для полной ликвидации венерических заболеваний, этого постоянного спутника капиталистического общества.

В настоящее время самой важной причиной распространения венерических болезней у нас является беспорядочная половая жизнь, половые связи с незнакомыми или малознакомыми лицами, в особенности со стороны мужчин, что является пережитками капиталистического прошлого в сознании и поведении людей.

Перейдем к краткому описанию венерических болезней.

Сифилис

От больных сифилисом врачу часто приходится слышать следующую историю их заболевания: через три-четыре недели после полового сношения у больного на половых органах появилась «круглая ссадина или язвочка, еще через одну-полторы недели стали припухать и

¹ К. Маркс и Ф. Энгельс, Манифест коммунистической партии, Госполитиздат, 1948, стр. 61.

становиться плотными паховые железы, ближайšie к язвочке. Язвочка, или эрозия, безболезненна, поверхностна, с небольшим гнойным отделяемым, цвета сырого мяса, дно язвочки уплотнено, что создает ощущение, будто в него заложен кусок картона. Последнее половое сношение больной имел с малознакомой женщиной 25 дней назад. Эта плотная язвочка есть первичное проявление сифилиса, так называемый твердый шанкр.

Сифилис является общим заболеванием человеческого организма и имеет хроническое, перемежающееся течение. Возбудитель сифилиса — особый микроб, так называемая бледная спирохета (бледная трепонема), которая имеет форму очень тонкой, штопорообразно извитой палочки. Здоровая кожа непроницаема для бледной спирохеты, но достаточно любого, едва заметного нарушения целостности кожи, чтобы оно послужило входными воротами для возбудителя сифилиса. С момента заражения до момента первого проявления болезни проходит скрытый, так называемый инкубационный, период, во время которого бледная спирохета размножается и проникает во все органы.

Некоторые больные не обращают должного внимания на появление язвочки, которая почти не причиняет беспокойства и через 10—15 дней заживает, оставляя после себя небольшой рубец; они обращаются к врачу лишь через 9—10 недель после заражения, когда у них появляется на туловище пятнистая или узелковая сыпь или неприятные ощущения при глотании («что-то мешает в горле»). Появление сыпи на теле, конечностях и слизистых оболочках полости рта, миндалинах или гортани является характерным для начала вторичного периода сифилиса, который наступает всегда, если его не начинают лечить, сразу при обнаружении первичной сифилитической язвы. Следствием такого невнимательного отношения к своему здоровью некоторых больных является то, что они обращаются к врачу и узнают о своем заболевании только при вторичных явлениях сифилиса, когда для излечения требуется уже более продолжительный период. Вторичные сыпи при сифилисе не вызывают зуда или другого беспокойства и поэтому больные нередко не обращают на них внимания, считая их каким-нибудь случайным раздражением кожи.

Вторичные сифилитические сыпи отличаются еще одной особенностью: они через некоторое время исчезают даже без лечения, чтобы затем вновь появиться в виде рецидивов, для которых характерно выпадение волос и бровей, появление лейкодермы — светлых пятен овальной формы на шее, увеличение всех желез; поражаются также кости, суставы. Для сифилиса характерны ночные боли в суставах и костях. На влажных участках кожи часто развиваются так называемые мокнущие папулы (или широкие кондиломы).

Первичная сифилитическая язва и вторичные проявления сифилиса содержат много спирохет и крайне заразительны для окружающих. Именно в этом периоде происходит большинство заражений сифилисом от больных, которые своевременно не обратились к врачу.

Чередование сыпей и скрытых периодов продолжается около 2 лет. Если больные не лечатся или лечатся недостаточно, то обычно через 3—4 года после начала болезни, а иногда только через десятки лет наступает третичный период сифилиса.

Сифилису свойственны периоды затишья болезни (скрытые периоды), когда болезнь ничем не проявляется и больные успокаиваются в надежде, что она прошла и больше не вернется. Но проходит несколько лет, и нелеченный или плохо леченный сифилис дает тяжелые последствия.

В третичном периоде сифилиса в глубине кожи или слизистой оболочки развиваются небольшие или крупные узлы, похожие на опухоли, которые называются гуммами. Гуммы образуются не только в коже, но и в самых разнообразных органах (кости, суставы, печень, сердце, мозг и др.). Гуммы подвергаются распаду, разрушая органы и ткани, в которых они образовались. Например, гуммы носовой перегородки приводят к западению носа, гуммы гортани вызывают разрушение голосовых связок и вследствие этого потерю голоса. Особенно опасны гуммы мозга и внутренних органов. Без лечения гуммозный сифилис может привести к инвалидности и даже к смерти.

К последствиям нелеченного или плохо леченного сифилиса относятся также тяжелые поражения нервной системы, головного и спинного мозга, которые развиваются обычно через много лет после заражения, но они могут появиться и в первые годы заболевания.

Сифилис тяжело отражается на потомстве, если сифилисом больна мать, причем заражение плода происходит во время беременности. При заражении плода сифилисом наблюдаются выкидыши, преждевременные роды, рождение мертвого ребенка или живых, но больных сифилисом детей.

Врожденный сифилис является тяжелой формой этой болезни. При нем наблюдаются различные сыпи на коже, поражение костей, печени, селезенки и других внутренних органов. Иногда врожденный сифилис проявляется через несколько лет после рождения или только в возрасте 12—14 лет (так называемый поздний врожденный сифилис).

Для предупреждения врожденного сифилиса у детей большое значение имеет раннее обращение беременных женщин в консультацию для обследования и исследования крови. Чем раньше выявлено заболевание беременной женщины сифилисом, тем вернее можно предупредить заболевание ребенка сифилисом. У матерей, больных сифилисом, которые хорошо лечились до и во время беременности, в большинстве случаев рождаются здоровые дети. Для лечения сифилиса медицинская наука имеет в настоящее время мощные лечебные средства, как препараты ртути, висмута, иода, мышьяка (новарсенол, миарсенол, осарсол) и пенициллин. Правильное и своевременное применение этих лекарственных средств приводит к излечению сифилиса в 1—2 года, в зависимости от стадии болезни, а новейшие достижения науки позволяют сократить этот срок.

Для распознавания сифилиса, в особенности в периоды, когда он протекает скрыто, применяется исследование крови больного (так называемая реакция Вассермана). С помощью этой реакции удается обнаружить в крови у человека, болевшего сифилисом даже давно и не вылечившегося окончательно, особые изменения, которые появляются в крови при сифилисе. Надо учитывать, что в некоторых стадиях сифилиса реакция Вассермана может быть отрицательной. Она бывает также отрицательной в первые 2 недели существования твердого шанкра. Поэтому только врач может дать правильную оценку реакции Вассермана. Следует помнить, что чем раньше начато лечение сифилиса, тем скорее он излечим. Несвоевременное

обращение к врачу является главной причиной позднего распознавания и позднего начала лечения сифилиса. Появление любой, даже на первый взгляд незначительной и мало беспокоящей больного язвочки или ссадины на половых органах, или сыпи на теле требует немедленного обращения за советом к врачу.

Гоноррея

Гоноррея, или триппер, — заболевание чаще всего мочеполовых органов мужчины и женщины. Первыми признаками заболевания гонорреей являются боли, резь, чувство жжения при мочеиспускании, выделение гноя из мочеиспускательного канала, помутнение мочи. У мужчин эти явления бывают обыкновенно резко выражены, и появление рези при мочеиспускании, зеленоватого гноя из мочеиспускательного канала, который пачкает белье, приводит больного к врачу уже в начале заболевания.

Болезнь проявляется через 2—3, иногда 5 дней с момента заражения. Вызывается она микробом — гонококком. Гонококк вызывает воспаление слизистых оболочек и чаще всего попадает на слизистые мочеполовых органов здорового человека при половом сношении с больным гонорреей. Так же как и сифилисом, возможно внеполовое заражение гонорреей, если гонококк заносится на слизистые оболочки каким-нибудь загрязненным гноем больного предметом или руками. Таким внеполовым путем заражаются иногда девочки от своих больных матерей или при пользовании общей губкой, горшком, ванной, уборной. Так же можно занести гонококка грязными руками на слизистую глаза, чем вызвать его гонорройное воспаление (так называемую бленорею).

Гонорройное воспаление мочеиспускательного канала ограничивается вначале воспалением одного мочеиспускательного канала, но иногда при неправильном или недостаточном лечении оно переходит на внутренние части мочеполовых органов, вызывая у мужчин воспаление предстательной железы (простатит) и придатка яичка (эпидидимит). У женщины заболевание гонорреей редко вызывает с самого начала бурные проявления. Благодаря анатомическим особенностям женских мочеполовых орга-

нов, боли при мочеиспускании бывают выражены слабо, а иногда и вовсе отсутствуют. Появившиеся выделения из половых органов заболевшие женщины считают обычными белями, которыми страдают многие женщины. К врачу они обращаются только тогда, когда нелеченная гоноррея приводит к ряду тяжелых осложнений — воспалению шейки матки, яичников, труб, тазовой брюшины, которые сопровождаются повышением температуры, сильными болями, маточными кровотечениями. Это почти бессимптомное течение гонорреи в начале заболевания является главной причиной того, что болезнь переходит в хроническую форму и вызывает многие тяжелые заболевания женских половых органов.

Кроме того, следует знать, что если в гнойных выделениях из мочеиспускательного канала мужчин обычно легко обнаружить гонококка — возбудителя гонорреи — и тем самым поставить правильный диагноз, то в выделениях из женских половых органов, ввиду наличия в них множества железок, складок и углублений, где могут скрываться гонококки, обнаружить их бывает иногда очень трудно. Требуется применение ряда вспомогательных средств (так называемые провокации) для нахождения гонококков и многократные, повторные исследования. Этим объясняется, что несвоевременно распознанная, нелеченная, хроническая и малосимптомная гоноррея женщин является основным источником распространения гонорреи. Будучи зараженной, не зная о своем заболевании, женщина начинает лечиться только тогда, когда заболевание гонорреей у нее выявляется при обследовании в качестве предполагаемого источника заражения или по поводу другого заболевания.

Поэтому каждая женщина, у которой появляются какие-либо ненормальности со стороны половых органов или боли, должна немедленно обратиться к врачу за советом. Гонококки уже с начала заболевания могут попасть в кровь и вызвать воспаление различных органов, суставов, надкостницы и др. Гонорройное воспаление суставов является тяжелым заболеванием, сопровождающимся сильной болезненностью большого сустава, припухлостью его, ограниченной подвижностью и при неправильном лечении может привести к стойкой тугоподвижности сустава.

Бленноррея глаз, если не принять срочных лечебных мер, может привести к слепоте. Для предупреждения возникновения бленнорреи глаз у новорожденных во всех родильных домах в обязательном порядке в глаза впускаются всем новорожденным обеззараживающие капли.

За последние 10—15 лет медицинская наука сделала огромные успехи в лечении гонорреи. Благодаря открытию новых химических препаратов — стрептоцида, сульфидина, сульфазола, а также антибиотиков, гоноррея может быть при правильном лечении излечена полностью в кратчайший срок. При неправильном применении указанных препаратов может возникнуть только видимость излечения и через короткое время болезнь повторяется. Поэтому лечение должен проводить только врач, а не сам больной, и прекращать лечение следует только тогда, когда врач найдет, что лечение полностью закончено.

Мягкий шанкр

Мягкий шанкр является венерической болезнью, которая в настоящее время встречается у нас очень редко. В царской России имелось большее количество заболеваний мягким шанкром. Основным источником распространения этой болезни являлась проституция. После ликвидации проституции в СССР исчезли и заболевания мягким шанкром.

Возбудителем мягкого шанкра является стрептобацилла — короткая палочка, открытая русским ученым Петерсеном. Через 2—3 дня после заражения на месте проникновения стрептобациллы образуются одна или чаще несколько язвочек, которые в отличие от первичной сифилитической язвы болезненны, глубоки, с подрытыми краями, обильным гнойным отделяемым и мягким дном (откуда и название «мягкий шанкр»). При правильном лечении и тщательном уходе эти язвочки быстро в 8—10 дней бесследно заживают. При нечистоплотности, неправильном и неаккуратном лечении могут возникнуть осложнения: в таких случаях появляются воспаления паховых лимфатических узлов (бубоны), которые увеличиваются, становятся резко болезненными, краснеют, нагнаиваются и вскрываются.

Приведенных кратких сведений достаточно, чтобы понять, каким серьезным заболеванием являются венерические болезни и какую опасность они представляют не только для здоровья каждого заболевшего, но и для коллектива, для общества в целом.

Огромное распространение венерических болезней и их тяжелые последствия побуждали некоторые государства к борьбе с этим бичом человечества. Но все попытки капиталистических стран снизить заболеваемость венерическими болезнями остаются безуспешными, так как все их мероприятия носят половинчатый характер и не могут, в силу самого существа капитализма, искоренить те социальные причины, которые обуславливают распространение венерических заболеваний.

В капиталистических странах квалифицированная врачебная помощь доступна лишь имущему населению, законодательные меры не получают широкого применения на практике, борьба с проституцией не ведется и не может вестись, так как проституция при капитализме неизбежна. По признанию начальника противовенерической службы США Геллера, $\frac{2}{3}$ больных заразными формами сифилиса не могут быть госпитализированы вследствие отсутствия коек, и только 25% больных имеют возможность пользоваться бесплатной лечебной помощью. Наиболее сознательные прогрессивные элементы, понимая, в каком тупике оказалось американское здравоохранение, пытаются в своих выступлениях толкнуть американское общественное мнение на путь требований демократических мероприятий и организации бесплатной квалифицированной медицинской помощи больным, создания широкой сети государственных лечебных учреждений. Эти голоса тонут в общей массе протестов частнопрактикующих врачей против малейших попыток увеличения сети государственных или страховых медицинских учреждений, ибо медицина в США — это монополия крупного финансового капитала.

Корреспондент газеты «Дейли Уоркер»¹ сообщает очень интересные данные о том, что представляет собой современная медицина в США. Он пишет, что Американская медицинская ассоциация — это клика богатых вра-

¹ А. Спыг, Daily Worker, New York, 9, 10 Dec. 1947.

чей, которые тысячами незримых уз связаны с гигантским трестом фармацевтических предприятий и банками и действуют в их интересах. Отсюда становится понятным, почему руководящие работники медицинских ассоциаций выступают с резким протестом против каких бы то ни было реформ в области здравоохранения.

В Советском Союзе имеются все условия для успешной борьбы с венерическими болезнями и их быстрой ликвидации.

В Сталинской Конституции записано, что граждане Советского Союза имеют право на бесплатную медицинскую помощь.

Не следует, однако, думать, что венерические болезни исчезнут сами под влиянием одних изменившихся социальных условий. Несомненно, что условия социалистического быта создают благоприятную почву для оздоровления половой жизни и постепенного угасания венерических болезней, но целый ряд пережитков капиталистического быта еще поддерживает их существование.

С венерическими болезнями надо упорно бороться, и долг каждого сознательного советского гражданина помочь советскому здравоохранению в выполнении этой задачи.

В настоящее время в СССР существует широкая сеть специальных венерологических диспансеров, кабинетов, научных институтов, которые оказывают населению широкую бесплатную квалифицированную лечебную помощь.

В борьбе с венерическими болезнями участвуют также женские и детские консультации, детские поликлиники, врачебные, фельдшерские и сельские участки, санитарные организации. Все медицинские работники содружественной работой должны обеспечить своевременное выявление и лечение венерических больных.

Венерологический диспансер является своего рода штабом борьбы с венерическими болезнями, проводящим не только лечебную, но и профилактическую работу. В СССР введена обязательная карточная регистрация венерических больных всеми врачами и медицинскими пунктами, куда бы больной ни обращался. Нигде в мире нет такой полной статистики венерических заболеваний, как в СССР.

Важнейшее значение в борьбе с венерическими заболеваниями имеет выявление лиц, послуживших источником заражения больных, и привлечение их к лечению. Этим предупреждается возможное заражение многих здоровых людей. Нередко больные не хотят назвать это лицо из опасения огласки или из иных побуждений. Это затрудняет выявление источников заражения. Иногда бывает, что привлеченные к осмотру лица, послужившие источником заражения, ничего не знали раньше о своём заболевании; особенно часто не знают о своей болезни женщины, больные скрытой гонорреей. Сами того не подозревая, они заражают других, заносят гоноррею в семью, пока обследование в связи с каким-либо обнаруженным заражением или осложнением не приводит их к врачу.

Каждый больной должен помочь врачу разыскать лицо, его заразившее, и тем самым оградить от опасности заражения других.

Заболев венерической болезнью, больной легко может заразить членов своей семьи, с которыми он находится в тесном контакте. Поэтому диспансеры всегда обследуют всех членов семьи (мужа, жену, детей) и лиц, бывших с больным в тесном соприкосновении (общая комната). Среди обнаруженных больных членов семей 70% до обследования не знали о том, что они больны, и поэтому не лечились. Семейные обследования представляют очень эффективный метод обнаружения скрытых больных.

Венерологические диспансеры обследуют детские учреждения, а также лиц, обслуживающих коммунальные и пищевые предприятия, для возможного выявления среди них заразных венерических больных и предупреждения распространения заболеваний внеполовым путем.

Диспансер устанавливает контроль за аккуратностью лечения, проводимого каждым больным, взятым на учет. Если больной прекращает лечение до полного выздоровления или не является на лечение в назначенный срок, ему посылаются напоминание почтой или через сестру-обследовательницу. Некоторые больные не доводят лечение до конца из-за легкомысленного отношения к своему здоровью и здоровью окружающих и прекращают лечение с исчезновением первых явлений болезни, что огнюдь не означает еще выздоровления.

Большую помощь органам здравоохранения в борьбе с венерическими болезнями оказывают советские законы.

1. Советский закон предоставляет органам здравоохранения право подвергать с помощью суда или органов милиции принудительному освидетельствованию и лечению лиц, больных заразными формами венерических болезней и уклоняющихся от лечения. Каждый больной обязан лечиться до полного выздоровления.

2. Для предупреждения заноса венерических болезней в семью советский закон о браке, семье и опеке обязывает вступивших в брак осведомлять друг друга о состоянии своего здоровья.

3. Наш уголовный закон рассматривает заражение другого лица венерической болезнью как уголовное преступление и карает виновного в поставлении другого лица в опасность заражения принудительными работами на срок до 6 месяцев, а виновного в сознательном заражении другого лица — лишением свободы на срок до 3 лет (ст. 150 и 150а УК РСФСР).

Во всех случаях, когда сокрытие заболевания угрожает здоровью близких или окружающих больного (жена, муж, сожители по комнате, по общежитию), врач обязан сообщить им о характере заболевания больного. Во всех остальных случаях, считаясь с интересами больного, врач обязан хранить его тайну. Только по требованию судебных и следственных органов могут быть выданы справки о заболевании.

Венерологические диспансеры ведут широкую разъяснительную работу среди населения, пропагандируя предупреждение и правильное лечение венерических заболеваний.

Как нами уже указывалось выше, в большинстве случаев заражение венерическими болезнями происходит половым путем при беспорядочной половой жизни. Поэтому самым надежным способом избежать заражения является воздержание от добрачных и внебрачных половых сношений. Только люди, беззаботно относящиеся к своему здоровью, к здоровью своей семьи, своих детей, могут рисковать заразиться венерической болезнью, вступая в случайные половые уязвы. Опасность заражения может быть значительно уменьшена, если применять меры личной профилактики.

Предупредительных мер, которые бы полностью гарантировали от заражения, не существует, но все же они значительно уменьшают опасность заражения. Предупредительные меры имеют задачей либо не допустить проникновения возбудителей болезни в кожу и слизистые оболочки половых органов, либо удалить и убить их на месте внедрения, пока они еще не успели проникнуть вглубь организма и находятся на поверхности. Профилактическим средством является мужской резиновый презерватив (кондом), который в большинстве случаев предохраняет мужчину и женщину от заражения гонореей и частично от заражения мягким шанкром и сифилисом.

Большое значение имеют меры, которые могут быть приняты после случайных половых сношений. Обработка половых органов после таких сношений дезинфицирующими растворами или обращение на специальные пункты личной профилактики венерических заболеваний во многих случаях предупреждают заболевание. Пункты личной профилактики при диспансерах и поликлиниках во всех крупных городах открыты обычно круглые сутки и оказывают всем бесплатную помощь. Но они не гарантируют, а только уменьшают опасность заражения в случае обращения на эти пункты в первые часы после полового сношения с малознакомым лицом.

За последние годы перед органами советского здравоохранения поставлена ответственная задача—ликвидировать в 1—2 года свежие случаи венерических заболеваний.

В СССР впервые в истории человечества созданы реальные условия для полной ликвидации венерических болезней, этого пережитка капитализма, с которым мы справимся тем скорее, чем энергичнее будем бороться за окончательную ликвидацию пережитков капитализма в сознании и бытовых отношениях людей.

Г л а в а V

ГИГИЕНА ПОЛОВОЙ ЖИЗНИ

Каждый день новой жизни, нового творческого труда во всех концах нашей социалистической родины рождает новые чувства и мысли, перековывает сознание, вос-

питывает новое поведение и создает «нового человека» социалистической эпохи. Ф. Энгельс писал, что только труд, создавший человека, может преобразить его («Роль труда в процессе превращения обезьяны в человека»). Новые формы труда и трудовых отношений создают «нового человека».

Вовлечение широких масс молодежи в дело строительства коммунизма, трудовой патриотический энтузиазм всего советского народа, ярко проявляющийся в социалистическом соревновании за досрочное выполнение производственных планов и быстрый рост культуры всей страны, оказывают могучее оздоровительное влияние на жизнь социалистического общества. Этому способствует полное равноправие полов и установление характерных для нашего общества товарищеских отношений между мужчиной и женщиной, основанных на взаимном уважении.

На протяжении длительной истории человеческого общества культура стала побеждать биологические инстинкты у человека. Половые отношения подвергались облагораживающему влиянию психической деятельности человека.

Основная задача полового воспитания — вырастить здоровое во всех отношениях молодое поколение, сознательно подчиняющее свое поведение интересам социалистического общества.

Проблема полового воспитания и тесно связанного с ним полового просвещения имеет свою историю.

Лицемерие и ханжество буржуазной морали не давало возможности открыто и серьезно освещать вопросы половой жизни. До последнего времени во всех буржуазных странах считалось предосудительным какое-либо осведомление детей и подростков о вопросах половой жизни. Тайна, окружавшая все, что касалось вопросов пола, только будила у детей нездоровое любопытство, и естественная любознательность детей в этом вопросе оставалась неудовлетворенной или направлялась по пути глупых и вредных в воспитательном отношении обманов. До сих пор, несмотря на то, что вопрос целесообразности полового просвещения является общепризнанным, практическое его осуществление далеко отстает от потребностей жизни. До последнего времени продолжают споры о

способах и методах полового воспитания и его постановке в школе и среди организованного юношества. Многие воспитатели и родители считают еще и по настоящее время, что лучший способ сохранить нравственную чистоту молодежи — это держать ее в неведении относительно всех вопросов, касающихся половой жизни. Этот взгляд является глубоко ошибочным. Любопытство детей только разжигается сознанием, что от них что-то скрывают; они начинают внимательно наблюдать за окружающими и их поведением; пробуждающийся половой инстинкт помогает им в этом. Картины, журналы, книги, кино, жизнь улицы, наблюдение жизни животных, поведение более взрослых товарищей и окружающих родителей, братьев, сестер, слышанные отдельные неосторожные слова и выражения, касающиеся половых отношений, приводят к тому, что ребенок часто сам «просвещается», но, конечно, такое «просвещение» является извращенным и нездоровым.

Авторы, занимавшиеся вопросами о том, в каком возрасте дети впервые получают сведения о половой жизни, приводят интересные данные: среди 1 000 обследованных мальчиков и юношей в возрасте от 10 до 20 лет оказалось более 12%, получивших сведения о половой жизни до 10 лет, 25% — до 12 лет, 20% — до 14 лет, т. е. 60% получили сведения о половой жизни до наступления половой зрелости; среди девочек 40% получили сведения о половой жизни до 14 лет.

Еще более интересным является вопрос об источниках получения первых сведений о половой жизни.

По материалам обследования, относящимся к 1947 г., 71,7% мальчиков и 58,3% девочек получили эти сведения от товарищей и подруг; от родителей — только 5,9% мальчиков и 6,6% девочек; в школе — 17,5% мальчиков и 16% девочек. У значительного числа городских детей впервые пробудился интерес к вопросам половой жизни после чтения многочисленных вывесок о лечении половых болезней и половых расстройств.

Понятно, что ни товарищи и подруги, ни сами дети в возрасте от 8 до 14 лет не могли создать правильного представления о половой жизни и о значении половых отношений.

Половое воспитание следует начинать в дошкольном возрасте, продолжая его в школьном и юношеском

возрасте. В зависимости от возраста будет, конечно, меняться и методика полового воспитания.

Кто должен заниматься половым воспитанием ребенка? Огромная роль в этом вопросе отводится родителям. Именно семья может оказывать наибольшее как положительное, так и отрицательное влияние на развитие сознания и поведения ребенка. Но, к сожалению, до сих пор еще многие родители не в состоянии дать правильного воспитания своим детям. Они часто не уделяют этому вопросу достаточно внимания, а в большинстве случаев сами мало осведомлены в вопросах полового воспитания. Вот почему врачам и педагогам необходимо проводить систематическую работу с родителями.

Основную роль в половом воспитании и просвещении молодежи должны играть педагоги, которым вверяется общее воспитание детей на протяжении 10—15 лет. Поэтому чрезвычайно важно, чтобы сами педагоги были хорошо знакомы с вопросами физиологии половой жизни и могли бы не только дать правильный ответ на вопросы ребенка или подростка, но активно воздействовать на формирование его представлений о половой жизни и дать им правильное направление.

Роль врача в половом воспитании и просвещении должна в основном сводиться к работе с педагогами и родителями.

Мы считаем, что непосредственно врачу не следует проводить половое просвещение в школе среди детей младших классов, так как оно может пробудить излишний и нездоровый интерес детей к половым вопросам или вызвать у них стыд и настороженность. Только в последнем классе средней школы среди подростков, достигших уже половой зрелости, среди учащейся молодежи высшей школы врач должен выступать в более активной роли. Среди этих групп молодежи врач должен проводить профилактическую работу по ознакомлению их с опасностями ранней и беспорядочной половой жизни, венерическими болезнями и т. д.

Нужно добиться, чтобы каждый юноша, каждая девушка, оканчивающие школу и вступающие в самостоятельную жизнь, имели ясное представление о значении взаимоотношений между полами чтобы они знали о тех опасностях, которые могут им встретиться, о том, как надо их избегать.

Успех полового воспитания детей будет в большей степени зависеть от метода, которым оно будет проводиться. Фиксирование внимания детей на вопросах пола, обсуждение с детьми вопросов половой жизни человека могут иметь отрицательные последствия; вместо правильного удовлетворения любознательности ребенка они могут дать толчок к преждевременному пробуждению нездорового полового любопытства.

Поэтому ознакомление детей с вопросами половой жизни следует начинать с того близкого и понятного, что окружает детей, что они могут наблюдать в жизни растений и животных.

Основным правилом полового воспитания детей должно быть следующее: никогда не забегать вперед и не направлять внимание ребенка раньше времени на половые вопросы, а лишь удовлетворять естественную любознательность, правдиво отвечая на его вопросы. Сообщаемые сведения должны находиться в соответствии с развитием ребенка, его общим представлением об окружающем и ограничиваться лишь общими основными вопросами.

Огромную и, пожалуй, решающую роль здесь играет вся система воспитания ребенка и тот коллектив, который с самого детства окружает его сначала в семье, затем в школе, в высшем учебном заведении и, наконец, на работе.

Мы уже говорили, что в условиях капиталистического строя развитие ребенка происходит под непосредственным влиянием насыщенных сексуальностью литературы, искусства, кино, способствующих раннему пробуждению полового влечения и действующих на него в качестве постоянных половых раздражителей.

Совершенно иные условия воспитания молодого поколения в нашей стране. Новый быт, товарищеские отношения, коллективные интересы, воспитание патриотизма, любви и уважения к труду, физкультура вырабатывают волю к творческому труду и направляют интересы молодежи в здоровое русло.

В деле здорового полового воспитания особенно велика роль физкультуры. Начиная от простой зарядки и физических упражнений, которые усиливают кровообращение и способствуют правильному обмену веществ, и кончая всеми видами спорта, физкультура способствует

нормальному развитию организма. Кроме того, занятия физкультурой и спортом укрепляют волю человека.

Роль коллектива в половом воспитании подростка, юноши или девушки весьма значительна. Во-время оказанное внимание со стороны коллектива, товарищеская помощь и совет, общественная работа, художественные и научные кружки и т. п., несомненно, могут иметь большое воспитательное значение. Мы знаем случаи, когда юноши, потерявшие связь с коллективом и попавшие под влияние отдельных нездоровых элементов общества, при помощи и поддержке товарищей возвращались к общественной работе и самообразованию. Таким образом, помощь коллектива имеет большое воспитательное значение.

Следует помнить, что нельзя подходить с одной меркой ко всем детям и подросткам. Для успешного воспитания необходимо изучать и учитывать индивидуальные особенности каждого ребенка.

Встречаются дети веселые, разговорчивые, с явной склонностью к общественной деятельности; встречаются и другие дети, с замкнутым, малообщительным характером, нередко дающим начало развитию глубокого аналитического и научного мышления. Те и другие требуют разного воспитательного метода, разных путей направления их энергии — первые будут находить удовлетворение в живых общественных играх, в организаторской деятельности, вторые — в чтении занимательной книги, решении занимательных задач.

От правильного выбора метода воспитания будет зависеть его успех.

В ранний период полового созревания организм должен быть огражден правильным воспитанием от всяких раздражителей, которые могли бы способствовать усилению полового влечения.

Как мы уже говорили, период половой возмужалости заканчивается у мужчин только к 23—25 годам, у женщин к 20—22 годам, когда наступает общая зрелость, достигается физический расцвет всего организма. В этом возрасте и должна начинаться нормальная половая жизнь.

Что следует понимать под здоровой, нормальной половой жизнью?

Трудно установить какие-либо физиологические нормы для половой жизни. Физиологическая потребность половых сношений зависит в значительной степени от темперамента, здоровья, воспитания, взаимного влечения, наконец, внешних условий жизни. Так, есть немало людей, которые довольствуются половой близостью один-два раза в месяц и могут длительный период совсем не жить половой жизнью. Наоборот, есть люди, которые отличаются усиленным половым влечением. Такие люди при вынужденном половом воздержании испытывают беспокойство и неудовлетворенность. Между этими крайностями могут быть самые разнообразные переходы.

Половая потребность у мужчин и женщин, живших половой жизнью, в основном одинакова. В то время как отсутствие половой потребности у зрелых мужчин встречается как исключение, у девушек, наоборот, отсутствие половой потребности наблюдается довольно часто.

Нормальными следует считать такие половые сношения, после которых остается чувство удовлетворения и физической бодрости. Частота в каждом отдельном случае чрезвычайно различна.

Половых излишеств следует избегать, так как они часто ведут к вредным последствиям — истощению нервной системы. После многократных половых актов наступает чувство разбитости, усталости, сонливости.

Особенно необходимо строгое регулирование половой жизни для женщин в определенные периоды ее жизни.

Хотя менструации являются вполне нормальным физиологическим явлением, тем не менее в этот период, когда имеется усиленный прилив крови к половым органам, когда слизистая оболочка матки слегка кровоточит, не следует допускать половых сношений. Помимо того, что наличие крови делает половой акт неопрятным, половые сношения могут вызвать у женщин усиление кровотечения, недомогание, а иногда даже тяжелое заболевание.

Если необходимо запрещение половой жизни во время менструаций, то в еще большей степени необходима осторожность в половой жизни в период беременности. До семи месяцев беременности половая жизнь допустима, но с осторожностью: бывали случаи, когда бурный половой акт в первые месяцы беременности вызывал настолько сильное сокращение матки, что происходил выкидыш.

В последние два месяца беременности следует воздерживаться от половых сношений, так как они также могут вызвать преждевременные роды. После родов необходимо избегать половых сношений до полного возвращения матки в нормальное состояние, что бывает обычно к концу второго месяца. Такое ограничение и воздержание от половой жизни является необходимым для сохранения здоровья женщины.

Возможно ли половое воздержание и какое действие оно оказывает на организм?

Существует неправильное представление о том, что половое воздержание, особенно для мужчин, невозможно и приносит вред здоровью. Многочисленные наблюдения над людьми, вынужденными продолжительное время — от нескольких месяцев до многих лет — воздерживаться от половой жизни (например, во время длительной разлуки супругов, в экспедициях, во время путешествия и т. д.), показали, что длительное воздержание не наносит никакого вреда здоровью. Наоборот, люди, которые в течение длительного времени не живут половой жизнью, чувствуют себя полными энергии и творческих сил и легко переносят половое воздержание.

В половых железах находится железа, вырабатывающая половые клетки, и пубертатная железа, вырабатывающая половые гормоны. Чем больше расходуется половых клеток, тем меньше поступает половых гормонов в кровь, и, наоборот, чем в большем покое находятся половые железы, тем активнее работает пубертатная железа и больше половых гормонов поступает в организм.

Наука не знает заболеваний, которые вызывались бы половым воздержанием.

Бывают, правда, случаи, когда у лиц с сильно развитым половым чувством, привыкших к регулярной половой жизни, половое воздержание может первое время вызывать бессонницу, чувство беспокойства, раздражительность. Обычно эти явления очень скоро проходят и чаще всего такое состояние дает о себе знать в тех случаях, когда человек ничем не занимается, ведет праздный, бездеятельный образ жизни.

Значительно реже, чем мужчины, испытывают неприятные ощущения от полового воздержания женщины, привыкшие к регулярной половой жизни.

При раннем пробуждении полового чувства и сильном половом влечении физическая закалка и упражнения лучше всего способствуют безболезненному половому воздержанию.

В этих случаях можно рекомендовать влажные соленые обтирания перед сном и утром после сна, прохладные души, физическую зарядку утром, полужесткую постель, ежедневную гимнастику, все виды здорового летнего и зимнего спорта (плавание, гребля, футбол, волейбол, теннис, коньки, лыжи и др.). Все эти виды физкультуры улучшают кровообращение, обмен веществ, пищеварение и дают здоровую разрядку половой энергии. Кроме того, почти все виды спорта носят коллективный характер и отвлекают внимание от сексуальной направленности.

Глава VI

БРАК И СЕМЬЯ В СОЦИАЛИСТИЧЕСКОМ ОБЩЕСТВЕ

Только социалистическое общество может создать высшую форму семьи, в основе которой лежат новые общественно-производственные отношения.

В обществе, в котором нет эксплуатации труда, угнетения человека человеком, неравенства мужчины и женщины, создаются новые формы брака и семьи, в основе которых лежат не только личные, но и общественные интересы.

Одним из важнейших завоеваний советского народа, закрепленных в Сталинской Конституции, является полное равноправие женщин. В. И. Ленин еще в 1919 г. писал, что за два года советская власть в одной из самых отсталых стран Европы сделала для освобождения женщины, для равенства ее с «сильным» полом столько, сколько за 130 лет не сделали все вместе передовые, просвещенные и «демократические республики» всего мира.

Для поколений, выросших уже при советской власти, кажется диким представление о «неполноценности» женщины. А вместе с тем такого именно взгляда придерживаются правящие круги капиталистических стран, сглаживающих женщину в неравноправное положение с мужчинами.

В Англии, например, женский труд оплачивается на $\frac{1}{3}$ или даже на $\frac{1}{2}$ меньше, чем мужской. До сих пор исключительно тяжелым является положение женщины в США, в стране «американской демократии». В штате Алабама недавно был разработан закон, согласно которому мужу предоставлено право наказывать провинившуюся, по его мнению, жену палкой «диаметром не толще двух пальцев». А в штате Миссисипи к числу неравноправных граждан отнесены несовершеннолетние, индейцы, сумасшедшие и... женщины.

Во многих произведениях нашей советской художественной литературы отражены черты зарождающейся и формирующейся новой социалистической семьи, черты новой социалистической морали и этики в отношениях между людьми.

Великий русский писатель-революционер Н. Г. Чернышевский еще в 60-х годах прошлого века писал в своем юношеском дневнике: «Я хочу любить только одну во всю жизнь. Я не хочу, чтобы у меня были о ком-нибудь какие-либо воспоминания, кроме, как о моей жене. Я хочу, чтобы мое сердце не только после брака, но и раньше брака не принадлежало никому, кроме той, которая будет моей женой... Пусть будет у меня одна любовь. Второй любви я не хочу...»

О таком сильном, чистом, верном чувстве к женщине, о любви, которая неугасающим пламенем горит всю жизнь, мечтал Чернышевский, такую любовь он показал в своем романе «Что делать?».

История человечества знает немало примеров большой любви между мужчиной и женщиной, длившейся в течение всей их жизни. Можно указать на пример яркой любви между Марксом и его женой Женни, начавшейся со школьного возраста. Через всю свою жизнь они пронесли пламя немеркнущей любви, преданности, дружбы и взаимного уважения.

В условиях капиталистического общества такие примеры встречаются как исключение, но они становятся частым явлением в новом социалистическом обществе.

Любовь — одно из самых прекрасных чувств, которым природа одарила человека. Она одухотворяет жизнь, творческие порывы и дерзания. Капиталистический строй и порожденные им собственнические отношения оскверни-

ли все прекрасное в любви, сделали ее предметом купли и продажи, низвели ее до животного инстинкта.

Буржуазная литература никогда не была бы в состоянии так воспеть силу любви, как это сделал М. Горький в своем стихотворении «Девушка и смерть». «Эта штука сильнее, чем „Фауст“ Гете (любовь побеждает смерть)», — так писал товарищ Сталин об этом замечательном произведении нашей литературы.

В первые годы существования советского государства, когда происходила ломка старого, веками сложившегося быта, особенно остро встал вопрос о формировании новых семейных отношений. Враги социализма распространяли казавшуюся на первый взгляд революционной, а в действительности глубоко реакционную, не имевшую ничего общего с коммунистической моралью, теорию «свободной любви». Под правом «свободной любви» подразумевалось не освобождение любви от экономического давления, а отрицание моральных устоев, воспевание разнузданности нравов.

Только с победой социалистического общественного строя в нашей стране начала укрепляться и новая социалистическая семья.

Если задаться целью на образах новейшей советской литературы проследить становление новой социалистической семьи, то это вывело бы наше изложение из рамок настоящей книги. Поэтому мы остановимся только на некоторых, наиболее ярких примерах из советской литературы, которые могут служить характерными образцами нового, коммунистического отношения к вопросам любви, брака, семьи.

Советский человек поднял и возвысил поруганное, оплеванное и загрязненное буржуазией высокое чувство любви и показал, что он умеет любить глубоко и прекрасно, сохраняя постоянство и верность своего чувства. Но одновременно советский человек сознает гражданскую ответственность, которую на него возлагает чувство любви. Сознание высокой ответственности в вопросах любви звучит в словах коммуниста Воропаева из романа П. Павленко «Счастье»: «Для меня любовь — событие, решающее жизнь, как вступление в партию».

В нашей стране за последние годы выросли новые люди, которые прежде всего отличаются высокой идей-

ностью, преданностью общественным интересам, моральной чистотой. Этих новых людей Советской страны во всем их величии и красоте их нравственного облика показали наши писатели А. Фадеев в «Молодой Гвардии», М. Бубеннов в «Белой березе», С. Бабаевский в «Кавалере золотой звезды», Б. Полевой в «Повести о настоящем человеке» и авторы многих других произведений.

Яркие образы новых людей нашей социалистической эпохи нарисовал В. Ильенков в своем романе «Большая дорога». Герои этого романа Владимир и Маша видят личное «истинное большое человеческое счастье» неотделимым от общего счастья и благополучия своего колхоза, своего народа, своей страны. Любовь стала для Маши стимулом совершенствования, духовного роста, стремления стать достойной Владимира. Эта нравственная красота Маши в свою очередь вызывает чувство любви Владимира. В романе В. Ильенкова особенно ярко видно то новое, облагораживающее, что вносит в любовь советский человек. Это новое — общность духовных, идейных интересов, которые тысячами невидимых нитей связывают любящих, создают крепкие узы товарищества, взаимного понимания, уважения и доверия и которые очень редко встречаются в буржуазной среде.

«Надо, чтобы все дело воспитания, образования и учения современной молодежи было воспитанием в ней коммунистической морали», — учил В. И. Ленин¹. Воспитанию коммунистической морали в такой трудной и особенно важной области человеческих отношений, какими являются любовь, брак, семья, помогают замечательные книги советских авторов, как, например, книга Е. Мальцева «От всего сердца», в которой он ставит проблемы советской семьи и коммунистической морали. Коммунистическая мораль требует, чтобы семья воспитывала в каждом из ее членов патриотические чувства, чтобы она не мешала, а помогала победе нового над старым, помогала общему делу строительства коммунизма в нашей стране.

Вот почему между героями романа Е. Мальцева Груней и Родионом возникает семейный конфликт, когда Груня видит недоброе отношение мужа к рабо-

¹ Ленин, Соч., т. XXX, стр. 409—410.

те в колхозе. В лице Груни показаны типические черты передовой женщины-колхозницы сегодняшнего дня, для которой личные интересы неразрывно связаны с интересами ее колхоза, ее труда.

Вот почему, казалось бы, в «частное» дело Свиридова, одного из персонажей пьесы А. Сафронова «Московский характер», сочла своим долгом вмешаться депутат Верховного Совета Кружкова и в этом «частном» деле был заинтересован и генерал, бывший командующий армией, где служил Свиридов, и другие общественные организации. Свиридов собирался бросить семью и уйти к другой женщине, забывая, что ответственность за семью является партийным, государственным требованием к советским людям.

Советское государство стоит на страже интересов крепкой и прочной семьи. Общественное мнение советских людей не оправдывает сейчас того, кто без особо серьезных оснований ломает свою семью или вторгается в жизнь другой семьи. Люди, легкомысленно относящиеся к личной жизни, не могут пользоваться и общественным доверием. Буржуазная распушенность нравов чужда советскому человеку, советскому обществу. Естественно поэтому, что у каждого честного советского человека вызывают возмущение такие пошлые люди, как Хмара в романе В. Ажаева «Далеко от Москвы», который заявляет: «Я чувствую себя ограбленным, когда вижу красивую женщину с другим».

Великая Отечественная война явилась большим испытанием моральных качеств советских людей. Такая тяжелая и длительная война со всеми связанными с ней лишениями, которые перенес советский народ, выявила все величие морального и духовного облика человека Сталинской эпохи.

В годы Великой Отечественной войны особенно ярко выкристаллизовались качества советского человека. Благородные порывы миллионов людей, вылившиеся в единое патриотическое чувство, когда свое личное отошло на второй план и все подчинилось единой воле — воле к победе, определили победу нашего народа в великой схватке с врагом. Свое, близкое и личное, хотя и отодвинутое на второй план во имя первого и святого долга — защиты родины, все же не переставало жить в сердцах

людей. Пройдя через все горнила испытаний, опасность смерти, разлуку, неизвестность, настоящее глубокое чувство не претерпевало никаких изменений. Эта цельность чувства к близкому человеку была свойственна большинству советских людей. В этом проявилась характерная особенность нового миропонимания людей социалистической эпохи, освобожденных от пут лжи и условностей старого буржуазного общества.

Вспомним рассказ Алексея Толстого «Русский характер»¹. Действие в этом рассказе происходит в разгар Великой Отечественной войны.

Главное действующее лицо — лейтенант Егор Дремов. В прошлом это был человек простой, скромный, обыкновенный колхозник из Приволжского села Саратовской области. У него была невеста из того же села на Волге — девушка красивая, гордая. Провожая на войну, она сказала Егору: «Буду ждать, хотя бы вернулся на одной ноге».

Доблестно сражался лейтенант Егор Дремов, пока не случилось с ним несчастье. Во время боя, когда немцы уже истекали кровью, его танк был подбит и загорелся. Дремова вытащили из горящего танка товарищи. Он получил тяжелые ожоги лица и 8 месяцев пролежал в госпитале. Ему сделали «новое лицо» — произвели пластическую операцию по восстановлению носа, губ, век и ушей. Когда через 8 месяцев он впервые взглянул на свое лицо, медицинская сестра, подавшая ему зеркало, отвернулась и заплакала. Он тут же вернул ей зеркало. «Бывает хуже, — сказал он, — с этим жить можно», но больше не просил зеркала, только ощупывал свое лицо, будто привыкая к нему. После выхода из госпиталя его признали годным к нестроевой службе, но он попросился вновь на фронт. «Я не инвалид, я — урод, но это делу не помешает». Просьбу его удовлетворили, и в то же время дали отпуск для поездки к родителям.

Упрямо привыкал Дремов к тому ошеломляющему впечатлению, какое производило на окружающих его изуродованное, почти нечеловеческое лицо. Родные не узнали Дремова даже по голосу, изменившемуся после всех операций. Он не нашел в себе сил признаться и выдал себя за товарища их сына, приехавшего передать им

¹ Октябрь, № 3—4, 1944.

привет. Встреча с любимой девушкой, которой он тоже якобы привез привет, заставила его решиться уйти, не признавшись ей, и никогда не возвращаться. Инстинктивный ужас, с каким она отпрянула, увидав его лицо, утвердил его в этом решении. Он вернулся в свой полк. Решил так: пусть мать подольше не знает о его несчастье. Что же касается невесты, эту занозу он из сердца вырвет. В материнском сердце после посещения Дремова осталось жить подозрение, что их посетил родной сын, о чем она и написала ему. В ответ он написал свое признание.

И вот однажды на фронт к Дремову приехали две женщины — мать и невеста. «Я к вам приехала, Егор, чтобы сказать, что я собираюсь с вами жить навек. Я вас буду любить вечно, очень буду любить...», — сказала ему девушка.

Свой рассказ Алексей Толстой заканчивает словами: «...Да, вот они, русские характеры! Кажется, прост человек, а придет суровая беда — поднимается в нем великая сила — человеческая красота!...»

Аналогичный случай, взятый из жизни, описывает Ванда Василевская в своей повести «Просто любовь»¹.

В чудесную пору первых дней взаимной любви молодых мужа и жены Григория и Марии Черновых врывается жестокая война и разлука. Григорий пропадает без вести на фронте. Мария поступает на работу в тыловой госпиталь, где отдает все свои силы уходу за ранеными. Неотступная мысль о любимом муже не оставляет Марию ни днем, ни ночью. Твердая вера в грядущую встречу поддерживает ее во всех испытаниях. А рядом всегда на работе и в свободные часы — товарищ ее мужа доктор Воронцов, любивший Марию еще до ее замужества и в глубине души любящий ее и поныне. Но дружеское чувство сдерживает чувство личной любви к Марии и он всеми силами поддерживает в ней бодрость и надежду на встречу.

Мария получает извещение о смерти Григория. Воронцов с большим тактом старается облегчить ей тяжелые переживания. Между Марией и Воронцовым намечается какая-то духовная связь, близость, более сильная, чем дружба.

¹ Октябрь, 7—8 1944 г.

Но вот приходит известие, что сообщение о гибели Григория — ошибка, он жив, но изуродован — лишился ноги и руки. Чернов решает скрыться из жизни своей жены Марии. Много дум передумал он на госпитальной койке. «Что могу я принести Марии в дар? Связать ее навсегда со своей увечной жизнью? Нет, пусть лучше я не вернусь, и ей останется светлое и чистое воспоминание о том, кто любил и кто отдал жизнь за родину».

Мария и Воронцов разыскивают Чернова в госпитале. Несмотря на глубокую и преданную любовь к мужу, Мария не в силах подавить первое впечатление ужаса, отчаяния при виде Григория.

В душах этих трех человек происходит глухая напряженная борьба чувств, вылившаяся в прямое признание Воронцова Марии с предложением уехать и начать с ним новую счастливую жизнь. «Ты сама несчастна и ему не принесешь счастья», — убеждает Воронцов Марию. Но Мария, перестрадав и проверив себя, в конце концов, понимает, как нужна она Григорию и как он все же любим ею, несмотря ни на что, и как нужен он ей самой. Она остается с Григорием. И это не жалость, не жертва, а просто любовь!

Приведенные примеры не единичны. Они с исключительной глубиной и яркостью отражают чувства, мысли и поведение миллионов советских людей.

В стране победившего социализма выковываются новые коммунистические отношения между людьми, новая коммунистическая мораль. Все чаще мы встречаем семьи, в которых интересы личности тесно переплетаются с интересами всего социалистического общества, всего советского народа.

Социалистический труд облагородил советского человека, создал основы новой, коммунистической морали.

В ответ на попытки врагов социализма извращать коммунистическую мораль В. И. Ленин писал: «Но существует ли коммунистическая мораль? Существует ли коммунистическая нравственность? Конечно, да. Часто представляют дело таким образом, что у нас нет своей морали, и очень часто буржуазия обвиняет нас в том, что мы, коммунисты, отрицаем всякую мораль. Это — способ подменять понятия, бросать песок в глаза рабочим и крестьянам... В каком смысле отрицаем мы мораль,

отрицаем нравственность? В том смысле, в каком проповедывала ее буржуазия, которая выводила эту нравственность из велений бога. Мы говорим, что наша нравственность подчинена вполне интересам классовой борьбы пролетариата... Нравственность служит для того, чтобы человеческому обществу подняться выше, избавиться от эксплуатации труда»¹.

Пролетарская мораль отрицает все, что вредит построению коммунистического общества.

Ленин учил, что растущее молодое поколение людей социализма должно жить полной, бодрой, радостной жизнью — учиться, трудиться и любить.

Коммунистическая мораль вступила в смертельный бой с пережитками капиталистического строя, основного источника нравственного и морального разложения, за физическое оздоровление трудящихся, за создание здорового, сильного, непобедимого нового сталинского поколения.

Мы ведем борьбу с пережитками капитализма в сознании людей. Каждая новая победа социализма уничтожает одно за другим «родимые пятна» капитализма и помогает выковывать нового человека коммунистического общества.

¹ Ленин, Собрание сочинений, т. XXX, стр. 410—413.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение	3
Глава I. Брак в буржуазном обществе и борьба с пережитками буржуазного отношения к браку в нашей стране	5
Глава II. Некоторые сведения о физиологии размножения	24
Глава III. Влияние окружающей среды на развитие полового чувства	37
Глава IV. Венерические болезни и их профилактика	45
Глава V. Гигиена половой жизни	59
Глава VI. Брак и семья в социалистическом обществе	67

Редактор **З. И. МОМОТ**
Техн. редактор **Е. Серебряникова**
Корректор **М. Г. Карпухина**
Обложка художника **Л. С. Эрмана**

Т00533. Подп. к печати 27/1 1951 г. МН—83. Ф. б. 84×103/32==
1,188 бум. л.—3,9 п. л. Уч.-изд. л. 4,1. Зн. в 1 п. л. **43 000**
Тираж 100 000 экз. Цена 2 р. 50 к. Зак. 1553.

Типография Государственного издательства медицинской литературы.
Москва, Ногатниское шоссе, д 1

